

8月こんだて



熱量 504 kcal タンパク質 20.8 g (うさぎ・幼児) 吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
1 ・ 29	マーボー丼 ピクルス	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 油 片栗粉 胡瓜 人参 プチトマト 黄パプリカ 砂糖 塩 酢	りんごゼリー りんご果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 りんご	8 ・ 22	ごはん 手羽元のさっぱり煮 冬瓜の煮物	米 手羽元 砂糖 醤油 酢 冬瓜 人参 玉葱 油揚げ 砂糖 醤油 片栗粉	☆五目おにぎり 米 胡麻油 豚ミンチ 切干大根 人参 ピーマン 白胡麻 醤油 みりん 牛乳
(月)	澄まし汁	きゃべつ わかめ かまぼこ 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(月)	味噌汁	豆腐 小松菜 なめこ 昆布 味噌	牛乳
2 ・ 30	ごはん 豚じゃが ゆで卵	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 卵	冷しうどん 細うどん 水 青葱 胡瓜 卵 めんつゆ	9 ・ 23	ナポリタン 果物	スパゲティ 油 人参 玉葱 ピーマン ハム 醤油 マッシュルーム コンソメ ケチャップ 粉チーズ トマト缶 バナナ 梨	水ようかん こしあん 寒天 水
(火)	味噌汁	人参 茄子 油揚げ 青葱 昆布 味噌	牛乳	(火)	コンソメスープ	じゃが芋 玉葱 人参 ベーコン コンソメ 昆布	牛乳
3 ・ 17 ・ 31	ごはん ☆のり塩から揚げ 春雨サラダ	米 鶏もも肉 酒 砂糖 塩 青のり 片栗粉 油 春雨 胡瓜 人参 玉葱 ハム 酢 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(3・17日)きな粉サンド 食パン きな粉 マーガリン 砂糖 (31日)ミルクロール	10 ・ 24	(10日)ごはん (24日)そぼろごはん ・ 赤魚のバター醤油焼き 酢の物	米 米 鶏ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 赤魚 小麦粉 バター 醤油 胡瓜 トマト わかめ もやし 砂糖 醤油 酢	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖
(水)	味噌汁	麩 玉葱 しめじ 昆布 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	白菜 人参 青葱 昆布 味噌	牛乳
4 ・ 18	ごはん 煮魚 切干大根	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 切干大根 油揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油	豆乳わらびもち わらび粉 砂糖 豆乳 水 きな粉 砂糖	25	ごはん ゴーヤチャンプルー	米 豚肉 豆腐 ゴーヤ 人参 玉葱 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 油	ヨーグルト 花形ビスケット
(木)	味噌汁	ソーメン 法蓮草 さつま揚げ 昆布 味噌	牛乳	(木)	味噌汁	大根 法蓮草 わかめ 昆布 味噌	牛乳
5 ・ 19	ハヤシライス 夏野菜サラダ	米 豚肉 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉 コンソメ 油 胡瓜 茄子 人参 オクラ トマト コーン きゃべつ マヨネーズ	すいか 胡麻スティック	26	お好み焼き ウインナー	小麦粉 きゃべつ 豚肉 卵 長芋 だし 花鰹 青のり ソース ウインナー	フルーツポンチ みかん すいか パイナップル 黄桃 キウイ 一口ゼリー 牛乳
(金)	味噌汁	麩 茄子 油揚げ 昆布 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	麩 茄子 油揚げ 昆布 味噌	牛乳
6 ・ 20	かやくうどん ポテトサラダ	細うどん 法蓮草 かまぼこ 人参 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ	バターロールパン	13 ・ 27	ごはん 南瓜の煮物 味噌汁	米 鶏こま肉 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 大根 人参 青葱 昆布 味噌	黒糖ロールパン
(土)	味噌汁	牛乳	牛乳	(土)	味噌汁	牛乳	牛乳
備 考	12日(金) ハヤシライス マカロニサラダ (おやつ) ホットケーキ 牛乳	米 豚肉 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉 コンソメ 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー マーガリン	15日(月) マーボー丼 味噌汁 16日(火) わかめうどん じゃが芋煮	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 油 きゃべつ わかめ さつま揚げ 昆布 味噌 (おやつ)ヨーグルト・花形ビスケット・牛乳 細うどん わかめ 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油 (おやつ)カステラ・牛乳	12日～16日 お盆申請保育 24日(水)誕生日会		

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

*☆マークは、新メニューです。