

4月こんだて

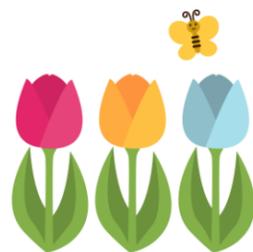
熱量 435 kcal タンパク質 17.4 g

(あひる)

吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
11	ごはん バーベキューチキン	米 鶏もも肉 ケチャップ ウスターソース 砂糖	マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖	4	ごはん 鯖の胡麻焼き	米 鯖 酒 すり胡麻	黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒砂糖 牛乳
25	ジャーマンポテト	じゃが芋 玉葱 人参 コンソメ 油		18	野菜の煮物	南瓜 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油	白胡麻 油 ベーキングパウダー 牛乳
(月)	味噌汁	きゃべつ 人参 昆布 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	豆腐 油揚げ 昆布 味噌	牛乳
12	ごはん 高野豆腐の中華風煮	米 高野豆腐 豚肉 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 胡麻油	スイートポテト 薩摩芋 牛乳 卵 砂糖	5	ごはん ミートローフ	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油	ぶどうゼリー ぶどう果汁 寒天 ゼラチン
26	胡瓜の酢漬け	胡瓜 砂糖 醤油 酢		19	マカロニのケチャップ和え	マカロニ 人参 玉葱 コーン ピーマン ケチャップ コンソメ	砂糖
(火)	味噌汁	大根 わかめ 昆布 味噌	牛乳	(火)	味噌汁	薩摩芋 青梗菜 昆布 味噌	牛乳
13	ごはん 煮魚	米 鮭 砂糖 醤油	スナックスティックパン	6	わかめうどん	うどん わかめ 砂糖 醤油 青葱 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	ひじきおにぎり 米 ひじき 砂糖
27	酢の物	きゃべつ 胡瓜 人参 わかめ 酢 砂糖 醤油		20	切干大根のツナサラダ	切干大根 人参 胡瓜 シーチキン じゃが芋 マヨネーズ	醤油 人参
(水)	澄まし汁	ソーメン 小松菜 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(水)			牛乳
14	ごはん 肉じゃが	米 牛肉 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油	フルーツサンド 食パン 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 コーンスターチ オレンジ缶 いちご 牛乳	7	ごはん 鶏の照り煮	米 鶏もも肉 酒 みりん 砂糖 醤油	バナナ
28	たたきごぼう	ごぼう 砂糖 醤油 白胡麻		21	薩摩芋とごぼうの金平	薩摩芋 ごぼう 人参 豚肉 砂糖 醤油 胡麻油 すり胡麻	
(木)	かきたま汁	卵 法蓮草 人参 昆布 味噌	牛乳	(木)	味噌汁	白菜 わかめ 昆布 味噌	牛乳
1	ごはん お好み焼き風玉子焼き	米 卵 きゃべつ 竹輪 お好み焼きソース 鰹節 青のり	ホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー マーガリン 牛乳	8	ごはん クリームシチュー	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 小麦粉 コンソメ 油 牛乳	(8日)シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖
15	大根サラダ	大根 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ		22	野菜サラダ	きゃべつ 胡瓜 人参 アスパラ 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(22日)ミルクロール 牛乳
(金)	味噌汁	麩 青葱 ごぼう 昆布 味噌	牛乳	(金)			
2	味噌うどん	うどん 豚肉 きゃべつ 人参 もやし 昆布 味噌	黒糖ロールパン	9	ごはん 煮物	米 豚ミンチ 薩摩芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油	バターロールパン
16				23	味噌汁	大根 青葱 昆布 味噌	
30	煮物	じゃが芋 人参 大根 グリンピース 砂糖 醤油	牛乳	(土)			牛乳

備
考



1日(金)入園式
21日(木)らいおん
いちご狩り
27日(水)誕生会

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
*☆マークは、新メニューです。

*保育園では、あひるぐみは発芽玄米、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、
ベーコン、ハム、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレーは味が濃く噛みにくいので抜いています。