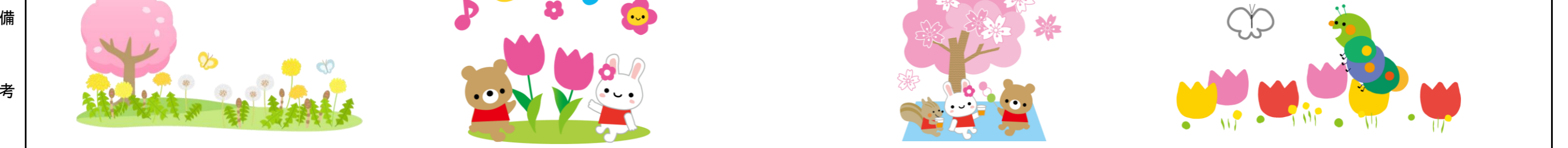


4月こんだて

熱量 532 kcal タンパク質 21.7 g (うさぎ・幼児) 吉祥院こども園

献立	材 料	お や つ	献立	材 料	お や つ
14 麻婆豆腐 ・ 28 胡瓜の酢漬け (月) 味噌汁	米 豚ミンチ 豆腐 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 油 胡瓜 砂糖 醤油 酢 薩摩芋 わかめ えのき 昆布 鰹節 味噌	バナナ ビスケット 牛乳	7 薩摩芋のそぼろ煮 ・ 21 ミニフィッシュ (月) 味噌汁	米 豚ミンチ 薩摩芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 白菜 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖 牛乳
1 煮魚 ・ 15 切干大根 (火) 澄まし汁	米 鯖 酒 みりん 砂糖 醤油 切干大根 さつま揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 豆腐 しめじ 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	(1日)カステラ (15日)米粉パン 牛乳	8 ・ 22 野菜サラダ (火)	カレーライス 米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 油 キャベツ 小松菜 人参 胡瓜 コーン ツナ 砂糖 醤油 酢 胡麻油	ヨーグルト ウエハース 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (水) 味噌汁	米 鶏もも肉 酒 醤油 みりん 白胡麻 キャベツ 人参 玉葱 黄パプリカ ベーコン コンソメ 薄口醤油 油 人参 油揚げ もやし 昆布 鰹節 味噌	クッキー 小麦粉 卵 砂糖 マーガリン 牛乳	9 (9日)ごはん (23日)筍ごはん ・ 23 鶏の照り煮 大根の胡麻和え (水) 味噌汁	米 米 筍 油揚げ 人参 酒 みりん 薄口醤油 塩 昆布 鶏もも肉 酒 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 胡瓜 竹輪 砂糖 醤油 すり胡麻 麩 さつま揚げ わかめ 昆布 鰹節 味噌	マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ 牛乳
3 マカロニのケチャップ炒め ・ 17 たたきごぼう (木) 味噌汁	米 豚肉 マカロニ 薩摩芋 玉葱 人参 ケチャップ コンソメ 油 ごぼう 砂糖 醤油 すり胡麻 麩 小松菜 なめこ 昆布 鰹節 味噌	シュガーサンド 食パン グラニュー糖 マーガリン 牛乳	10 ・ 24 パンプキンサラダ (木) 味噌汁	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油 南瓜 胡瓜 人参 玉葱 ハム マヨネーズ 豆腐 油揚げ 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	おほかおにぎり 米 鰹節 薄口醤油 牛乳
4 ・ 18 ジャーマンポテト (金)	うどん 鶏肉 砂糖 醤油 法蓮草 片栗粉 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 玉葱 人参 ベーコン コンソメ 油	菜飯のおにぎり 米 小松菜 砂糖 醤油 牛乳	11 ・ 25 白菜のたいたん (金) 味噌汁	米 鮭 酒 みりん 醤油 白菜 小松菜 人参 玉葱 こんにゃく 油揚げ 砂糖 醤油 大根 青葱 しめじ 昆布 鰹節 味噌	スイートポテト 薩摩芋 豆乳 卵 砂糖 牛乳
5 ・ 19 薩摩芋サラダ (土)	うどん わかめ 砂糖 醤油 人参 かまぼこ 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 人参 玉葱 胡瓜 マヨネーズ	スナックスティックパン 牛乳	12 ・ 26 じゃが芋煮 (土)	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油	ぶどうパン 牛乳



*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。