



# 8月こんだて



熱量 521 kcal タンパク質 19.3 g

(幼児・うさぎ)

吉祥院こども園

献立	材 料	お や つ	献立	材 料	お や つ
3 ・ 17 ・ 31 (月)	麦ごはん ツナじゃが 油 砂糖 醤油	シUGAーサンド 食パン マーガリン グラニュー糖	24	ごはん ☆手羽元のトマト煮 ジャーマンポテト	ミルクロール
(月)	味噌汁	牛乳	(月)	味噌汁	牛乳
4 ・ 18 (火)	ごはん 鶏のタルタル焼き 野菜のソテー 味噌汁	りんごゼリー りんご果汁 寒天 ゼラチン 砂糖	11 ・ 25 (火)	ごはん ゴーヤチャンプルー オレンジ 味噌汁	冷やしうどん 細うどん めんつゆ 水 胡瓜 卵
(火)	味噌汁	牛乳	(火)	味噌汁	牛乳
5 ・ 19 (水)	☆梅わかめうどん 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁	冷凍バナナ ソルトクラッカー	12 ・ 26 (水)	そぼろごはん 鮭の塩焼き 野菜の金平 味噌汁	枝豆 花形ビスケット
(水)	味噌汁	牛乳	(水)	味噌汁	牛乳
20 (木)	ごはん 煮魚 切り干し大根 味噌汁	わらびもち わらび粉10 砂糖2 水80 きな粉2.3 砂糖1.6	27 (木)	ハヤシライス 夏野菜サラダ	ヨーグルト
(木)	味噌汁	牛乳	(木)	味噌汁	牛乳
7 ・ 21 (金)	ごはん 麻婆茄子 胡瓜の酢漬け 味噌汁	野菜コロッケ	28 (金)	ごはん 豆腐の揚げボール ナムル 味噌汁	すいか 胡麻スティック
(金)	味噌汁	牛乳	(金)	味噌汁	牛乳
8 ・ 22 (土)	具だくさんうどん 薩摩芋煮 味噌汁	バターロールパン	1 ・ 15 ・ 29 (土)	たまごうどん 野菜の煮物	黒糖ロールパン
(土)	味噌汁	牛乳	(土)	味噌汁	牛乳
6日(木)	*焼きそば *フランクフルト *味噌汁 (おやつ)*わらびもち	13日(木) *カレーライス 米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 コンソメ *マカロニサラダ マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油 (おやつ)*パンの耳ラスク 食パン 砂糖 黒砂糖 水	14日(金)	*お好み焼き 小麦粉 きゃべつ 豚肉 卵 長芋 だし 花鰹 青のり ソース *味噌汁 大根 なめこ 青葱 昆布 味噌 (おやつ) *バナナ	26日(水)誕生日会



\*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

☆がついているのは新メニューになります。