



6月こんだて



熱量 532 kcal タンパク質 19.3 g

(うさぎ)(幼児)
吉祥院こども園

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
	1 ごはん ・ 豆腐のあんかけ煮	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 まいたけ 油 砂糖	(1・29日) ジャムサンド		8 ごはん 鯖の梅煮	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 梅干し	蒸しパン 小麦粉 牛乳
15	・ 胡瓜の酢漬け	醤油 片栗粉 胡瓜 砂糖 醤油 酢	食パン 苺ジャム (15日)		・ 22 キャベツの煮びたし	キャベツ 油揚げ 玉葱 人参 こんにゃく 砂糖 醤油	卵 砂糖 マーガリン ベーキングパウダー
29 (月)	味噌汁	薩摩芋 玉葱 わかめ 昆布 味噌	メロンパン 牛乳	(月)	澄まし汁	ソーメン 玉葱 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳
2	ごはん	米	(2・16日)		9 ごはん	米	おかかおにぎり
16	・ クリームシチュー	鶏こま肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 シチュールウ 小麦粉 コンソメ	マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖		・ 23 りんご	牛肉 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 りんご	米 醤油 花鰹
30 (火)	野菜サラダ	キャベツ 胡瓜 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(30日)水無月 牛乳	(火)	味噌汁	豆腐 小松菜 さつま揚げ 昆布 味噌	牛乳
3	ごはん	米	あじさいゼリー		10 わかめごはん	米 わかめ 砂糖 醤油	マヨネーズラスク
17	・ 鶏肉の醤油焼き	鶏もも肉 醤油 みりん 酒	ぶどう果汁 寒天 ゼラチン 砂糖		鶏のから揚げ	鶏もも肉 醤油 酒 卵 片栗粉 米粉 油	食パン マヨネーズ
(水)	17 野菜のポトフ風煮	大根 玉葱 人参 ウインナー コンソメ	牛乳	(水)	味噌汁	春雨 胡瓜 玉葱 ハム 人参 酢 砂糖 醤油 胡麻油 白胡麻 白菜 油揚げ 青葱 昆布 味噌	牛乳
4	ごはん	米	マーブルケーキ		11 ☆豚丼	米 豚肉 玉葱 小松菜 えのき 人参 砂糖 醤油 油	クッキー
18	・ 鮭フライ	鮭 小麦粉 卵 パン粉 油	小麦粉 卵 砂糖 ココア		・ 25 大豆入り金平	ごぼう 蓮根 人参 こんにゃく 水煮大豆 砂糖 醤油	小麦粉 卵 マーガリン 砂糖
(木)	18 法蓮草のナムル	法蓮草 白菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 胡麻油 白胡麻	マーガリン ベーキングパウダー 牛乳	(木)	味噌汁	大根 わかめ しめじ 昆布 味噌	牛乳
5	ごはん	米	ヨーグルト		12 ごはん	米	ベークドポテト
19	・ ミートローフ	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油	花形ビスケット		・ 26 ツナ入り卵焼き	卵 シーチキン 人参 砂糖 醤油 油	じゃが芋 マーガリン
(金)	19 パプリカのソテー	パプリカ 人参 キャベツ 玉葱 ベーコン コンソメ 油 薄口醤油	牛乳	(金)	味噌汁	キャベツ 人参 法蓮草 かまぼこ 砂糖 醤油 白胡麻	チーズ
6	きつねうどん	うどん 油揚げ 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	黒糖ロールパン		13 衣笠うどん	うどん 鶏こま肉 油揚げ 人参 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油	牛乳
20	・ 野菜の煮物	南瓜 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油	牛乳	(土)	27 薩摩芋煮	薩摩芋 砂糖 醤油	牛乳
備 考	 		(30日)水無月 白玉粉 片栗粉 小麦粉 水 砂糖 小豆缶	24日(水)お誕生日会 *わかめごはん 米 わかめ 砂糖 醤油 のり *鶏のから揚げ 鶏もも肉 醤油 酒 卵 片栗粉 米粉 油 *春雨サラダ 春雨 胡瓜 玉葱 ハム 人参 酢 砂糖 醤油 胡麻油 白胡麻 *味噌汁 白菜 油揚げ 青葱 昆布 味噌 (おやつ) *マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ			

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

☆がついているメニューは新メニューになります。