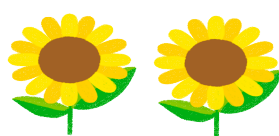


8月こんだて



熱量 530kcal タンパク質 23.9g (うさぎ)(幼児) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
10 ・ 24 (月)	コーンごはん 南瓜の煮物 バナナ 味噌汁	米 コーン缶 塩 酒 豚肉 南瓜 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 バナナ ソーメン 法蓮草 わかめ 昆布 鰹節 味噌	わらびもち わらび粉 水 砂糖 きな粉 砂糖 牛乳	3 ・ 17 ・ 31 (月)	ごはん 手羽元のさっぱり煮 ひじきのマリネ 味噌汁	手羽元 砂糖 醤油 酢 ひじき もやし 小松菜 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油 冬瓜 玉葱 オクラ 昆布 鰹節 味噌	(3・17)セサミトースト 食パン 砂糖 マーガリン すり胡麻 (31)コーンロールパン 牛乳
25 (火)	肉うどん 冬瓜のそぼろ煮	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 鶏ミンチ 冬瓜 キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油 油 片栗粉	梅おにぎり 米 梅干し 胡麻 牛乳	4 ・ 18 (火)	ごはん 鯖のトマトソースかけ 野菜ソテー すまし汁	米 鯖 醤油 玉葱 油 玉葱 トマト缶 ケチャップ 砂糖 キャベツ ピーマン 人参 玉葱 ベーコン コンソメ 薄口醤油 油 豆腐 さつま揚げ 法蓮草 昆布 鰹節 薄口醤油	じゃが芋味噌レモン じゃが芋 味噌 砂糖 レモン 牛乳
12 (水)	ごはん 鶏の照り焼き 切干大根 味噌汁	米 鶏もも肉 みりん 醤油 酒 切干大根 油揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 白菜 人参 しめじ 昆布 鰹節 味噌	レモンクッキー 小麦粉 卵 砂糖 マーガリン レモン 牛乳	5 ・ 19 (水)	ごはん ☆ふくさ焼き 五目豆 味噌汁	米 卵 ハム 椎茸 グリンピース 木綿豆腐 みりん 砂糖 醤油 水煮大豆 竹輪 ごぼう 人参 こんにゃく 昆布 砂糖 醤油 大根 油揚げ わかめ 昆布 鰹節 味噌	焼きそば 中華麺 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 鰹節 ソース 牛乳
27 (木)	ごはん ☆納豆つくね 梅鰹和え 味噌汁	米 納豆 鶏ミンチ 豚ミンチ 小松菜 青葱 片栗粉 塩 薄口醤油 キャベツ 人参 胡瓜 かまぼこ 梅干し 砂糖 醤油 みりん 花鰹 麩 玉葱 わかめ 昆布 鰹節 味噌	ココアサンド 食パン ココア グラニュー糖 マーガリン 牛乳	6 ・ 20 (木)	ハヤシライス 夏野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉 ズッキーニ 茄子 人参 オクラ コーン キャベツ マヨネーズ	枝豆 枝豆 塩 ビスケット 牛乳
28 (金)	ごはん 鮭の磯辺焼き トマトとオクラの酢の物 味噌汁	米 鮭 みりん 醤油 青のり トマト オクラ 胡瓜 わかめ ハム 酢 砂糖 醤油 豆腐 なめこ 青葱 昆布 鰹節 味噌	ヨーグルト 梨 牛乳	7 ・ 21 (金)	ごはん ゴーヤチャンプルー ミニフィッシュ 味噌汁	米 豚肉 豆腐 ゴーヤ 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 ミニフィッシュ 薩摩芋 玉葱 青梗菜 昆布 鰹節 味噌	ぶどうゼリー ぶどう果汁 砂糖 寒天 ゼラチン 牛乳
1 ・ 15 ・ 29 (土)	わかめうどん じゃが芋の胡麻煮	うどん わかめ 砂糖 醤油 人参 かまぼこ 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油 すり胡麻	ぶどうパン 牛乳	8 ・ 22 (土)	チャーハン 味噌汁	米 玉葱 人参 ささみ 砂糖 醤油 青葱 卵 油 醤油 塩 豆腐 玉葱 人参 小松菜 昆布 鰹節 味噌	スナックスティックパン 牛乳
備 考	13(木) * カレーライス * マカロニサラダ 14(金) * 麻婆豆腐丼 * 味噌汁	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 シーチキン マヨネーズ 米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 薩摩芋 玉葱 わかめ 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) カステラ 牛乳 (おやつ) ヨーグルト ルヴァン 牛乳	26(水)お誕生日会 * そぼろごはん * 鶏の照り焼き * ポテトサラダ * 味噌汁 (おやつ) * レモンクッキー * 牛乳	米 豚ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 油 鶏もも肉 酒 醤油 みりん じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 ハム マヨネーズ 白菜 人参 しめじ 昆布 鰹節 味噌 小麦粉 卵 マーガリン 砂糖 レモン		

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。