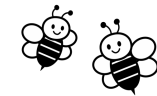




3月こんだて



(ひよこ)

熱量 450kcal タンパク質 16.3g

吉祥院こども園

	献立	材	料	おやつ		献立	材	料	おやつ
2 ・ 16 ・ 30 (月)	ごはん ・ 煮物 (2日)りんご (16・30日)苺 味噌汁	米 豚ミンチ 玉葱 じゃが芋 人参 砂糖 醤油		マヨネーズ 食パン マヨネーズ	9 ・ 23 (月)	ごはん ・ 煮魚 切り干し大根 味噌汁	米 鯛 砂糖 醤油 みりん 酒		カスタードサンド 食パン 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 コーンスターチ 牛乳
17 ・ 31 (火)	ごはん ・ ひじきのおやき ・ 酢の物 澄まし汁	米 ひじき 蓮根 薩摩芋 人参 小麦粉 卵 油		トースト	10 ・ 24 (火)	ごはん ・ 鶏の照り煮 ・ 春和え 味噌汁	米 鶏もも肉 砂糖 醤油		芋ようかん 薩摩芋 砂糖 水 寒天
4 ・ 18 (水)	ごはん ・ 鮭のタルタル焼き ・ カラフルソテー 味噌汁	米 鮭 卵 玉葱 マヨネーズ パセリ		ホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー	25 (水)	ごはん ・ クリームシチュー ・ マカロニサラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 小麦粉 コンソメ 油		りんごゼリー りんごジュース ゼラチン 寒天 砂糖 牛乳
5 ・ 19 (木)	ごはん(19日食パン) ・ クリームシチュー ・ 野菜サラダ	米(食パン) 鶏こま じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 牛乳 小麦粉 コンソメ		(5日) トースト (19日) きな粉おにぎり 米 きな粉 砂糖 牛乳	12 ・ 26 (木)	かしわうどん ・ 煮物	うどん 鶏こま 砂糖 醤油 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油		マーブルケーキ 小麦粉 ココア 卵 砂糖 マーガリン ベーキングパウダー 牛乳
6 ・ (金)	ごはん ・ 煮物 ・ 味噌汁	米 豚ミンチ 薩摩芋 大根 人参 蓮根 ごぼう 三度豆 砂糖 醤油 油		焼きそば 中華そば 豚肉 油 キャベツ 人参 花鰹 青のり ソース	13 ・ 27 (金)	ごはん ・ ハンバーグ ・ 法蓮草の炒め物 味噌汁	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳 砂糖 ケチャップ ウスターソース 水 片栗粉 法蓮草 人参 コーン じゃが芋 コンソメ 油		夕焼けごはんおにぎり 米 人参 酒 塩 薄口醤油 牛乳
7 ・ 21 (土)	ささみうどん ・ 里芋の胡麻煮	うどん ささみ 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖		バターロール	14 (土)	野菜うどん ・ じゃが芋のおかか煮	うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 青葱 胡麻油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油		ぶどうパン 牛乳
備 考	3日(火)ひなまつり * 洋風散らし寿司 * 鶏の照り煮 * 野菜のおひたし * 澄まし汁 (おやつ)*ハインハイン *バナナ1/2本 *牛乳	米 シーチキン缶 人参 スナップえんどう でんぶ 卵 砂糖 塩 酢 昆布 刻み海苔		11日(水)お弁当保育 * 米粉のバンケーキ 米粉 砂糖 豆乳 ベーキングパウダー *牛乳	18日(水)お誕生日会 *ごはん * 鮭のタルタル焼き *カラフルソテー *味噌汁 (おやつ) *ホットケーキ *牛乳	米 鮭 卵 玉葱 マヨネーズ パセリ ブロッコリー カリフラワー 人参 黄パプリカ コンソメ 白菜 人参 昆布 味噌 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー		28日(土) 卒園式 	

* 天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

* 保育園では、ひよこぐみ、麦、玄米、きのこと類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、ベーコン、ハム、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレーは、味が濃く噛みにくいので抜いています。