

4月こんだて

熱量 532 kcal タンパク質 21.7 g (うさぎ・幼児) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
14	ごはん 麻婆豆腐	米 豚ミンチ 豆腐 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 油	バナナ ビスケット	7	ごはん 薩摩芋のそぼろ煮	米 豚ミンチ 薩摩芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油	マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖
28	胡瓜の酢漬け	胡瓜 砂糖 醤油 酢		21	ミニフィッシュ		
(月)	味噌汁	薩摩芋 わかめ えのき 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	白菜 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳
1	ごはん 煮魚	米 鯖 酒 みりん 砂糖 醤油	(1日)カステラ	8	カレーライス	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 油	ヨーグルト
15	切干大根	切干大根 さつま揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油	(15日)米粉パン	22	野菜サラダ	キャベツ 小松菜 人参 胡瓜 コーン ツナ 砂糖 醤油 酢 胡麻油	ウエハース
(火)	澄まし汁	豆腐 しめじ 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(火)			牛乳
2	ごはん 鶏の胡麻焼き	米 鶏もも肉 酒 醤油 みりん 白胡麻	クッキー 小麦粉 卵 砂糖 マーガリン	9	(9日)ごはん (23日)筍ごはん	米 筍 油揚げ 人参 酒 みりん 薄口醤油 塩 昆布	マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ
16	野菜のソテー	キャベツ 人参 玉葱 黄パプリカ ベーコン コンソメ 薄口醤油 油		23	鶏の照り煮 大根の胡麻和え	鶏もも肉 酒 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 胡瓜 竹輪 砂糖 醤油 すり胡麻	
30	味噌汁	人参 油揚げ もやし 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	麩 さつま揚げ わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
3	ごはん マカロニのケチャップ炒め	米 豚肉 マカロニ 薩摩芋 玉葱 人参 ケチャップ コンソメ 油	シュガーサンド 食パン グラニュー糖 マーガリン	10	ごはん ミートローフ	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油	おかかおにぎり 米 鰹節 薄口醤油
17	たたきごぼう	ごぼう 砂糖 醤油 すり胡麻		24	パンプキンサラダ	南瓜 胡瓜 人参 玉葱 ハム マヨネーズ	
(木)	味噌汁	麩 小松菜 なめこ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(木)	味噌汁	豆腐 油揚げ 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	牛乳
4	たぬきうどん	うどん 鶏肉 砂糖 醤油 法蓮草 片栗粉 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	菜飯のおにぎり 米 小松菜 砂糖 醤油	11	ごはん 鮭の照り焼き	米 鮭 酒 みりん 醤油	スイートポテト 薩摩芋 豆乳 卵 砂糖
18	ジャーマンポテト	じゃが芋 玉葱 人参 ベーコン コンソメ 油		25	白菜のたいたん	白菜 小松菜 人参 玉葱 こんにゃく 油揚げ 砂糖 醤油	
(金)			牛乳	(金)	味噌汁	大根 青葱 しめじ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
5	わかめうどん	うどん わかめ 砂糖 醤油 人参 かまぼこ 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	スナックスティックパン	12	肉うどん	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	ぶどうパン
19	薩摩芋サラダ	薩摩芋 人参 玉葱 胡瓜 マヨネーズ		26	じゃが芋煮	じゃが芋 砂糖 醤油	牛乳
(土)			牛乳	(土)			牛乳

備
考



*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。