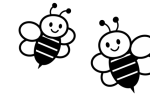




3月こんだて



(うさぎ) (幼児)

吉祥院こども園

熱量 550kcal タンパク質 19.5g

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
2 ・ 16 ・ 30 (月)	ごはん ・ チャブチェ (2日)りんご (16・30日)苺 味噌汁	米 豚ミンチ 玉葱 人参 胡瓜 春雨 砂糖 醤油 胡麻油 りんご いちご 大根 しめじ わかめ 昆布 味噌	マヨネーズ 食パン マヨネーズ 牛乳	9 ・ 23 (月)	ごはん 煮魚 切り干し大根 味噌汁	米 鱈 砂糖 醤油 みりん 酒 切干大根 油揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 ソーメン 玉葱 小松菜 昆布 味噌	カスタードサンド 食パン 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 コーンスターチ 牛乳
17 ・ 31 (火)	ごはん ひじきのかきあげ ・ 酢の物 澄まし汁	米 ひじき 蓮根 竹輪 薩摩芋 人参 小麦粉 卵 油 キャベツ 人参 わかめ ちりめんじゃこ 酢 砂糖 醤油 麩 玉葱 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	ヨーグルト 花形ビスケット 牛乳	10 ・ 24 (火)	ごはん からあげ ・ 春和え 味噌汁	米 鶏もも肉 醤油 酒 卵 片栗粉 米粉 油 胡瓜 かまぼこ 人参 えのき 酢 砂糖 醤油 片栗粉 キャベツ 大根 人参 昆布 味噌	芋ようかん 薩摩芋 砂糖 水 寒天 牛乳
4 ・ 18 (水)	ごはん 鮭のタルタル焼き ・ カラフルソテー 味噌汁	米 鮭 卵 玉葱 マヨネーズ パセリ ブロッコリー カリフラワー 人参 黄パプリカ ベーコン コンソメ 油 薄口醤油 白菜 なめこ 人参 昆布 味噌	ホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳	25 (水)	カレーライス マカロニサラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 コンソメ 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 ハム マヨネーズ	りんごゼリー りんごジュース ゼラチン 寒天 砂糖 牛乳
5 ・ 19 (木)	ごはん(19日食パン) クリームシチュー ・ 野菜サラダ	米(食パン) 鶏こま じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 牛乳 小麦粉 コンソメ シチュールウ キャベツ 胡瓜 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(5日)メロンパン (19日)おはぎ 米 もち米 塩 水 きな粉 砂糖 小豆 砂糖 牛乳	12 ・ 26 (木)	かしわうどん 五目豆	うどん 鶏こま 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 水煮大豆 竹輪 ごぼう こんにゃく 人参 昆布 砂糖 醤油 油	マーブルケーキ 小麦粉 ココア 卵 砂糖 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳
6 (金)	ごはん 煮物 味噌汁	米 豚ミンチ 薩摩芋 大根 人参 蓮根 ごぼう 三度豆 砂糖 醤油 油 豆腐 油揚げ 青葱 昆布 味噌	焼きそば 中華そば 豚肉 油 キャベツ 人参 花鰹 青のり ソース 牛乳	13 ・ 27 (金)	ごはん ハンバーグ ・ 法蓮草の炒め物 味噌汁	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳 砂糖 ケチャップ ウスターソース 水 片栗粉 法蓮草 人参 コーン じゃが芋 ベーコン コンソメ 油 かぶ さつま揚げ 青葱 昆布 味噌	夕焼けごはんおにぎり 米 人参 酒 塩 薄口醤油 牛乳
7 ・ 21 (土)	きつねうどん ・ 里芋の胡麻煮	うどん 油揚げ 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 里芋 玉葱 人参 砂糖 醤油 すり胡麻	バターロール 牛乳	14 (土)	野菜うどん じゃが芋のおかか煮	うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 青葱 胡麻油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油 花鰹	ぶどうパン 牛乳
備 考	3日(火)ひなまつり *洋風散らし寿司 *鶏の梅味噌焼き *野菜のおひたし *澄まし汁 (おやつ)*ひなあられ *バナナ1/2本 *牛乳	米 シーチキン缶 人参 スナッブえんどう かまぼこ でんぶ 卵 砂糖 塩 酢 昆布 刻み海苔 鶏もも肉 梅干し 白味噌 酒 法蓮草 キャベツ 菜の花 人参 油揚げ 砂糖 醤油 手麩 わかめ しめじ 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	11日(水)お弁当保育 *お楽しみクッキー 小麦粉 卵 砂糖 マーガリン *牛乳	18日(水)お誕生日会 *ごはん *鮭のタルタル焼き *カラフルソテー *味噌汁 (おやつ) *ホットケーキ *牛乳	米 鮭 卵 玉葱 マヨネーズ パセリ ブロッコリー カリフラワー 人参 黄パプリカ ベーコン コンソメ 白菜 なめこ 人参 昆布 味噌 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー	27日(金) らいおんのみ ゆかりご飯 ゼリーがつきます。 28日(土) 卒園式	

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。