



11月こんだて



熱量 561kcal タンパク質 21.9g




(うさぎ)(幼児)

吉祥院こども園

| | 献立 | 材 | 料 | おやつ | | 献立 | 材 | 料 | おやつ |
|--------------------------------|---|---|---|---|----------------------|--|--|---|---|
| 2 ・ 16 ・ 30 (月) | ごはん 炒り豆腐 大根煮 味噌汁 | 米 鶏ミンチ 豆腐 卵 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 油 大根 砂糖 醤油 キャベツ 油揚げ 青葱 昆布 味噌 | | カスタードサンド 食パン 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 コーンスターチ 牛乳 | 9 (月) | ごはん ☆厚揚げの 和風あんかけ 柿 味噌汁 | 米 厚揚げ 鶏ミンチ 玉葱 人参 えのき 白菜 しめじ 砂糖 醤油 片栗粉 柿 ソーメン 人参 わかめ 昆布 味噌 | | ☆鬼まんじゅう 薩摩芋 米粉 砂糖 水 牛乳 |
| 17 (火) | 納豆ごはん(麦) ☆鶏とじゃが芋の 塩蒸し 長芋のふわふわ汁 | 米 麦 納豆 醤油 鶏こま じゃが芋 人参 玉葱 ブロccoli ミントマト 塩 バター 人参 長芋 わかめ 卵 昆布 鰹節 薄口醤油 | | ねぎ焼き 小麦粉 青葱 卵 鰹節 醤油 水 油 牛乳 | 10 ・ 24 (火) | ごはん 野菜の胡麻煮 めざし 味噌汁 | 米 豚肉 南瓜 大根 人参 グリンピース 砂糖 醤油 すり胡麻 めざし 白菜 さつま揚げ 小松菜 昆布 味噌 | | マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ココア 油 ベーキングパウダー 牛乳 |
| 4 ・ 18 (水) | わかめうどん けんちん煮 | うどん わかめ 砂糖 醤油 かまぼこ 青葱 卵 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 焼き豆腐 人参 ごぼう 豚肉 里芋 大根 油 砂糖 醤油 | | ひじき入りおにぎり 米 ひじき 人参 砂糖 醤油 牛乳 | 11 ・ 25 (水) | (11日)ごはん (25日)あおむしごはん 手羽元のさっぱり煮 ジャーマンポテト 味噌汁 | 米 夕焼けご飯・菜飯・おかかごはん 手羽元 砂糖 醤油 酢 じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 油 コンソメ 豆腐 しめじ 青葱 昆布 味噌 | | (11日)マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ (25日)メロンパン 牛乳 |
| 5 ・ 19 (木) | ごはん 松風焼き おかか和え 味噌汁 | 米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 青葱 卵 パン粉 砂糖 味噌 胡麻 小松菜 きゃべつ もやし 人参 しめじ コーン 砂糖 醤油 鰹節 大根 油揚げ 青葱 昆布 味噌 | | 焼きいも 薩摩芋 牛乳 | 12 ・ 26 (木) | ごはん 焼魚 五目豆 味噌汁 | 米 鯖 塩 水煮大豆 竹輪 ごぼう こんにゃく 人参 昆布 砂糖 醤油 油 麩 玉葱 わかめ 昆布 味噌 | | りんごゼリー りんご果汁 砂糖 寒天 ゼラチン りんご 牛乳 |
| 6 ・ 20 (金) | ごはん 鮭のチャンチャン焼き りんご 味噌汁 | 米 鮭 きゃべつ 人参 玉葱 もやし しめじ まいたけ バター 味噌 みりん レモン果汁 砂糖 りんご じゃが芋 玉葱 青葱 昆布 味噌 | | 黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 牛乳 黒砂糖 白胡麻 油 ベーキングパウダー 牛乳 | 13 ・ 27 (金) | ハヤシライス 野菜サラダ 味噌汁 | 米 豚肉 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 コンソメ 小麦粉 油 ハヤシルウ かぶ きゃべつ 胡瓜 人参 ベーコン 砂糖 醤油 酢 胡麻油 | | バナナ ミニフィッシュ 牛乳 |
| 7 ・ 21 (土) | ちゃんぽんうどん 南瓜煮 | うどん 人参 豚肉 きゃべつ もやし たら 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 胡麻油 南瓜 砂糖 醤油 | | ぶどうパン 牛乳 | 14 ・ 28 (土) | 肉うどん 野菜の煮物 味噌汁 | うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 人参 玉葱 砂糖 醤油 | | スナックスティックパン 牛乳 |

| | | |
|------------------|-------------------------|---------------|
| 備 考 | 25日(水)お誕生日会 | 11日(水)幼児遠足 |
| | あおむしごはん(夕焼けご飯・菜飯・おかかご飯) | 12日(木)乳児お弁当保育 |
| | 夕焼けご飯 米 人参 酒 塩 薄口醤油 | |
| | 菜飯 米 小松菜 砂糖 醤油 | |
| おかかごはん 米 鰹節 薄口醤油 | | |






*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
* ☆マークは、新メニューです。