



8月こんだて



熱量 510kcal タンパク質 21.8g (うさぎ)(幼児) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
28	ごはん 手羽元の マーマレード煮 ツナ和え	米 手羽元 マーマレード 醤油 キャベツ 小松菜 シーチキン 人参 ピーマン 玉葱 醤油 酢 砂糖	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖	7 ・ 21	ごはん 高野豆腐の中華風煮 ゆで卵	米 高野豆腐 豚肉 人参 玉葱 グリンピース しめじ こんにゃく 砂糖 醤油 片栗粉 胡麻油 卵	りんごゼリー りんご果汁 砂糖 寒天 ゼラチン りんご
(月)	味噌汁	薩摩芋 玉葱 人参 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	キャベツ さつま揚げ わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳
1 ・ 29	コーンごはん 赤魚の照り焼き 冬瓜の煮物	米 コーン 塩 昆布 赤魚 酒 みりん 醤油 冬瓜 人参 玉葱 油揚げ 砂糖 醤油 片栗粉	焼きポテト じゃが芋 塩 油	8 ・ 22	ナポリタン ピクルス	スパゲッティ 油 人参 玉葱 ピーマン ハム 醤油 ケチャップ マッシュルーム トマト缶 コンソメ 粉チーズ 胡瓜 人参 プチトマト 黄パプリカ 砂糖 塩 酢	梅とじゃこの おにぎり 米 梅干し ちりめんじゃこ
(火)	澄まし汁	白菜 人参 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(火)	コーンスープ	玉葱 ベーコン 豆苗 クリームコーン コンソメ	牛乳
2 ・ 30	ごはん 豚の生姜焼き オクラの胡麻和え	米 豚肉 玉葱 人参 もやし 醤油 酒 みりん 生姜 オクラ 人参 すり胡麻 砂糖 醤油	冷し玉子うどん 細うどん 卵 胡瓜 トマト めんつゆ 水	9 ・ 23	(9日)ごはん (23日)そばろごはん ローストチキン ポテトサラダ	米 米 豚ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 鶏もも肉 玉葱 みりん 醤油 酒 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 ハム マヨネーズ	(9日)きな粉サンド 食パン きな粉 マーガリン 砂糖 (23日)ミルクロール 牛乳
(水)	味噌汁	豆腐 油揚げ わかめ 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	麩 オクラ 人参 昆布 鰹節 味噌	
3 ・ 17 ・ 31	ハヤシライス ひじきサラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉 コンソメ キャベツ 胡瓜 人参 ひじき 砂糖 醤油 コーン 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(3日)すいか ビスケット (17・31日)枝豆 枝豆 塩 ビスケット 牛乳	10 ・ 24	ごはん ゴーヤチャンプルー バナナ	米 豚肉 豆腐 ゴーヤ 玉葱 人参 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 バナナ	チヂミ 小麦粉 片栗粉 卵 水 油 玉葱 たら 鶏ミンチ 人参 醤油 酢 砂糖 胡麻油 胡麻 牛乳
(木)	麦ごはん 南瓜のそばろ煮 梨	米 麦 鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 梨	豆乳わらびもち わらび粉 砂糖 水 豆乳 きな粉 砂糖	(木)	味噌汁	大根 小松菜 なめこ 昆布 鰹節 味噌	
4 ・ 18	麦ごはん 南瓜のそばろ煮 梨	米 麦 鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 梨	豆乳わらびもち わらび粉 砂糖 水 豆乳 きな粉 砂糖	25	ごはん ☆鱈のマヨネーズ焼き 野菜のおかか和え	米 鱈 玉葱 マヨネーズ 青のり キャベツ 胡瓜 人参 竹輪 鰹節 砂糖 醤油	水ようかん こしあん 寒天 水
(金)	味噌汁	ソーメン 茄子 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	冬瓜 油揚げ 青葱 昆布 鰹節 味噌	牛乳
5 ・ 19	わかめうどん 煮物	うどん わかめ 砂糖 醤油 卵 かまぼこ 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 玉葱 人参 砂糖 醤油	ぶどうパン	12 ・ 26	マーボー丼 澄まし汁	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 人参 玉葱 キャベツ 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	黒糖ロールパン
(土)			牛乳	(土)			牛乳
備	14日(月) 焼きそば 味噌汁	中華麺 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 青のり 鰹節 ソース 薩摩芋 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) スナックスティックパン 牛乳	16日(水)	おかかごはん ツナじゃが 味噌汁	米 鰹節 薄口醤油 シーチキン じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 麩 人参 青葱 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) マカロニの きな粉和え マカロニ きな粉 砂糖 牛乳
考	15日(火) ごはん チャプチェ 味噌汁	米 豚肉 人参 胡瓜 玉葱 春雨 砂糖 醤油 胡麻油 大根 わかめ 昆布 鰹節 味噌	(おやつ) カステラ 牛乳	23日(水)	お誕生日会		

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
*☆マークは、新メニューです。