



5月こんだて



	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ	
13	ごはん だし巻き玉子	米 卵 薄口醤油 昆布だし	マーブルケーキ 小麦粉 ココア 卵 砂糖 マーガリン	20	ごはん 炒り豆腐	米 鶏ミンチ 豆腐 卵 玉葱 人参 砂糖 醤油 片栗粉 油	黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 牛乳 黒砂糖 白胡麻 油	
27	キャベツの煮物	キャベツ 人参 玉葱 白胡麻 砂糖 醤油	ベーキングパウダー		三度豆の おかか和え	三度豆 花鰹 醤油	ベーキングパウダー	
(月)	味噌汁	薩摩芋 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	白菜 青葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳	
14	ごはん 鶏肉と野菜のたいたん	米 鶏肉 大根 人参 蓮根 玉葱 砂糖 醤油 油	黒糖ロールパン	7	ごはん 鯖の梅味噌焼き	米 鯖 白味噌 梅 酒	(7)こどもの日ゼリー ウエハース	
28	南瓜煮	南瓜 砂糖 醤油		21	大根の金平	大根 人参 南瓜 黒胡麻 砂糖 醤油 油	(21)焼きポテト じゃが芋 塩 油	
(火)	味噌汁	麩 人参 小松菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(火)	澄まし汁	ソーメン 人参 わかめ 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	
1	ごはん 煮物	米 豚肉 薩摩芋 人参 玉葱 砂糖 醤油 油	わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖	22	夕焼けごはん 大豆ナゲット(焼き)	米 人参 酒 塩 薄口醤油 のり 胡瓜 水煮大豆 豆腐 鶏ミンチ パン粉 片栗粉 塩 油	カステラ	
15	オレンジ	オレンジ			酢の物	じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 酢 砂糖 醤油		
29	(水)味噌汁	豆腐 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	麩 小松菜 青葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳	
2	ごはん クリームシチュー	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 小麦粉 牛乳 コンソメ 油	(2・30)シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖	9	ナポリタン風うどん	うどん 油 人参 玉葱 ピーマン 醤油 コンソメ ケチャップ トマト缶 粉チーズ	ひじきおにぎり 米 ひじき 砂糖 醤油 人参	
16	野菜サラダ	レタス 人参 蓮根 アスパラ 胡瓜 マヨネーズ	(16)ふわふわ デニッシュ	23	薩摩芋のソテー	薩摩芋 玉葱 人参 ツナ コンソメ 薄口醤油 油		
30	(木)		牛乳	(木)	コーンスープ	キャベツ 玉葱 クリームコーン缶 コンソメ	牛乳	
17	豆ごはん ☆鮭の磯辺焼き	米 えんどう豆 塩 酒 昆布 鮭 みりん 醤油 青のり	大学芋 薩摩芋 砂糖 酢 醤油 水 黒胡麻	10	ごはん 筑前煮	米 鶏こま じゃが芋 人参 ごぼう 砂糖 醤油 油	玉子サンド 食パン 卵 マヨネーズ	
31	野菜のたいたん	キャベツ 小松菜 人参 玉葱 砂糖 醤油		24	そら豆	そら豆 塩		
(金)	味噌汁	大根 わかめ 人参 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	豆腐 青梗菜 昆布 鰹節 味噌	牛乳	
18	野菜うどん じゃが芋の胡麻煮	うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 青葱 胡麻油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油 すり胡麻	バターロール	11	ささみうどん	うどん ささみ 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	スナックスティックパン	
(土)			牛乳	25	煮物	南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油	牛乳	
備考	8(水)お弁当保育 ☆大豆かりんとう 水煮大豆 小麦粉 砂糖 油 ☆牛乳							22日(水)お誕生日会

*仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。

*保育園では、あひるぐみは、発芽玄米、麦、きのこと類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、ヨーグルト、ウインナー、ベーコン ハム、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレー、ハヤシは味が濃く噛みにくいので抜いています。