

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
17	☆鶏肉の利休揚げ	米 鶏もも肉 醤油 みりん 白胡麻 片栗粉 油	玉子サンド 食パン 卵 マヨネーズ	10	ごはん 豆腐のあんかけ煮	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 まいたけ 砂糖 醤油 油 片栗粉	人参とチーズのケーキ 小麦粉 卵 砂糖 人参 チーズ
31	ナムル	キャベツ 法蓮草 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 胡麻油		24	胡瓜の酢漬け	胡瓜 砂糖 醤油 酢	マーガリン ベーキングパウダー 牛乳
(月)	味噌汁	豆腐 油揚げ 青葱 昆布 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	大根 油揚げ 法蓮草 昆布 味噌	
18	ミートスパゲティ 大根サラダ	スパゲティ 油 人参 玉葱 豚ミンチ 醤油 ケチャップ トマト缶 コンソメ 粉チーズ 大根 胡瓜 人参 ハム コーン マヨネーズ 油	バナナ 胡麻スティック	11 25	ごはん ローストチキン 春野菜のソテー	米 鶏もも肉 玉葱 みりん 醤油 酒 アスパラ 人参 キャベツ 玉葱 ベーコン コンソメ 油 薄口醤油	菜飯のおにぎり 米 小松菜 砂糖 醤油 白胡麻
(火)	コーンスープ	玉葱 アスパラ ベーコン クリームコーン缶 コンソメ	牛乳	(火)	味噌汁	卵 人参 わかめ 昆布 味噌	
19	ごはん 豚肉とふきのたいたん 南瓜煮	米 豚肉 大根 ふき 人参 蓮根 油揚げ 玉葱 砂糖 醤油 油 南瓜 砂糖 醤油	わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖	26	オムライス ツナサラダ	米 玉葱 人参 ピーマン 鶏こま肉 ケチャップ コンソメ グリンピース 卵 ケチャップ キャベツ 人参 胡瓜 ハム ツナ コーン 砂糖 醤油 酢 胡麻油 油	ヨーグルト 花形ビスケット
(水)	味噌汁	麩 わかめ ごぼう 昆布 味噌	牛乳	(水)	ゴールデンキウイ コンソメスープ	キウイ じゃが芋 人参 ウインナー コンソメ 昆布	牛乳
6 20	ごはん 鶏じゃが (6日)昆布 (20日)そら豆	米 鶏こま肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 昆布 そら豆	(6日)こどもの日ゼリー ウエハース (20日)オレンジゼリー オレンジ果汁 砂糖 ゼラチン 寒天 みかん缶 牛乳	13 27	ごはん 鯖の梅煮 ひじきの炒め煮	米 鯖 砂糖 みりん 醤油 酒 梅干し ひじき 人参 油揚げ かぼちゃ 砂糖 醤油 油	ポールドーナツ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 油 ベーキングパウダー
(木)	味噌汁	ソーメン 小松菜 玉葱 昆布 味噌	牛乳	(木)	澄まし汁	白菜 かまぼこ 法蓮草 昆布 鰹節 醤油	牛乳
7 21	(7日)豆ごはん (21日)ごはん ・ 鮭の照り焼き 白和え	米 えんどう豆 塩 酒 昆布 米 鮭 みりん 酒 醤油 白菜 人参 法蓮草 木綿豆腐 かまぼこ 砂糖 醤油 白胡麻	きな粉蒸しパン 小麦粉 牛乳 ベーキングパウダー 砂糖 きな粉	14 28	ハヤシライス マカロニサラダ	米 豚肉 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 ハヤシルウ 小麦粉 コンソメ 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 ハム マヨネーズ 油	(14日)フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 マーガリン (28日)ミルクロール 牛乳
(金)	味噌汁	もやし 青葱 さつま揚げ 昆布 味噌	牛乳	(金)			
8 22	わかめうどん ポテトサラダ	うどん わかめ 砂糖 醤油 かまぼこ 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 人参 玉葱 マヨネーズ	ぶどうパン 牛乳	1 15 29	衣笠うどん 薩摩芋煮	うどん 鶏こま肉 油揚げ 人参 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 砂糖 醤油	スナックスティックパン 牛乳
(土)				(土)			

備
考



12日(水)お弁当保育
☆アップルパイ
餃子の皮 りんご
砂糖 油



*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
*☆マークは、新メニューです。