



2月こんだて



(うさぎ) (幼児)

吉祥院こども園

熱量 535 kcal タンパク質 20.3 g

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
17	ごはん 煮魚 野菜の海苔和え	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 白菜 法蓮草 人参 竹輪 醤油 刻みのり	スイートポテト 薩摩芋 牛乳 卵 砂糖	10	麦ごはん 炒り豆腐 胡瓜と大根の酢漬け	米 麦 鶏ミンチ 豆腐 卵 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 片栗粉 胡瓜 大根 酢 砂糖 醤油	りんごのケーキ 小麦粉 卵 油 砂糖 りんご レモン ベーキングパウダー
(月)	味噌汁	大根 油揚げ わかめ 昆布 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	ソーメン 玉葱 わかめ 昆布 味噌	牛乳
4 ・ 18	ごはん 豚肉の和風マリネ ゆで卵	米 豚肉 胡瓜 人参 玉葱 わかめ 砂糖 醤油 酢 卵	シュガーサンド 食パン マーガリン グラニュー糖	25	ごはん 鶏の照り煮 大根のそぼろ煮	米 鶏もも肉 砂糖 醤油 みりん 酒 鶏ミンチ 大根 人参 三度豆 砂糖 醤油 油 片栗粉	ミルクロール
(火)	味噌汁	人参 ソーメン さつま揚げ 昆布 味噌	牛乳	(火)	味噌汁	麩 しめじ 青葱 昆布 味噌	牛乳
5 ・ 19	ごはん 鶏の醤油焼き ジャーマンポテト	米 鶏もも肉 醤油 みりん 酒 じゃが芋 玉葱 人参 ベーコン コンソメ 油	ジャム蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 イチゴジャム ベーキングパウダー	26	ナポリタン 薩摩芋サラダ コーンスープ	スパゲッティ 油 人参 玉葱 ピーマン ハム 醤油 マッシュルーム コンソメ ケチャップ 粉チーズ トマト缶 薩摩芋 胡瓜 人参 マヨネーズ 人参 玉葱 えのき ベーコン クリームコーン缶 コンソメ	クッキー 小麦粉 卵 マーガリン 砂糖
(水)	味噌汁	玉葱 小松菜 油揚げ 昆布 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	麩 しめじ 青葱 昆布 味噌	牛乳
6 ・ 20	ごはん 千草焼き チンゲン菜のバター醤油炒め	米 卵 豚ミンチ 人参 玉葱 三度豆 砂糖 みりん 醤油 チンゲン菜 玉葱 しめじ もやし 人参 コーン バター 醤油	野菜コロッケ	13 ・ 27	ごはん 鮭の塩焼き 卵の花	米 鮭 塩 おから 人参 白菜 油揚げ こんにゃく 青葱 砂糖 醤油 胡麻油 みりん 酒	梅おにぎり 米 梅干し 白胡麻
(木)	味噌汁	麩 青葱 わかめ 昆布 味噌	牛乳	(木)	味噌汁	大根 キャベツ 昆布 味噌	牛乳
7 ・ 21	ハヤシライス 野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ 小麦粉 コンソメ 油 キャベツ 胡瓜 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	ヨーグルト ウエハース	14 ・ 28	ごはん ツナじゃが 昆布	米 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース シーチキン缶 油 砂糖 醤油	ねぎ焼き 小麦粉 卵 青葱 花鰹 醤油
(金)	味噌汁	豆腐 もやし 法蓮草 昆布 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	豆腐 もやし 法蓮草 昆布 味噌	牛乳
8 ・ 22	わかめうどん 野菜の煮物	うどん わかめ 砂糖 醤油 かまぼこ 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油	黒糖ロールパン	1 ・ 15 ・ 29	衣笠うどん 薩摩芋煮	うどん 鶏こま 油揚げ 人参 砂糖 醤油 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 砂糖 醤油	スナックスティックパン
(土)	味噌汁	牛乳	牛乳	(土)	味噌汁	豆腐 もやし 法蓮草 昆布 味噌	牛乳
備考	3日(月)節分 *散らし寿司(乳児) *手巻きずし(幼児) *鯛の照り焼き *野菜のおかか和え *澄まし汁 (おやつ) *乳児 きな粉ボーロ *牛乳	米 じゃこ 高野豆腐 人参 胡瓜 卵 砂糖 醤油 海苔 酢 砂糖 塩 鯛 酒 みりん 醤油 キャベツ 人参 もやし かまぼこ 砂糖 醤油 花鰹 大根 わかめ 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	12日(水)お弁当保育 (おやつ)*豚汁 豚肉 大根 人参 きゃべつ 油揚げ しめじ こんにゃく 青葱 昆布 味噌 *牛乳	26日(水)お誕生日会 *ナポリタン *薩摩芋サラダ *コーンスープ (おやつ) *クッキー *牛乳	スパゲッティ 油 人参 玉葱 ピーマン ハム 醤油 マッシュルーム コンソメ ケチャップ 粉チーズ トマト缶 薩摩芋 胡瓜 人参 マヨネーズ 人参 玉葱 えのき ベーコン クリームコーン缶 コンソメ 小麦粉 卵 マーガリン 砂糖	5日(水)きりん組遠足	

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。