



8月こんだて



熱量 528kcal タンパク質 23.7g (うさぎ)(幼児) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
25	ごはん 酢豚	米 豚肉 じゃが芋 醤油 酒 片栗粉 油 人参 玉葱 黄パプリカ 赤パプリカ 砂糖 醤油 ケチャップ 酢 片栗粉 パイン缶	ぽりぽり胡瓜 胡瓜 塩 花形ビスケット	4 ・ 18	ごはん 豚の生姜焼き オクラのおかか和え	米 豚肉 玉葱 人参 もやし 醤油 酒 みりん 生姜 オクラ 人参 花鰹 砂糖 醤油	ジャムサンド 食パン 苺ジャム
(月)	味噌汁	茄子 小松菜 しめじ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	じゃが芋 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳
12 ・ 26	ハヤシライス マカロニサラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 ハム マヨネーズ	(12)コーンロール (26)きな粉トースト 食パン きな粉 マーガリン 砂糖	5 ・ 19	発芽玄米ごはん 焼魚 冬瓜のそぼろ煮	米 発芽玄米 鮭 塩 豚ミンチ 冬瓜 キャベツ 人参 砂糖 醤油 油 片栗粉	焼きとうもろこし とうもろこし 醤油
(火)			牛乳	(火)	味噌汁	ソーメン 青梗菜 なめこ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
27	そぼろごはん 鶏の照り焼き 大豆入り金平	米 豚ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 油 鶏もも肉 みりん 醤油 酒 ごぼう 蓮根 人参 こんにゃく 水煮大豆 ピーマン 砂糖 醤油	オレンジゼリー オレンジ果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん缶	6 ・ 20	ミートスパゲティ 夏野菜サラダ	スパゲッティ 油 人参 玉葱 豚ミンチ 醤油 ケチャップ トマト缶 コンソメ 粉チーズ 胡瓜 茄子 人参 オクラ トマト コーン キャベツ 砂糖 醤油 酢 胡麻油	梅おにぎり 米 梅干し 胡麻
(水)	味噌汁	豆腐 玉葱 オクラ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(水)	コンソメスープ	大根 人参 玉葱 ベーコン コンソメ	牛乳
28	麻婆豆腐丼 酢の物	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 胡瓜 トマト 玉葱 春雨 わかめ 卵 酢 砂糖 醤油	☆じゃが芋味噌レモン じゃが芋 味噌 砂糖 レモン	7 ・ 21	ごはん ゴーヤチャンプルー チーズ	米 豚肉 豆腐 ゴーヤ 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 チーズ	冷やしささみうどん 細うどん めんつゆ 水 ささみ 胡瓜 砂糖 醤油
(木)	澄まし汁	白菜 人参 えのき 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(木)	味噌汁	薩摩芋 小松菜 油揚げ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
1 ・ 29	ごはん ☆鯖のトマトソースかけ 野菜のソテー	米 鯖 醤油 玉葱 油 玉葱 トマト缶 ケチャップ 砂糖 キャベツ 法蓮草 人参 玉葱 ベーコン コンソメ 薄口醤油 油	枝豆 ルヴァン	8 ・ 22	ごはん 鶏つくね ひじきのマリネ	米 鶏ミンチ 青葱 卵 パン粉 塩 醤油 砂糖 みりん ひじき もやし 小松菜 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油 白胡麻	ヨーグルト 梨
(金)	味噌汁	冬瓜 油揚げ わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	麩 さつま揚げ わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
2 ・ 16 ・ 30	衣笠うどん 南瓜の胡麻煮	うどん 鶏肉 油揚げ 人参 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油 胡麻	ぶどうパン	9 ・ 23	豚丼 味噌汁	米 豚肉 玉葱 小松菜 人参 砂糖 醤油 豆腐 人参 白菜 わかめ 昆布 味噌	スナックスティックパン
(土)			牛乳	(土)			牛乳
備	13(水) * 焼きそば * 味噌汁	中華麺 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 鰹節 ソース 薩摩芋 玉葱 オクラ 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) *塩おにぎり 米 塩 味付け海苔 *牛乳	15(金)	*カレーライス *マカロニサラダ	米 シーチキン じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(おやつ) *ヨーグルト *ウエハース *牛乳
考	14(木) * 麻婆豆腐丼 * 味噌汁	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 大根 人参 わかめ 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) *カステラ *牛乳				27(水)お誕生日会

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。

