



# 8月こんだて



熱量 417 kcal タンパク質 18.5g (あひる) 吉祥院こども園

献立	材 料	お や つ	献立	材 料	お や つ
25 (月)	ごはん 肉団子の甘酢和え 味噌汁 米 豚ミンチ 豆腐 醤油 酒 片栗粉 油 人参 じゃが芋 玉葱 赤パプリカ 黄パプリカ 砂糖 醤油 ケチャップ 酢 片栗粉 パイン缶 茄子 小松菜 昆布 鰹節 味噌	ぼりぼり胡瓜 胡瓜 塩 花形ビスケット 牛乳	4 18 (月)	ごはん 豚の甘辛炒め オクラのおかか和え 味噌汁 米 豚肉 玉葱 人参 もやし 醤油 酒 みりん オクラ 人参 花鰹 砂糖 醤油 じゃが芋 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	ジャムサンド 食パン 苺ジャム 牛乳
12 26 (火)	クリームシチュー マカロニサラダ 米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 牛乳 コンソメ 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ	(12)コーンロール (26)きな粉トースト 食パン きな粉 マーガリン 砂糖 牛乳	5 19 (火)	ごはん 焼魚 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁 米 鮭 塩 豚ミンチ 冬瓜 キャベツ 人参 砂糖 醤油 油 片栗粉 ソーマン 青梗菜 昆布 鰹節 味噌	焼きとうもろこし とうもろこし 醤油 牛乳
27 (水)	そぼろごはん 鶏の照り焼き 大豆入り金平 味噌汁 米 豚ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 油 鶏もも肉 みりん 醤油 酒 ごぼう 蓮根 人参 水煮大豆 ピーマン 砂糖 醤油 豆腐 玉葱 オクラ 昆布 鰹節 味噌	オレンジゼリー オレンジ果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん缶 牛乳	6 20 (水)	ミートうどん 夏野菜サラダ コンソメスープ うどん 油 人参 玉葱 豚ミンチ 醤油 ケチャップ トマト缶 コンソメ 粉チーズ 胡瓜 茄子 人参 オクラ トマト コーン キャベツ 砂糖 醤油 酢 胡麻油 大根 人参 玉葱 コンソメ	梅おにぎり 米 梅干し 胡麻 牛乳
28 (木)	麻婆豆腐丼 酢の物 澄まし汁 米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 胡瓜 トマト 玉葱 わかめ 卵 酢 砂糖 醤油 白菜 人参 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油 牛乳	☆じゃが芋味噌レモン じゃが芋 味噌 砂糖 レモン 牛乳	7 21 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー チーズ 味噌汁 米 豚肉 豆腐 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 チーズ 薩摩芋 小松菜 昆布 鰹節 味噌	煮込みうどん うどん 昆布 味噌 ささみ 人参 砂糖 醤油 牛乳
1 29 (金)	☆鯖のトマトソースかけ 野菜のソテー 味噌汁 米 鯖 醤油 玉葱 油 玉葱 トマト缶 ケチャップ 砂糖 キャベツ 法蓮草 人参 玉葱 コンソメ 薄口醤油 油 冬瓜 わかめ 昆布 鰹節 味噌 牛乳	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖 牛乳	8 22 (金)	ごはん 鶏つくね ひじきのマリネ 味噌汁 米 鶏ミンチ 青葱 卵 パン粉 塩 醤油 砂糖 みりん ひじき もやし 小松菜 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油 白胡麻 麩 わかめ 昆布 鰹節 味噌	梨 花形ビスケット 牛乳
2 16 30 (土)	衣笠うどん 南瓜の胡麻煮 うどん 鶏肉 人参 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油 胡麻 牛乳	ぶどうパン 牛乳	9 23 (土)	豚丼 味噌汁 米 豚肉 玉葱 小松菜 人参 砂糖 醤油 豆腐 人参 白菜 わかめ 昆布 味噌 牛乳	スナックスティックパン 牛乳
備 考	13(水) *味噌煮込みうどん うどん 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 昆布 味噌 *煮物 薩摩芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 14(木) *麻婆豆腐丼 米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 *味噌汁 大根 人参 わかめ 昆布 鰹節 味噌 *天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。	(おやつ) *塩おにぎり 米 塩 味付け海苔 *牛乳 (おやつ) *カステラ *牛乳	15(金) *ごはん 米 *クリームシチュー シーチキン じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 牛乳 コンソメ *マカロニサラダ マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(おやつ) *薩摩芋のおやき *牛乳 *牛乳 27(水)お誕生日会	



\*保育園では、あひるぐみは、麦、発芽玄米、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、加糖ヨーグルト、ベーコン、ハム、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレーは味が濃く噛みにくいので抜いています。