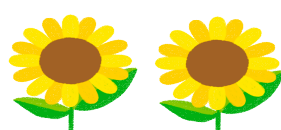


8月こんだて



熱量 412kcal タンパク質 18.4g (ひよこ) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
10 ・ 24 (月)	コーンごはん 南瓜の煮物 バナナ 味噌汁	米 コーン缶 塩 酒 豚肉 南瓜 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 バナナ ソーメン 法蓮草 わかめ 昆布 鰹節 味噌	トースト 牛乳	3 ・ 17 ・ 31 (月)	ごはん 手羽元のさっぱり煮 ひじきの煮物 味噌汁	米 手羽元 砂糖 醤油 酢 ひじき じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油 冬瓜 玉葱 オクラ 昆布 鰹節 味噌	(3・17)セサミトースト 食パン 砂糖 マーガリン すり胡麻 (31)コーンロールパン 牛乳
25 (火)	肉うどん 冬瓜のそぼろ煮	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 鶏ミンチ 冬瓜 キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油 油 片栗粉	塩おにぎり 米 塩 牛乳	4 ・ 18 (火)	ごはん 鯖のトマトソースかけ 野菜ソテー すまし汁	米 鯖 醤油 玉葱 油 玉葱 トマト缶 ケチャップ 砂糖 キャベツ ピーマン 人参 玉葱 コンソメ 薄口醤油 油 豆腐 法蓮草 昆布 鰹節 薄口醤油	じゃが芋味噌レモン じゃが芋 味噌 砂糖 レモン 牛乳
12 (水)	ごはん 鶏煮 切干大根 味噌汁	米 鶏もも肉 砂糖 醤油 切干大根 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 白菜 人参 昆布 鰹節 味噌	じゃが芋のおやき じゃが芋 砂糖 醤油 片栗粉 牛乳	5 ・ 19 (水)	ごはん ☆ふくさ焼き 煮物 味噌汁	米 卵 人参 グリンピース 木綿豆腐 みりん 砂糖 醤油 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 大根 わかめ 昆布 鰹節 味噌	味噌煮込みうどん うどん 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 昆布 味噌 牛乳
27 (木)	ごはん ☆納豆つくね 煮物 味噌汁	米 納豆 鶏ミンチ 豚ミンチ 小松菜 青葱 片栗粉 塩 薄口醤油 薩摩芋 玉葱 人参 砂糖 醤油 麩 玉葱 わかめ 昆布 鰹節 味噌	ココアサンド 食パン ココア グラニュー糖 マーガリン 牛乳	6 ・ 20 (木)	ごはん クリームシチュー 野菜スティック	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 牛乳 コンソメ 油 ズッキーニ 人参 大根 マヨネーズ	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖 牛乳
28 (金)	ごはん 鮭の磯辺焼き 煮物 味噌汁	米 鮭 みりん 醤油 青のり 南瓜 人参 大根 砂糖 醤油 豆腐 青葱 昆布 鰹節 味噌	ミルクゼリー 牛乳 ゼラチン 砂糖 牛乳	7 ・ 21 (金)	ごはん 豆腐チャンプルー 味噌汁	米 豚肉 豆腐 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 薩摩芋 玉葱 青梗菜 昆布 鰹節 味噌	ぶどうゼリー ぶどう果汁 砂糖 寒天 ゼラチン 牛乳
1 ・ 15 ・ 29 (土)	わかめうどん じゃが芋の胡麻煮	うどん わかめ 砂糖 醤油 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油 すり胡麻	ぶどうパン 牛乳	8 ・ 22 (土)	チャーハン 味噌汁	米 玉葱 人参 ささみ 砂糖 醤油 青葱 卵 油 醤油 塩 豆腐 玉葱 人参 小松菜 昆布 鰹節 味噌	スナックスティックパン 牛乳
備 考	13(木) * ごはん * クリームシチュー * マカロニサラダ 14(金) * 麻婆豆腐丼 * 味噌汁	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 牛乳 コンソメ 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 シーチキン マヨネーズ 米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 薩摩芋 玉葱 わかめ 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) *じゃが芋のおやき じゃが芋 砂糖 醤油 片栗粉 *牛乳 (おやつ) *ミルクゼリー 牛乳 ゼラチン 砂糖 *牛乳	26(水)お誕生日会 * そぼろごはん * 鶏煮 * ポテトサラダ * 味噌汁 (おやつ) * ホットケーキ * 牛乳	米 豚ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 油 鶏もも肉 砂糖 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ 白菜 人参 昆布 鰹節 味噌 小麦粉 卵 マーガリン 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー		