



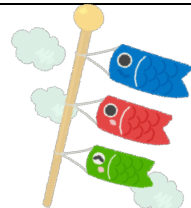
# 5月こんだて



熱量 520 kcal タンパク質 21.7 g (うさぎ・幼児)

吉祥院こども園

献立	材 料	お や つ	献立	材 料	お や つ
1 ・ 15 ・ 29 (月)	ごはん ・ バーベキューチキン ・ 野菜のソテー コンソメ 薄口醤油 油 味噌汁	米 鶏もも肉 ケチャップ ウスターソース 砂糖 キャベツ 人参 玉葱 アスパラ スナップえんどう ベーコン 大根 わかめ さつま揚げ 昆布 鰹節 味噌	8 ・ 22 (月)	ごはん 麻婆豆腐 ・ 中華胡瓜 澄まし汁	米 豚ミンチ 豆腐 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 油 胡瓜 砂糖 醤油 酢 胡麻油 ソーメン 人参 油揚げ しめじ 昆布 鰹節 薄口醤油 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (火)	ごはん 豚じゃが ・ 三度豆の醤油マヨ和え 味噌汁	米 豚ミンチ じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 三度豆 醤油 マヨネーズ 豆腐 小松菜 しめじ 昆布 鰹節 味噌	9 ・ 23 (火)	ごはん ☆鮭のかき揚げ ・ 酢の物 味噌汁	米 鮭 ごぼう 人参 玉葱 じゃが芋 小麦粉 片栗粉 卵 油 白菜 胡瓜 人参 わかめ 竹輪 白胡麻 酢 砂糖 醤油 麩 玉葱 小松菜 昆布 鰹節 味噌 牛乳
17 ・ 31 (水)	和風パスタ ・ 切干大根のサラダ コンソメスープ	スパゲティ ツナ 玉葱 人参 法蓮草 醤油 マーガリン 刻みのり 切干大根 胡瓜 人参 ハム トマト チーズ 砂糖 醤油 酢 胡麻油 玉葱 アスパラ ベーコン コーン コンソメ 昆布	(17日)フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 マーガリン (31日)玄米パン 24 (水)	ケチャップライス 米 玉葱 人参 ピーマン コーン ケチャップ コンソメ 胡瓜 人参 鶏の胡麻焼き 春雨サラダ 春雨 胡瓜 人参 玉葱 ハム 油 酢 砂糖 醤油 胡麻油 コーンスープ 法蓮草 玉葱 えのき ベーコン コーンクリーム缶 コンソメ	フルーツ盛り合わせ ゴールデンキウイ りんご オレンジ 鯉ボーロ 牛乳
18 ・ 大根の煮物 (木)	豆ごはん お好み焼き風玉子焼き 大根の煮物 味噌汁	米 えんどう豆 塩 酒 昆布 卵 キャベツ 竹輪 お好みソース 鰹節 大根 人参 こんにゃく さつま揚げ 砂糖 醤油 油 薩摩芋 青葱 えのき 昆布 鰹節 味噌	11 ・ 25 (木)	ごはん 豚肉とふきのたいたん ・ 南瓜煮 味噌汁	米 豚肉 大根 ふき 人参 蓮根 油揚げ 玉葱 砂糖 醤油 油 南瓜 砂糖 醤油 白菜 わかめ さつま揚げ 昆布 鰹節 味噌 牛乳
19 ・ 卵の花 (金)	ごはん 煮魚 ・ 卵の花 味噌汁	ごはん 鱈 砂糖 醤油 酒 おから 人参 白菜 油揚げ こんにゃく 青葱 砂糖 醤油 胡麻油 みりん 麩 もやし わかめ 昆布 鰹節 味噌	12 ・ 26 (金)	ハヤシライス (26日)そら豆 マカロニサラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシレウ 小麦粉 コンソメ 油 そら豆 塩 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 ハム シーチキン マヨネーズ 牛乳
6 ・ 20 (土)	ささみうどん ・ 薩摩芋煮	うどん ささみ わかめ 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 砂糖 醤油	13 ・ 27 (土)	焼きそば 味噌汁	中華麺 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 鰹節 ソース じゃが芋 大根 ねぎ 玉葱 昆布 味噌 牛乳
備 考	10日(水)お弁当保育 *餃子の皮ピザ 餃子の皮 ハム ケチャップ チーズ *牛乳			12日(金)らいおん 八瀬遠足 24日(水)誕生日会	



\*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。  
\*☆マークは、新メニューです。