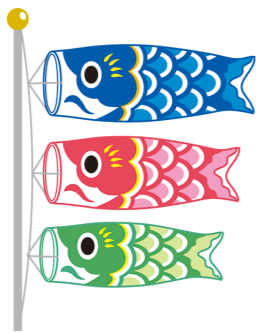


	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
17	ごはん 鶏の照り煮	米 鶏もも肉 砂糖 醤油	玉子サンド 食パン 卵 マヨネーズ		10	ごはん 豆腐のあんかけ煮	人参とチーズのケーキ 小麦粉 卵 砂糖 人参 チーズ マーガリン ベーキングパウダー 牛乳
31	ナムル	キャベツ 法蓮草 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 胡麻油		24	胡瓜の酢漬け	胡瓜 砂糖 醤油 酢	
(月)	味噌汁	豆腐 青葱 昆布 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	大根 法蓮草 昆布 味噌	
18	ミートうどん 大根サラダ	うどん 油 人参 玉葱 豚ミンチ 醤油 ケチャップ トマト缶 コンソメ 粉チーズ 大根 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ 油	バナナ 胡麻スティック	11	ごはん 鶏の照り煮	米 鶏もも肉 砂糖 醤油	菜飯のおにぎり 米 小松菜 砂糖 醤油 白胡麻
(火)	コーンスープ	玉葱 アスパラ クリームコーン缶 コンソメ	牛乳	25	春野菜のソテー	アスパラ 人参 キャベツ 玉葱 コンソメ 油 薄口醤油	
19	ごはん 豚肉のたいたん 南瓜煮	米 豚肉 大根 人参 蓮根 玉葱 砂糖 醤油 油 南瓜 砂糖 醤油	わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖	(火)	味噌汁	卵 人参 わかめ 昆布 味噌	
(水)	味噌汁	麩 わかめ ごぼう 昆布 味噌	牛乳	26	オムライス ツナサラダ	米 玉葱 人参 ピーマン 鶏こま肉 ケチャップ コンソメ グリンピース 卵 ケチャップ キャベツ 人参 胡瓜 ツナ コーン 砂糖 醤油 酢 胡麻油 油	トースト
6	ごはん 鶏じゃが	米 鶏こま肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油	(6日)こどもの日ゼリー ウエハース (20日)オレンジゼリー オレンジ果汁 砂糖 ゼラチン 寒天 みかん缶 牛乳	(水)	コンソメスープ	じゃが芋 人参 コンソメ 昆布	牛乳
20	(6日)昆布 (20日)そら豆	昆布 そら豆		13	ごはん 鯖の梅煮	米 鯖 砂糖 みりん 醤油 酒 梅干し	ホットケーキ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 ベーキングパウダー
(木)	味噌汁	ソーメン 小松菜 玉葱 昆布 味噌	牛乳	27	ひじきの炒め煮	ひじき 人参 かぼちゃ 砂糖 醤油 油	ベーキングパウダー
7	ごはん 鮭の照り焼き	米 鮭 みりん 酒 醤油	きな粉蒸しパン 小麦粉 牛乳 ベーキングパウダー 砂糖 きな粉	(木)	澄まし汁	白菜 法蓮草 昆布 鰹節 醤油	牛乳
21	白和え	白菜 人参 法蓮草 木綿豆腐 砂糖 醤油 白胡麻	牛乳	14	クリームシチュー	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 牛乳 小麦粉 コンソメ 油	(14日)フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 マーガリン
(金)	味噌汁	もやし 青葱 昆布 味噌	牛乳	28	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 マヨネーズ 油	(28日)ミルクロール 牛乳
8	わかめうどん	うどん わかめ 砂糖 醤油 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	ぶどうパン	1	衣笠うどん	うどん 鶏こま肉 人参 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	スナックスティックパン
22	ポテトサラダ	じゃが芋 人参 玉葱 マヨネーズ	牛乳	15	薩摩芋煮	薩摩芋 砂糖 醤油	
(土)				29			牛乳

備  
考



12日(水)お弁当保育  
☆アップルパイ  
餃子の皮 りんご  
砂糖 油



\*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。  
\*☆マークは、新メニューです。