



5月こんだて



熱量 515kcal タンパク質 20.1g (うさぎ)(幼児)

吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
	ごはん だし巻き玉子 ・ 27 竹輪とわかめの 炒め煮 (月)味噌汁	米 卵 薄口醤油 昆布だし 竹輪 わかめ 人参 キャベツ 白胡麻 砂糖 醤油 胡麻油 薩摩芋 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	マーブルケーキ 小麦粉 ココア 卵 砂糖 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳		ごはん 炒り豆腐 ・ 20 三度豆の おかか和え (月)味噌汁	米 鶏ミンチ 豆腐 卵 玉葱 人参 砂糖 醤油 片栗粉 油 三度豆 花鰹 醤油 白菜 油揚げ 青葱 昆布 鰹節 味噌	黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 牛乳 黒砂糖 白胡麻 油 ベーキングパウダー 牛乳
	14 ごはん 鶏肉とふきのたいたん ・ 28 南瓜煮 (火)味噌汁	米 鶏肉 大根 ふき 人参 蓮根 油揚げ 玉葱 砂糖 醤油 油 南瓜 砂糖 醤油 麩 人参 小松菜 昆布 鰹節 味噌	☆豆腐ドーナツ 絹ごし豆腐 米粉 片栗粉 砂糖 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳		7 ごはん 鯖の梅味噌焼き ・ 21 大根の金平 (火)澄まし汁	米 鯖 白味噌 梅 酒 大根 人参 こんにゃく 竹輪 黒胡麻 砂糖 醤油 油 ソーメン 人参 わかめ 昆布 鰹節 薄口醤油	(7)こどもの日ゼリー ウエハース (21)焼きポテト じゃが芋 塩 油 牛乳
	1 ごはん ・ 15 お好みピーフン ・ 29 オレンジ (水)味噌汁	米 豚肉 キャベツ ピーフン 人参 ピーマン 舞茸 胡麻油 醤油 油 オレンジ 豆腐 なめこ 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖 牛乳		22 夕焼けごはん 大豆ナゲット ・ 22 酢の物 (水)味噌汁	米 人参 酒 塩 薄口醤油 のり 胡瓜 水煮大豆 豆腐 鶏ミンチ パン粉 片栗粉 塩 油 春雨 人参 胡瓜 玉葱 ハム 酢 砂糖 醤油 麩 小松菜 青葱 昆布 鰹節 味噌	カステラ 牛乳
	2 ハヤシライス ・ 16 野菜サラダ ・ 30 (木)	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 ハヤシルウ 小麦粉 油 レタス 人参 蓮根 アスパラ ハム 胡瓜 マヨネーズ	(2・30)シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖 (16)ふわふわ デニッシュ 牛乳		9 ナポリタン ・ 23 薩摩芋のソテー (木)コーンスープ	スパゲッティ 油 人参 玉葱 ピーマン ハム しめじ 醤油 コンソメ ケチャップ トマト缶 粉チーズ 薩摩芋 玉葱 人参 ツナ コンソメ 薄口醤油 油 キャベツ 玉葱 ベーコン クリームコーン缶 コンソメ	ひじきおにぎり 米 ひじき 砂糖 醤油 人参 牛乳
	17 豆ごはん ☆鮭の磯辺焼き ・ 31 野菜とさつま揚げの たいたん (金)味噌汁	米 えんどう豆 塩 酒 昆布 鮭 みりん 醤油 青のり キャベツ 小松菜 人参 玉葱 さつま揚げ こんにゃく 砂糖 醤油 大根 わかめ 人参 昆布 鰹節 味噌	大学芋 薩摩芋 砂糖 酢 醤油 水 黒胡麻 牛乳		10 ごはん 筑前煮 ・ 24 そら豆 (金)味噌汁	米 鶏こま じゃが芋 人参 ごぼう こんにゃく 竹輪 砂糖 醤油 油 そら豆 塩 豆腐 えのき 青梗菜 昆布 鰹節 味噌	玉子サンド 食パン 卵 マヨネーズ 牛乳
	18 野菜うどん ・ じゃが芋の胡麻煮 (土)	うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 青葱 胡麻油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油 すり胡麻 牛乳	バターロール 牛乳		11 きつねうどん ・ 25 煮物 (土)	うどん 油揚げ 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 牛乳	スナックスティックパン 牛乳
備 考	8(水)お弁当保育 ☆大豆かりんとう 水煮大豆 小麦粉 砂糖 油 ☆牛乳					22日(水)お誕生日会	

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。