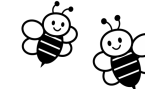




3月こんだて



(あひる)

吉祥院こども園

熱量 450kcal タンパク質 16.3g

	献立	材	料	おやつ		献立	材	料	おやつ
2	ごはん	米		マヨネーズラスク		ごはん	米		カスタードサンド
16	・チャブチエ	豚ミンチ 玉葱 人参 胡瓜 春雨 砂糖 醤油 胡麻油		食パン マヨネーズ	9	煮魚	鰯 砂糖 醤油 みりん 酒		食パン 牛乳 卵
30	・(2日)りんご	りんご			23	切り干し大根	切干大根 油揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油		砂糖 小麦粉
(月)	(16・30日)苺	いちご			(月)	味噌汁	ソーメン 玉葱 小松菜 昆布 味噌		コーンスターチ
	味噌汁	大根 しめじ わかめ 昆布 味噌		牛乳					牛乳
17	ごはん	米		ヨーグルト		ごはん	米		芋ようかん
31	・ひじきのかきあげ	ひじき 蓮根 竹輪 薩摩芋 人参 小麦粉 卵 油		花形ビスケット	10	からあげ	鶏もも肉 醤油 酒 卵 片栗粉 米粉 油		薩摩芋 砂糖
(火)	・酢の物	キャベツ 人参 わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖 醤油			24	春和え	胡瓜 かまぼこ 人参 えのき 酢 砂糖 醤油 片栗粉		水 寒天
	澄まし汁	麩 玉葱 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油		牛乳	(火)	味噌汁	キャベツ 大根 人参 昆布 味噌		牛乳
4	ごはん	米		ホットケーキ		カレーライス	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 コンソメ 油		りんごゼリー
18	・鮭のタルタル焼き	鮭 卵 玉葱 マヨネーズ パセリ		小麦粉 卵 砂糖	25				りんごジュース
(水)	カラフルソテー	ブロッコリー カリフラワー 人参 黄パプリカ ベーコン コンソメ 油 薄口醤油		牛乳 マーガリン		マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 ハム マヨネーズ		ゼラチン 寒天
	味噌汁	白菜 なめこ 人参 昆布 味噌		ベーキングパウダー	(水)				砂糖
5	ごはん(19日食パン)	米 (食パン)		牛乳	12	かしわうどん	うどん 鶏こま 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖		マーブルケーキ
19	・クリームシチュー	鶏こま じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 牛乳 小麦粉 コンソメ シチュールウ		メロンパン	26		薄口醤油		小麦粉 ココア 卵
(木)	野菜サラダ	キャベツ 胡瓜 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油		(19日) きな粉おにぎり		五目豆	水煮大豆 竹輪 ごぼう こんにゃく 人参 昆布 砂糖 醤油 油		砂糖 マーガリン
				米 きな粉 砂糖	(木)				ベーキングパウダー
				牛乳					牛乳
6	ごはん	米		焼きそば		ごはん	米		夕焼けごはんおにぎり
6	・煮物	豚ミンチ 薩摩芋 大根 人参 蓮根 ごぼう 三度豆 砂糖 醤油 油		中華そば 豚肉 油	13	ハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳 砂糖 ケチャップ		米 人参 酒 塩
(金)	味噌汁	豆腐 油揚げ 青葱 昆布 味噌		キャベツ 人参	27	・法蓮草の炒め物	ウスターソース 水 片栗粉		薄口醤油
				花鰹 青のり ソース	(金)	味噌汁	法蓮草 人参 コーン じゃが芋 ベーコン コンソメ 油		
				牛乳					牛乳
7	きつねうどん	うどん 油揚げ 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖		バターロール		野菜うどん	うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 青葱 胡麻油 昆布 鰹節		ぶどうパン
21	・里芋の胡麻煮	薄口醤油			14		砂糖 薄口醤油		
(土)		里芋 玉葱 人参 砂糖 醤油 すり胡麻		牛乳	(土)	じゃが芋のおかか煮	じゃが芋 砂糖 醤油 花鰹		牛乳
備	3日(火)ひなまつり								28日(土) 卒園式
考	* 洋風散らし寿司	米 シーチキン缶 人参 スナッペンどう かまぼこ でんぶ		11日(水)お弁当保育		18日(水)お誕生日会			
	* 鶏の梅味噌焼き	卵 砂糖 塩 酢 昆布 刻み海苔		* お楽しみクッキー		* ごはん	米		
	* 野菜のおひたし	鶏もも肉 梅干し 白味噌 酒		小麦粉 卵 砂糖		* 鮭のタルタル焼き	鮭 卵 玉葱 マヨネーズ パセリ		
	* 澄まし汁	法蓮草 キャベツ 菜の花 人参 油揚げ 砂糖 醤油		マーガリン		* カラフルソテー	ブロッコリー カリフラワー 人参 黄パプリカ ベーコン コンソメ		
	(おやつ)*ひなあられ	手毬麩 わかめ しめじ 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油		*牛乳		* 味噌汁	白菜 なめこ 人参 昆布 味噌		
	*バナナ1/2本					(おやつ)			
	*牛乳					* ホットケーキ	小麦粉 卵 砂糖 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー		
						* 牛乳			

* 天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。