



5月こんだて





熱量 538kcal タンパク質 22.0g (うさぎ)(幼児) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
12 ・ 26 (月)	ごはん グラタン ゆで卵 味噌汁	米 鶏こま 玉葱 人参 マカロニ しめじ コーン 小麦粉 牛乳 粉チーズ マーガリン コンソメ 卵 大根 青梗菜 人参 昆布 鰹節 味噌	ボールドーナツ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 油 ベーキングパウダー 牛乳	19 (月)	ごはん ロースチキン キャベツとさつま揚げ のたいたん 味噌汁	米 鶏もも肉 玉葱 みりん 醤油 酒 キャベツ さつま揚げ 人参 玉葱 こんにゃく 砂糖 醤油 大根 えのき わかめ 昆布 鰹節 味噌	焼きポテト じゃが芋 塩 油 牛乳
13 ・ 27 (火)	ごはん ☆鰯の竜田揚げ 酢の物 味噌汁	米 鰯 醤油 酒 生姜 片栗粉 油 キャベツ 法蓮草 胡瓜 人参 わかめ 酢 砂糖 醤油 ソーメン 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 マーガリン 牛乳	20 (火)	ごはん 豚肉とふきの たいたん 三度豆のおかか和え 味噌汁	米 豚肉 大根 ふき 人参 蓮根 油揚げ 玉葱 砂糖 醤油 油 パナナ レモン 三度豆 鰹節 醤油 豆腐 人参 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	バナナケーキ 小麦粉 砂糖 卵 油 パナナ レモン ベーキングパウダー 牛乳
28 (水)	ケチャップライス 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和え物 味噌汁	米 玉葱 人参 ピーマン コーン ケチャップ 塩 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 小麦粉 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油 ブロッコリー 人参 玉葱 胡瓜 ハム マヨネーズ 白菜 しめじ わかめ 昆布 鰹節 味噌	フルーツ盛り合わせ ゴールドデンキウイ りんご オレンジ ビスケット 牛乳	7 ・ 21 (水)	ごはん ひじき入り玉子焼き カラフルソテー 味噌汁	米 卵 人参 玉葱 ひじき 砂糖 みりん 醤油 油 キャベツ 人参 玉葱 赤パプリカ 黄パプリカ ハム コンソメ 油 薄口醤油 麩 玉葱 なめこ 昆布 鰹節 味噌	(7)スナックスティックパン (21)五穀パン 牛乳
1 ・ 15 ・ 29 (木)	ごはん ・ 手羽元の ・ マーマレード煮 ・ 煮物 味噌汁	米 手羽元 マーマレード 醤油 南瓜 大根 玉葱 人参 さつま揚げ 砂糖 醤油 豆腐 キャベツ 人参 昆布 鰹節 味噌	ねぎ焼き 小麦粉 卵 青葱 花鰹 醤油 牛乳	8 ・ 22 (木)	ナポリタン 果物 コーンスープ	スパゲッティ 油 人参 玉葱 ピーマン ハム 醤油 しめじ コンソメ ケチャップ 粉チーズ トマト缶 バナナ オレンジ 玉葱 ベーコン 豆苗 クリームコーン コンソメ	焼きおにぎり 米 醤油 鰹節 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (金)	ハヤシライス ・ (16・30)そら豆 ・ マカロニサラダ (金)	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉 コンソメ 油 そら豆 塩 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 シーチキン アスパラ 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(2)こどもの日ゼリー ウエハース (16・30)オレンジゼリー オレンジ果汁 砂糖 ゼラチン 寒天 みかん缶 牛乳	9 ・ 23 (金)	豆ごはん 鮭の味噌焼き 白和え 澄まし汁	米 えんどう豆 塩 酒 昆布 鮭 味噌 酒 砂糖 醤油 白菜 人参 法蓮草 木綿豆腐 かまぼこ 砂糖 醤油 白胡麻 薩摩芋 人参 わかめ 昆布 鰹節 薄口醤油	わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖 牛乳
17 ・ 31 (土)	焼きそば ・ 味噌汁 (土)	中華麺 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし ソース 鰹節 じゃが芋 人参 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	バターロールサンド バターロール 苺ジャム 牛乳	10 ・ 24 (土)	きつねうどん 南瓜煮	うどん 油揚げ 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油	黒糖ロールパン 牛乳
備 考	14日(水)お弁当保育 フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 みかん缶 パイ缶 牛乳 28日(水)お誕生日会						

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。