



8月こんだて



熱量 417kcal タンパク質 18.5g (ひよこ) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
25	ごはん 肉団子の甘酢和え	米 豚ミンチ 豆腐 醤油 酒 片栗粉 油 人参 じゃが芋 玉葱 赤パプリカ 黄パプリカ 砂糖 醤油 ケチャップ 酢 片栗粉 パイン缶	ぼりぼり胡瓜 胡瓜 塩 花形ビスケット	4 ・ 18	ごはん 豚の甘辛炒め オクラのおかか和え	米 豚肉 玉葱 人参 もやし 醤油 酒 みりん オクラ 人参 花鰹 砂糖 醤油	ジャムサンド 食パン 苺ジャム
(月)	味噌汁	茄子 小松菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	じゃが芋 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳
12 ・ 26	ごはん クリームシチュー 野菜スティック	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 牛乳 コンソメ 油 大根 胡瓜 人参 マヨネーズ	(12)コーンロール (26)きな粉トースト 食パン きな粉 マーガリン 砂糖	5 ・ 19	ごはん 焼魚 冬瓜のそぼろ煮	米 鮭 塩 豚ミンチ 冬瓜 キャベツ 人参 砂糖 醤油 油 片栗粉	トースト
(火)			牛乳	(火)	味噌汁	ソーメン 青梗菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳
27	そぼろごはん 鶏の照り焼き 大豆入り金平	米 豚ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 油 鶏もも肉 みりん 醤油 酒 ごぼう 蓮根 人参 水煮大豆 ピーマン 砂糖 醤油	オレンジゼリー オレンジ果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん缶	6 ・ 20	ミートうどん 野菜スティック	うどん 油 人参 玉葱 豚ミンチ 醤油 ケチャップ トマト缶 コンソメ 粉チーズ 胡瓜 じゃが芋 人参 トマト コーン 砂糖 醤油 酢 胡麻油	塩おにぎり 米 塩
(水)	味噌汁	豆腐 玉葱 オクラ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(水)	コンソメスープ	大根 人参 玉葱 コンソメ	牛乳
28	麻婆豆腐丼 酢の物	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 胡瓜 トマト 玉葱 わかめ 卵 酢 砂糖 醤油	☆じゃが芋味噌レモン じゃが芋 味噌 砂糖 レモン	7 ・ 21	ごはん 豆腐チャンプルー チーズ	米 豚肉 豆腐 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 チーズ	煮込みうどん うどん 昆布 味噌 ささみ 人参 砂糖 醤油
(木)	澄まし汁	白菜 人参 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(木)	味噌汁	薩摩芋 小松菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳
1 ・ 29	ごはん ☆鯛 のトマトソースかけ 野菜のソテー	米 鯛 醤油 玉葱 油 玉葱 トマト缶 ケチャップ 砂糖 キャベツ 法蓮草 人参 玉葱 コンソメ 薄口醤油 油	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖	8 ・ 22	ごはん 鶏つくね 煮物	米 鶏ミンチ 青葱 卵 パン粉 塩 醤油 砂糖 みりん ひじき 小松菜 人参 薩摩芋 砂糖 醤油 白胡麻	梨 花形ビスケット
(金)	味噌汁	冬瓜 わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	麩 わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
2 ・ 16 ・ 30	衣笠うどん 南瓜の胡麻煮	うどん 鶏肉 人参 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油 胡麻	ぶどうパン	9 ・ 23	豚丼 味噌汁	米 豚肉 玉葱 小松菜 人参 砂糖 醤油 豆腐 人参 白菜 わかめ 昆布 味噌	スナックスティックパン
(土)			牛乳	(土)			牛乳
備	13(水) *味噌煮込みうどん うどん 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 昆布 味噌 *煮物 薩摩芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油		(おやつ) *塩おにぎり 米 塩 味付け海苔 *牛乳	15(金) *ごはん 米 *クリームシチュー シーチキン じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 牛乳 コンソメ *マカロニサラダ マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 酢 胡麻油		(おやつ) *薩摩芋のおやき *牛乳	
考	14(木) *麻婆豆腐丼 *味噌汁	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 大根 人参 わかめ 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) *トースト *牛乳			27(水)お誕生日会	

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。

*保育園では、ひよこぐみは、麦、発芽玄米、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、加糖ヨーグルト、ベーコン、ハム、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレーは味が濃く噛みにくいので抜いています。