



8月こんだて



熱量 529kcal タンパク質 16.8g

(うさぎ)(幼児)

吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
2 ・ 30 (月)	ごはん 鶏の胡麻焼き 冬瓜の煮物 味噌汁	米 鶏もも肉 酒 醤油 みりん 白胡麻 冬瓜 人参 油揚げ 玉葱 砂糖 醤油 片栗粉 麩 玉葱 わかめ 昆布 味噌	ブラマンジェ 牛乳 砂糖 コーンスターチ (ソース)みかん缶 コーンスターチ 牛乳	23	発芽玄米ごはん ゴーヤチャンプルー オレンジ 味噌汁	米 発芽玄米 豚肉 豆腐 ゴーヤ 玉葱 人参 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 オレンジ ソーメン 法蓮草 しめじ 昆布 味噌	水ようかん こしあん 寒天 水 牛乳
3 ・ 17 ・ 31 (火)	コーンごはん 南瓜のそぼろ煮 梨 味噌汁	米 コーン 塩 昆布 鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 梨 豆腐 さつま揚げ 法蓮草 昆布 味噌	(3・31日) 和風ラスク 食パン 青のり マーガリン (17日)クロワッサン 牛乳	10 ・ 24 (火)	ごはん ☆カラフルオムレツ マカロニの ケチャップ和え 味噌汁	米 卵 赤ピーマン 玉葱 じゃが芋 ベーコン ピーマン コンソメ マカロニ 人参 玉葱 豚ミンチ ケチャップ コンソメ キャベツ えのき 青葱 昆布 味噌	きな粉サンド 食パン きな粉 砂糖 マーガリン 牛乳
18 (水)	かやくうどん 切干大根のツナ マヨネーズ和え	細うどん 法蓮草 かまぼこ 人参 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 切干大根 人参 胡瓜 シーチキン じゃが芋 マヨネーズ	梅おにぎり 米 梅干し 牛乳	11 ・ 25 (水)	(11日)ごはん (25日)そぼろごはん かじきのからあげ 酢の物 味噌汁	米 米 鶏ミンチ 卵 法蓮草 砂糖 醤油 油 かじきまぐろ 醤油 酒 片栗粉 米粉 油 胡瓜 トマト わかめ もやし 胡麻 酢 砂糖 醤油 大根 人参 油揚げ 昆布 味噌	フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 みかん缶 パン缶 牛乳
5 ・ 19 (木)	ごはん 鯖の味噌煮 野菜のおかか和え 澄まし汁	米 鯖 酒 味噌 砂糖 醤油 キャベツ 人参 竹輪 胡瓜 鰹節 醤油 白菜 オクラ 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	枝豆 枝豆 塩 ルヴァン 牛乳	12 ・ 26 (木)	ごはん 手羽元のさっぱり煮 青梗菜のバター醤油 炒め 味噌汁	米 手羽元 砂糖 醤油 酢 青梗菜 キャベツ 玉葱 しめじ 人参 シーチキン バター 醤油 薩摩芋 玉葱 小松菜 昆布 味噌	冷やしうどん 細うどん 水 卵 青葱 めんつゆ 牛乳
6 ・ 20 (金)	ごはん 豆腐と豚肉の炒め煮 中華胡瓜 味噌汁	米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 こんにゃく しめじ 砂糖 醤油 油 片栗粉 胡瓜 砂糖 醤油 酢 胡麻油 茄子 キャベツ わかめ 昆布 味噌	ベーグドポテト じゃが芋 チーズ マーガリン 牛乳	27 (金)	ハヤシライス 夏野菜サラダ	米 豚肉 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 油 小麦粉 コンソメ 胡瓜 茄子 人参 オクラ トマト コーン キャベツ 砂糖 醤油 酢 胡麻油	わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖 牛乳
7 ・ 21 (土)	ささみうどん 野菜ソテー	細うどん ささみ 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 キャベツ 人参 玉葱 シーチキン コンソメ 薄口醤油 油	黒糖ロールパン 牛乳	14 ・ 28 (土)	ちゃんぽんうどん 南瓜煮	細うどん 人参 豚肉 キャベツ もやし 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油	バターロールパン 牛乳

備 考	4日(水)夏祭り *焼きそば *ウインナー *味噌汁 (大根 なめこ 青葱) (おやつ) *すいか *牛乳	13日(金) *ハヤシライス 米 牛肉 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉 コンソメ *マカロニサラダ マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油 (おやつ) *バナナ *ビスケット *牛乳		16日(月) *菜飯 *ツナじゃが *味噌汁 (おやつ) *オレンジゼリー *牛乳	米 小松菜 砂糖 醤油 胡麻 シーチキン じゃが芋 玉葱 人参 砂糖 醤油 油 麩 玉葱 わかめ 昆布 味噌 オレンジジュース 砂糖 ゼラチン 寒天 みかん缶	25日(水)お誕生日会
--------	--	---	--	---	--	-----------------

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
*☆マークは、新メニューです。