


	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ	
	3 豆腐の中華風煮	米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉	あじさいゼリー ぶどう果汁 寒天 ゼラチン		10 煮物	米 豚肉 人参 玉葱 薩摩芋 グリンピース 砂糖 醤油	チヂミ 小麦粉 片栗粉 卵 水 油 玉葱 鶏ミンチ	
	17 ゆで卵	卵	砂糖		24 バナナ	バナナ	ニラ 人参 醤油 酢 砂糖 胡麻油 ごま	
(月)	味噌汁	薩摩芋 わかめ 人参 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(月)	かきたま汁	卵 法蓮草 人参 昆布 鰹節 味噌	牛乳	
	4 衣笠うどん	うどん 鶏肉 人参 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	ゆかりのおにぎり 米 ゆかり		11 鮭のタルタル焼き	米 鮭 卵 玉葱 マヨネーズ バセリ	ベーكدポテト じゃが芋 チーズ マーガリン	
	18 ジャーマンポテト	じゃが芋 玉葱 人参 コンソメ 油			25 野菜のソテー	キャベツ 人参 玉葱 赤パプリカ 黄パプリカ コンソメ 油 薄口醤油		
(火)	味噌汁		牛乳	(火)	味噌汁	豆腐 青葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳	
	5 ☆鶏肉の甘酢和え	米 鶏もも肉 酒 砂糖 醤油 酢 ケチャップ 水 片栗粉	(5日)和風ラスク 食パン 青のり マーガリン		12 豆腐ハンバーグ	米 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 小麦粉 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油	スナックスティックパン	
	19 野菜サラダ	キャベツ 人参 蓮根 胡瓜 マヨネーズ	(19日)ミルクロール		パンキンサラダ	南瓜 胡瓜 人参 玉葱 砂糖 醤油 酢 胡麻油		
(水)	味噌汁	大根 玉葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	麩 小松菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳	
	6 豚じゃが	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油	黒糖わらびもち わらび粉 黒砂糖 水 きな粉 砂糖		13 鶏の照り煮	米 鶏もも肉 酒 みりん 砂糖 醤油	シュガーサンド 食パン 砂糖 マーガリン	
	20 たたきごぼう	ごぼう 砂糖 醤油 すり胡麻			27 マカロニのケチャップ炒め	マカロニ 人参 玉葱 ピーマン コーン コンソメ ケチャップ 油		
(木)	味噌汁	もやし 小松菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(木)	味噌汁	白菜 わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	
	7 鯖の梅煮	米 鯖 砂糖 みりん 醤油 酒 梅干し	ジャム蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 苺ジャム ベーキングパウダー		14 クリームシチュー	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 コンソメ 牛乳 油	(14日)クッキー 小麦粉 卵 砂糖 マーガリン	
	21 白菜の煮物	白菜 人参 玉葱 砂糖 醤油			28 ピクルス	大根 胡瓜 人参 砂糖 塩 酢	(28日)塩おにぎり 米 塩 牛乳	
(金)	澄まし汁	豆腐 わかめ 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(金)				
	8 かやくうどん	うどん 法蓮草 人参 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	ぶどうパン		1 ささみうどん	うどん ささみ 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	黒糖ロールパン	
	22 薩摩芋サラダ	薩摩芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ			15 南瓜煮	南瓜 砂糖 醤油		
(土)			牛乳	(土)	29			
備 考					26日(水)誕生会 *わかめごはん 米 わかめ 砂糖 醤油 白胡麻 *豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 小麦粉 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油 *パンキンサラダ 南瓜 胡瓜 人参 玉葱 油 砂糖 醤油 酢 胡麻油 *味噌汁 麩 小松菜 昆布 鰹節 味噌 (おやつ) *スナックスナックパン*牛乳			

*仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。
 *☆マークは、新メニューになります。

*保育園では、あひるぐみは、発芽玄米、麦、きのご類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、筍、ヨーグルト、ウインナー、ベーコン ハム、こんにやく、油揚げ、揚げ物、カレーは味が濃く噛みにくいので抜いています。