



6月こんだて



熱量 419kcal タンパク質 17.1g (あひる) 吉祥院こども園

献立	材	料	おやつ	献立	材	料	おやつ
12 ・ 26 (月)	ごはん 煮物 オレンジ 味噌汁	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 オレンジ 薩摩芋 玉葱 青葱 昆布 鰹節 味噌	ねぎ焼き 小麦粉 青葱 卵 鰹節 醤油 水 油 牛乳	5 ・ 19 (月)	ごはん 南瓜の煮物 めざし 味噌汁	米 豚肉 南瓜 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 めざし ソーメン 人参 昆布 鰹節 味噌	人参蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 人参 ベーキングパウダー 牛乳
13 ・ 27 (火)	ごはん 鱈の味噌焼き ひじきの炒め煮 澄まし汁	米 鱈 味噌 酒 砂糖 醤油 ひじき 人参 じゃが芋 砂糖 醤油 油 白菜 人参 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	☆ミルクスコーン 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳	6 ・ 20 (火)	ごはん クリームシチュー 野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 牛乳 コンソメ キャベツ 小松菜 人参 胡瓜 ミニトマト 砂糖 醤油 酢 胡麻油	黒糖わらびもち わらび粉 黒砂糖 水 きな粉 砂糖 牛乳
14 ・ 28 (水)	衣笠うどん ジャーマンポテト	うどん 鶏こま 人参 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 玉葱 人参 コンソメ 油	五目おにぎり 米 胡麻油 豚ミンチ 切干大根 人参 ピーマン 砂糖 醤油 白胡麻 牛乳	7 (水)	ごはん ミートローフ マカロニの ケチャップ和え コンソメスープ	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 パン粉 牛乳 卵 砂糖 醤油 マカロニ 人参 玉葱 シーチキン ピーマン ケチャップ コンソメ 醤油 青梗菜 玉葱 薩摩芋 コンソメ	あじさいゼリー ぶどう果汁 砂糖 寒天 ゼラチン 牛乳
1 ・ 15 ・ 29 (木)	ごはん すき焼き風煮 アスパラのおかか和え 味噌汁	米 豚肉 焼き豆腐 麩 人参 白菜 玉葱 白葱 砂糖 醤油 油 アスパラ 鰹節 砂糖 醤油 大根 わかめ 昆布 鰹節 味噌	パインケーキ 小麦粉 油 卵 砂糖 パイン缶 ベーキングパウダー レモン 牛乳	8 ・ 22 (木)	ごはん ☆擬製豆腐 カラフルソテー 味噌汁	米 卵 豚ミンチ 人参 玉葱 三度豆 木綿豆腐 砂糖 醤油 油 キャベツ 人参 玉葱 赤パプリカ 黄パプリカ コンソメ 油 薄口醤油 麩 法蓮草 昆布 鰹節 味噌	ぼりぼり胡瓜 胡瓜 塩 花形ビスケット 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (金)	ごはん 鶏の照り煮 酢の物 味噌汁	米 鶏もも肉 砂糖 醤油 酒 みりん キャベツ 人参 わかめ 酢 砂糖 醤油 麩 玉葱 人参 昆布 鰹節 味噌	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖 牛乳	9 ・ 23 (金)	ごはん 煮魚 胡麻和え 味噌汁	米 鱈 砂糖 醤油 法蓮草 切干大根 胡瓜 人参 白菜 砂糖 醤油 すり胡麻 豆腐 青葱 昆布 鰹節 味噌	(9日)プリオッシュ (23日) マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ 牛乳
3 ・ 17 (土)	玉子うどん 南瓜煮	うどん 卵 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油	黒糖ロールパン 牛乳	10 ・ 24 (土)	ささみうどん ポテトサラダ	うどん ささみ 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 マヨネーズ	ぶどうパン 牛乳
備考	21日(水)お誕生日会 ピラフ ミートローフ マカロニのケチャップ和 コンソメスープ	米 玉葱 コーン 人参 グリンピース コンソメ 塩 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 パン粉 牛乳 砂糖 醤油 マカロニ 人参 玉葱 シーチキン ピーマン ケチャップ コンソメ 青梗菜 玉葱 薩摩芋 コンソメ	(おやつ) スナックスティックパン 牛乳				

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更がある場合があります。
*☆マークは、新メニューです。

*保育園では、あひるぐみは発芽玄米、麦、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、ヨーグルト、ベーコン、ハム、こんにやく、油揚げ、揚げ物、カレーは味が濃く噛みにくいので抜いています。