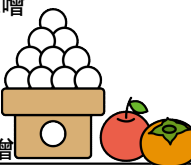
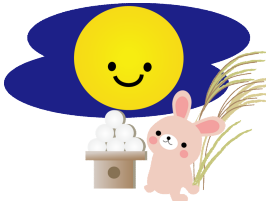


9月こんだて



熱量 422kcal タンパク質 17.1g (あひる)

吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
14 ・ 28 (月)	野菜うどん 大根の胡麻和え	うどん 鶏肉 白菜 玉葱 人参 青葱 胡麻 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 大根 胡瓜 オクラ 人参 砂糖 醤油 すり胡麻	ゆかりのおにぎり 米 ゆかり 	7 (月)	ごはん 麻婆豆腐 中華胡瓜 味噌汁	米 豚ミンチ 豆腐 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 油 胡瓜 砂糖 醤油 酢 胡麻油 	五平餅 米 砂糖 味噌 みりん 片栗粉 すり胡麻 牛乳
15 ・ 29 (火)	ごはん 鶏の胡麻焼き カラフルソテー 味噌汁	米 鶏もも肉 酒 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 人参 玉葱 赤パプリカ 黄パプリカ コンソメ 油 薄口醤油 豆腐 わかめ 昆布 鰹節 味噌	ちんすこう 小麦粉 砂糖 油 牛乳	8 (火)	ごはん 煮魚 酢の物 味噌汁	米 鮭 砂糖 醤油 キャベツ 法蓮草 胡瓜 人参 わかめ 酢 砂糖 醤油 豆腐 青葱 昆布 鰹節 味噌	カスタードサンド 食パン 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 コーンスターチ 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (水)	納豆ごはん 千草焼き 野菜のポトフ風煮 味噌汁	米 納豆 醤油 卵 豚ミンチ 人参 グリンピース 砂糖 みりん 醤油 大根 玉葱 人参 コンソメ 	(2・16)牛乳わらび餅 わらび粉 砂糖 牛乳 水 きな粉 砂糖 (30)カステラ 牛乳	9 (水)	ごはん 松風焼き ジャーマンポテト 味噌汁	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 青葱 卵 パン粉 砂糖 味噌 胡麻 じゃが芋 玉葱 人参 コンソメ 油 白菜 人参 昆布 鰹節 味噌	ねぎ焼き 小麦粉 青葱 卵 鰹節 醤油 水 油 牛乳
3 ・ 17 (木)	ごはん マカロニのケチャップ炒め ブロッコリーのおかか和え コーンスープ	米 豚肉 マカロニ 薩摩芋 玉葱 人参 ケチャップ コンソメ 油 ブロッコリー 鰹節 醤油 玉葱 人参 クリームコーン コンソメ	ホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー マーガリン 牛乳	10 ・ 24 (木)	ごはん すき焼風煮 梨 味噌汁	米 鶏こま 焼き豆腐 麩 人参 白菜 玉葱 白葱 砂糖 醤油 油 梨 ソーメン 茄子 昆布 鰹節 味噌	芋ようかん 薩摩芋 砂糖 寒天 水 牛乳
4 ・ 18 (金)	ごはん (4)鯛煮 ・ (18)鯖のみりん焼き キャベツのたいたん 味噌汁	鯛 砂糖 醤油 鯖 醤油 砂糖 酒 みりん 白胡麻 キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油 薩摩芋 人参 青葱 昆布 鰹節 味噌 	マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ (18)ぶどうぱん 牛乳	11 ・ 25 (金)	ごはん クリームシチュー ☆フレンチサラダ 味噌汁	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 コンソメ 牛乳 小麦粉 キャベツ 胡瓜 人参 コーン 酢 オリーブオイル 酢 オリーブオイル 砂糖 	(11)りんごゼリー りんご果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 りんご (25)きな粉おにぎり 牛乳
5 ・ 19 (土)	中華丼 味噌汁	米 豚肉 人参 玉葱 玉葱 青梗菜 ピーマン 酒 みりん 砂糖 醤油 胡麻油 薩摩芋 人参 わかめ 昆布 鰹節 味噌	ジャムサンド バターロール 苺ジャム 牛乳	12 ・ 26 (土)	かしわうどん 南瓜煮 味噌汁	うどん 鶏こま 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油 	黒糖ロールパン 牛乳
備 考	1(火)防災食 * ☆アルファ米 アルファ米 * 豚じゃが 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 * ミニフィッシュ ミニフィッシュ * ☆とろろ昆布の味噌汁わかめ 切干大根 とろろ昆布 昆布 鰹節 味噌 (おやつ) * ちんすこう 小麦粉 砂糖 油 * 牛乳 30(水)お誕生日会 あおむしごはん * タ焼ごはん * 菜飯 * おかかごはん いんげん のり * 千草焼き 12(土)デイキャンプ 25(金)おやつ きな粉おにぎり 米 きな粉 砂糖 						
	 						

*保育園では、あひるぐみは、麦、発芽玄米、きのご類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、加糖ヨーグルト、ベーコン、ハム、ウインナー、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレー、ハヤシは味が濃く噛みにくいので抜いています。