



8月こんだて



熱量 510 kcal タンパク質 20.8 g

(うさぎ・幼児)

吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
26 (月)	ごはん 千草焼き	米 卵 豚ミンチ 人参 グリンピース 砂糖 みりん 醤油	ヨーグルト	5 ・ 19	ごはん 豆腐の中華風煮	米 豆腐 鶏肉 人参 玉葱 グリンピース しめじ こんにゃく 砂糖 醤油 片栗粉 胡麻油	冷し玉子うどん うどん 卵 胡瓜 トマト めんつゆ 水
	☆法蓮草と春雨の炒め物	春雨 法蓮草 もやし 人参 ベーコン 胡麻油 醤油 塩	ミニフィッシュ		中華胡瓜	胡瓜 砂糖 醤油 酢 胡麻油	
	味噌汁	豆腐 茄子 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	茄子 玉葱 さつま揚げ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
27 (火)	ごはん 鯖の味噌煮	米 鯖 酒 味噌 砂糖 醤油	米粉パン	6 ・ 20	ハヤシライス	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉	オレンジゼリー オレンジ果汁 寒天 ゼラチン
	冬瓜の煮物	冬瓜 人参 玉葱 油揚げ 砂糖 醤油 片栗粉			夏野菜サラダ	キャベツ 胡瓜 茄子 人参 オクラ トマト コーン 砂糖 醤油 酢 胡麻油	砂糖 みかん缶
	澄まし汁	ソーメン わかめ もやし 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(火)			牛乳
28 (水)	そばろごはん バーベキューチキン	米 豚ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 鶏もも肉 ケチャップ ウスターソース 砂糖	マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖	7 ・ 21	ごはん 鶏塩レモン焼き	米 鶏もも肉 塩 レモン オリーブオイル	すいか ビスケット
	野菜のソテー	キャベツ 人参 玉葱 オクラ 黄パプリカ ベーコン コーン コンソメ 薄口醤油 油	牛乳		☆ひじきのマリネ	ひじき もやし 小松菜 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油 胡麻	
	味噌汁	麩 油揚げ 青梗菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	豆腐 人参 わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
1 ・ 29	ナポリタン	スパゲティ 油 人参 玉葱 ピーマン ハム 醤油 しめじ コンソメ ケチャップ 粉チーズ トマト缶	菜飯のおにぎり 米 小松菜 砂糖 醤油	8 ・ 22	ごはん ツナじゃが	米 シーチキン じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油	焼きとうもろこし とうもろこし 醤油
	マヨネーズ炒め	薩摩芋 人参 玉葱 ウィンナー コーン マヨネーズ 醤油	牛乳		めざし	めざし	
	コーンスープ	玉葱 ベーコン 豆苗 クリームコーン コンソメ	牛乳	(木)	味噌汁	白菜 なめこ 青葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳
2 ・ 30	ごはん ゴーヤチャンプルー	米 豚肉 豆腐 ゴーヤ 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油	チーズトースト 食パン ケチャップ とろけるチーズ	9 ・ 23	ごはん 鮭のかき揚げ	米 鮭 ごぼう 人参 玉葱 じゃが芋 小麦粉 片栗粉 卵 油	枝豆 ルヴァン
	バナナ	バナナ	牛乳		酢の物	大根 胡瓜 人参 わかめ 白胡麻 酢 砂糖 醤油	
	味噌汁	大根 人参 わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	麩 油揚げ 小松菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳
3 ・ 17 ・ 31 (土)	わかめうどん	うどん わかめ 砂糖 醤油 人参 かまぼこ 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	黒糖ロールパン	10 ・ 24	ごはん 南瓜の煮物	米 鶏もも肉 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油	ぶどうパン
	薩摩芋の土佐煮	薩摩芋 砂糖 醤油 鰹節	牛乳		味噌汁	キャベツ 人参 わかめ 昆布 鰹節 味噌	
備 考	13日(火) *焼きそば *味噌汁	中華麺 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 鰹節 ソース 大根 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) *おかかおにぎり 米 花鰹 醤油 *牛乳	15日(木)	かやくうどん 南瓜煮	うどん 法蓮草 人参 かまぼこ 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油	(おやつ) カステラ 牛乳
	14日(水) ごはん 麻婆豆腐 味噌汁	米 豚ミンチ 豆腐 人参 玉葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 油 麩 人参 わかめ 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) *ヨーグルト *ビスケット *牛乳	16日(金)	カレーライス マカロニサラダ	米 シーチキン じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ	(おやつ) ホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー マーガリン 牛乳

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
*☆マークは、新メニューです。