



# 2月こんだて



(あひる)

熱量 535 kcal タンパク質 20.3 g

吉祥院こども園

|              | 献立   | 材 料  | お や つ  |  | 献立   | 材 料  | お や つ   |
|--------------|--|--|--|--|--|--|---|
| 17           | ごはん<br>煮魚<br>野菜の海苔和え   | 米<br>鯖 砂糖 醤油 みりん 酒<br>白菜 法蓮草 人参 竹輪 醤油 刻みのり   | スイートポテト<br>薩摩芋 牛乳<br>卵 砂糖  | 10   | 麦ごはん<br>炒り豆腐<br>胡瓜と大根の酢漬け  | 米 麦<br>鶏ミンチ 豆腐 卵 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油<br>油 片栗粉<br>胡瓜 大根 酢 砂糖 醤油  | りんごのケーキ<br>小麦粉 卵 油<br>砂糖 りんご レモン<br>ベーキングパウダー |
| (月)          | 味噌汁  | 大根 油揚げ わかめ 昆布 味噌   | 牛乳   | (月)  | 味噌汁  | ソーメン 玉葱 わかめ 昆布 味噌  | 牛乳  |
| 4<br>・<br>18 | ごはん<br>豚肉の和風マリネ<br>ゆで卵   | 米<br>豚肉 胡瓜 人参 玉葱 わかめ 砂糖 醤油 酢<br>卵  | シュガーサンド<br>食パン マーガリン<br>グラニュー糖   | 25   | ごはん<br>鶏の照り煮<br>大根のそぼろ煮  | 米<br>鶏もも肉 砂糖 醤油 みりん 酒<br>鶏ミンチ 大根 人参 三度豆 砂糖 醤油 油 片栗粉  | ミルクロール  |
| (火)          | 味噌汁  | 人参 ソーメン さつま揚げ 昆布 味噌  | 牛乳   | (火)  | 味噌汁  | 麩 しめじ 青葱 昆布 味噌   | 牛乳  |
| 5<br>・<br>19 | ごはん<br>鶏の醤油焼き<br>ジャーマンポテト  | 米<br>鶏もも肉 醤油 みりん 酒<br>じゃが芋 玉葱 人参 ベーコン コンソメ 油   | ジャム蒸しパン<br>小麦粉 牛乳<br>卵 砂糖<br>イチゴジャム<br>ベーキングパウダー                                   | 26   | ナポリタン<br>薩摩芋サラダ<br>コーンスープ  | スパゲッティ 油 人参 玉葱 ピーマン ハム 醤油<br>マッシュルーム コンソメ ケチャップ 粉チーズ トマト缶<br>薩摩芋 胡瓜 人参 マヨネーズ<br>人参 玉葱 えのき ベーコン クリームコーン缶 コンソメ | クッキー<br>小麦粉 卵<br>マーガリン 砂糖                     |
| (水)          | 味噌汁  | 玉葱 小松菜 油揚げ 昆布 味噌   | 牛乳   | (水)  | 味噌汁  | 麩 しめじ 青葱 昆布 味噌   | 牛乳  |
| 6<br>・<br>20 | ごはん<br>千草焼き<br>チンゲン菜のバター醤油炒め   | 米<br>卵 豚ミンチ 人参 玉葱 三度豆 砂糖 みりん 醤油<br>チンゲン菜 玉葱 しめじ もやし 人参 コーン バター 醤油                                      | 野菜コロッケ   | 13<br>・<br>27  | ごはん<br>鮭の塩焼き<br>卵の花  | 米<br>鮭 塩<br>おから 人参 白菜 油揚げ こんにゃく 青葱 砂糖 醤油<br>胡麻油 みりん 酒<br>大根 キャベツ 昆布 味噌                                       | 梅おにぎり<br>米 梅干し 白胡麻                            |
| (木)          | 味噌汁  | 麩 青葱 わかめ 昆布 味噌   | 牛乳   | (木)  | 味噌汁  | 大根 キャベツ 昆布 味噌  | 牛乳  |
| 7<br>・<br>21 | ハヤシライス<br>野菜サラダ  | 米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉<br>コンソメ 油<br>キャベツ 胡瓜 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油                                       | ヨーグルト<br>ウエハース   | 14<br>・<br>28  | ごはん<br>ツナじゃが<br>昆布   | 米<br>じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース シーチキン缶 油<br>砂糖 醤油   | ねぎ焼き<br>小麦粉 卵 青葱<br>花鰹 醤油                     |
| (金)          | 味噌汁  | 麩 青葱 わかめ 昆布 味噌   | 牛乳   | (金)  | 味噌汁  | 豆腐 もやし 法蓮草 昆布 味噌   | 牛乳  |
| 8<br>・<br>22 | わかめうどん<br>野菜の煮物  | うどん わかめ 砂糖 醤油 かまぼこ 青葱 昆布 鰹節<br>砂糖 薄口醤油<br>じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油                                      | 黒糖ロールパン  | 1<br>・<br>15<br>・<br>29  | 衣笠うどん<br>薩摩芋煮  | うどん 鶏こま 油揚げ 人参 砂糖 醤油 青葱 昆布 鰹節<br>砂糖 薄口醤油<br>薩摩芋 砂糖 醤油  | スナックスティックパン                                   |
| (土)          | 味噌汁  | 麩 青葱 わかめ 昆布 味噌   | 牛乳   | (土)  | 味噌汁  | 豆腐 もやし 法蓮草 昆布 味噌   | 牛乳  |
| 備考           | 3日(月)節分<br>*散らし寿司(乳児)<br>*手巻きずし(幼児)<br>*煮魚<br>*野菜のおかか和え<br>*澄まし汁<br>(おやつ)<br>*乳児 きな粉ボーロ<br>*牛乳 | 米 じゃこ 高野豆腐 人参 胡瓜 卵 砂糖 醤油<br>海苔 酢 砂糖 塩<br>たら 砂糖 醤油<br>キャベツ 人参 もやし かまぼこ 砂糖 醤油 花鰹<br>大根 わかめ 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油 | 12日(水)お弁当保育<br>(おやつ)*豚汁<br>豚肉 大根 人参<br>きゃべつ 油揚げ<br>しめじ こんにゃく<br>青葱 昆布<br>味噌<br>*牛乳 | 26日(水)お誕生日会<br>*ナポリタン<br>*薩摩芋サラダ<br>*コーンスープ<br>(おやつ)<br>*クッキー<br>*牛乳 | スパゲッティ 油 人参 玉葱 ピーマン ハム 醤油<br>マッシュルーム コンソメ ケチャップ 粉チーズ トマト缶<br>薩摩芋 胡瓜 人参 マヨネーズ<br>人参 玉葱 えのき ベーコン クリームコーン缶 コンソメ | 5日(水)きりん組遠足  |   |

\*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。