



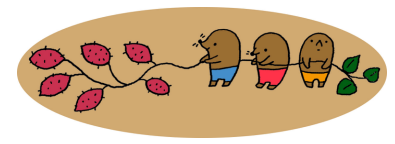
10月こんだて



熱量 429 kcal タンパク質 17.7 g (ひよこ)

吉祥院こども園

献立	材 料	お や つ	献立	材 料	お や つ
3 ・ 17 ・ 31 (月) 味噌汁	米 鶏もも肉 酒 醤油 みりん 白胡椒 薩摩芋 人参 玉葱 コンソメ 油	(3・31日)ピザトースト 食パン ケチャップ マーガリン 玉葱 ピーマン チーズ (17日)玄米パン 牛乳	24 ・ ・ (月) 味噌汁	米 鶏こま肉 玉葱 人参 マカロニ コーン 小麦粉 牛乳 粉チーズ マーガリン コンソメ ブロッコリー 麩 青梗菜 人参 昆布 味噌	☆肉味噌おにぎり 米 豚ミンチ コーン 胡麻油 みりん 砂糖 醤油 味噌 牛乳
4 ・ 18 (火) 味噌汁	米 鯛 砂糖 醤油 豆腐 ひじき 蓮根 人参 グリンピース 油 砂糖 醤油	焼きうどん うどん 豚肉 油 きゃべつ もやし 人参 花鰹 薄口醤油 牛乳	11 ・ 25 (火) 味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 胡麻油 胡瓜の酢漬け 胡瓜 砂糖 醤油 酢 薩摩芋 わかめ 昆布 味噌	スナックスティックパン 牛乳
5 (水) 味噌汁	米 卵 人参 玉葱 青のり みりん 醤油 きゃべつ 小松菜 人参 玉葱 砂糖 醤油	ジャム蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 苺ジャム ベーキングパウダー 牛乳	12 ・ 26 (水)	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 牛乳 コンソメ きゃべつ 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ	バナナ 牛乳
6 ・ 20 (木) コーンスープ	うどん 油 人参 玉葱 豚ミンチ 醤油 ケチャップ トマト缶 コンソメ 粉チーズ 南瓜 胡瓜 玉葱 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油 油 ブロッコリー 玉葱 人参 コーンクリーム缶 コンソメ	オレンジゼリー オレンジ果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん缶 牛乳	13 ・ 27 (木) 澄まし汁	米 赤魚 酒 みりん 醤油 白菜 人参 大根 砂糖 醤油 ソーメン 小松菜 昆布 鰹節 薄口醤油	ねぎ焼き 小麦粉 青葱 卵 鰹節 醤油 水 油 牛乳
7 ・ 21 (金) 味噌汁	米 豚肉 玉葱 小松菜 人参 砂糖 醤油 油 切干大根のサラダ 豆腐 人参 青葱 昆布 味噌	スイートポテト 薩摩芋 豆乳 卵 砂糖 牛乳	14 ・ 28 (金) 味噌汁	米 鶏こま肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 柿 きゃべつ 玉葱 昆布 味噌	カスタードサンド 食パン 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 コーンスターチ 牛乳
22 (土) 味噌汁	米 玉葱 人参 ささみ 砂糖 醤油 青葱 卵 油 醤油 塩 人参 きゃべつ 薩摩芋 昆布 味噌	バターロールパン 牛乳	1 ・ 15 ・ 29 (土)	ちゃんぽんうどん うどん 人参 豚肉 きゃべつ もやし 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 胡麻油 南瓜煮 南瓜 砂糖 醤油	黒糖ロールパン 牛乳



19日(水)お弁当保育
☆たこなしたこ焼き
牛乳

きゃべつ 青葱 卵 だし 小麦粉

8日(土)運動参観日
19日(水)お弁当保育
26日(水)お誕生日会

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
*☆マークは、新メニューです。

*保育園では、ひよこぐみは、麦、玄米、きこの類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、
ベーコン、ハム、こんにやく、油揚げ、揚げ物、カレーは味が濃く噛みにくいので抜いています。