








献立	材	料	おやつ	献立	材	料	おやつ
13 麻婆茄子 ・ 27 胡瓜の酢漬け (月) 味噌汁	米 豚ミンチ 茄子 玉葱 人参 青葱 醤油 味噌 砂糖 片栗粉 胡麻油 胡瓜 砂糖 醤油 酢		薩摩芋のおやき 薩摩芋 砂糖 醤油 片栗粉	6 ごはん だし巻き玉子 煮物 (月) 味噌汁	米 卵 薄口醤油 昆布だし 薩摩芋 キャベツ 人参 酢 砂糖 醤油 薩摩芋 人参 昆布 鰹節 味噌		麩ラスク 麩 マーガリン 砂糖 牛乳
14 豆腐チャンプルー ・ 28 バナナ (火) 味噌汁	米 豚肉 豆腐 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 バナナ		煮込みうどん うどん 卵 昆布 味噌	21 ごはん 鮭の味噌焼き 野菜のたいたん (火) 澄まし汁	米 鮭 味噌 酒 砂糖 醤油 キャベツ 小松菜 人参 玉葱 砂糖 醤油 豆腐 わかめ 昆布 鰹節 薄口醤油		じゃが芋のおやき じゃが芋 砂糖 醤油 片栗粉 牛乳
1 ごはん ・ ハンバーグ 15 ・ 煮物 29 (水) 味噌汁	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳 砂糖 ケチャップ ウスターソース 水 片栗粉 じゃが芋 人参 キャベツ 醤油 砂糖		すいか ビスケット	8 ごはん 鶏煮 野菜のソテー (水) 味噌汁	米 鶏もも肉 砂糖 醤油 キャベツ 人参 玉葱 ズッキーニ コンソメ 薄口醤油 油		☆コーンポタージュ風ラスク 食パン クリームコーン缶 ホールコーン缶 粉チーズ マヨネーズ コンソメ 牛乳
2 ごはん ・ クリームシチュー 16 ・ 煮物 30 (木)	米 豚肉 南瓜 人参 玉葱 コンソメ 小麦粉 牛乳 大根 胡瓜 人参 醤油 砂糖		オレンジゼリー オレンジゼリー果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん缶	9 ごはん 豚じゃが ・ めざし 23 (木) 味噌汁	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 めざし 大根 青葱 昆布 鰹節 味噌		トースト 食パン 牛乳
3 ごはん ・ 煮魚 17 ・ じゃが芋とごぼうの金平 31 (金) 味噌汁	米 鯛 砂糖 醤油 じゃが芋 ごぼう 人参 砂糖 醤油 ごま油 すり胡麻 大根 玉葱 昆布 鰹節 味噌		きな粉サンド 食パン きな粉 マーガリン 砂糖	10 ・ 24 煮物 (金) コンソメスープ	うどん 油 人参 玉葱 豚ミンチ 醤油 ケチャップ トマト缶 コンソメ 粉チーズ 薩摩芋 大根 人参 醤油 砂糖 キャベツ 玉葱 コンソメ		ひじきおにぎり 米 ひじき 砂糖 醤油 人参 牛乳
4 ・ 18 煮物 (土)	うどん 鶏肉 人参 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油		シュガーサンド バターロールパン 砂糖 マーガリン	11 ・ 25 (土)	豚丼 味噌汁 米 豚肉 玉葱 小松菜 人参 砂糖 醤油 薩摩芋 玉葱 人参 青葱 昆布 鰹節 味噌		黒糖ロールパン 牛乳
備考	7日(火)七夕 * 洋風散らし寿司 * 鮭のみそ焼き * ひじきのマリネ * 澄まし汁 (おやつ) * 七夕ゼリー * 牛乳	米 シーチキン コーン 胡瓜 人参 砂糖 塩 酢 昆布 酒 味噌 酒 砂糖 醤油 ひじき 砂糖 醤油 もやし 小松菜 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油 白胡麻 ソーメン オクラ 昆布 鰹節 薄口醤油		22日(水)お誕生日会 * ケチャップライス * 鶏塩レモン焼き * 野菜のソテー * 味噌汁 (おやつ) * 米粉パン * 牛乳	米 玉葱 人参 ピーマン コーン ケチャップ 塩 塩 酢 昆布 キャベツ 人参 玉葱 ズッキーニ 黄パプリカ コーン コンソメ 薄口醤油 油		