



2月こんだて



(ひよこ)

熱量 422 kcal タンパク質 16.1 g

吉祥院こども園

	献立	材	料	お	やつ		献立	材	料	お	やつ
17	ごはん 煮魚 野菜の海苔和え	米 鯛 砂糖 醤油 白菜 法蓮草 人参 醤油 刻みのり		ス	イートポテト 薩摩芋 牛乳 卵 砂糖	10	麦ごはん 炒り豆腐 胡瓜と大根の酢漬け	米 麦 鶏ミンチ 豆腐 卵 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 油 片栗粉 胡瓜 大根 酢 砂糖 醤油		りんごのケーキ 小麦粉 卵 油 砂糖 りんご レモン ベーキングパウダー	
(月)	味噌汁	大根 わかめ 昆布 味噌		牛	乳	(月)	味噌汁	ソーメン 玉葱 わかめ 昆布 味噌		牛	乳
4 ・ 18	ごはん 豚肉の和風マリネ ゆで卵	米 豚肉 胡瓜 人参 玉葱 わかめ 砂糖 醤油 酢 卵		シ	ュガーサンド 食パン マーガリン グラニュー糖	25	ごはん 鶏の照り煮 大根のそぼろ煮	米 鶏もも肉 砂糖 醤油 みりん 酒 鶏ミンチ 大根 人参 三度豆 砂糖 醤油 油 片栗粉		ミ	ルクロール
(火)	味噌汁	人参 ソーメン 昆布 味噌		牛	乳	(火)	味噌汁	麩 青葱 昆布 味噌		牛	乳
5 ・ 19	ごはん 鶏の醤油焼き ジャーマンポテト	米 鶏もも肉 醤油 みりん 酒 じゃが芋 玉葱 人参 コンソメ 油		ジ	ャム蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 イチゴジャム ベーキングパウダー	26	ナポリタン 薩摩芋サラダ コーンスープ	うどん 油 人参 玉葱 ピーマン 醤油 コンソメ ケチャップ 粉チーズ トマト缶 薩摩芋 胡瓜 人参 マヨネーズ 人参 玉葱 クリームコーン缶 コンソメ		ト	ースト 食パン
(水)	味噌汁	玉葱 小松菜 昆布 味噌		牛	乳	(水)	味噌汁			牛	乳
6 ・ 20	ごはん 千草焼き チンゲン菜のバター醤油炒め	米 卵 豚ミンチ 人参 玉葱 三度豆 砂糖 みりん 醤油 チンゲン菜 玉葱 もやし 人参 コーン バター 醤油		焼	きポテト じゃが芋 塩 油	13 ・ 27	ごはん 鮭の塩焼き 卵の花	米 鮭 塩 おから 人参 白菜 青葱 砂糖 醤油 胡麻油 みりん 酒		お	かかおにぎり 米 花鰹 醤油
(木)	味噌汁	麩 青葱 わかめ 昆布 味噌		牛	乳	(木)	味噌汁	大根 キャベツ 昆布 味噌		牛	乳
7 ・ 21	ごはん クリームシチュー 野菜サラダ	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 片栗粉 豆乳 コンソメ キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油		ト	ースト 食パン	14 ・ 28	ごはん ツナじゃが 昆布	米 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース シーチキン缶 油 砂糖 醤油		ね	ぎ焼き 小麦粉 卵 青葱 花鰹 醤油
(金)	味噌汁			牛	乳	(金)	味噌汁	豆腐 もやし 法蓮草 昆布 味噌		牛	乳
8 ・ 22	わかめうどん 野菜の煮物	うどん わかめ 砂糖 醤油 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油		黒	糖ロールパン	1 ・ 15 ・ 29	衣笠うどん 薩摩芋煮	うどん 鶏こま 人参 砂糖 醤油 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 薩摩芋 砂糖 醤油		ス	ナックスティックパン
(土)	味噌汁			牛	乳	(土)	味噌汁			牛	乳
備	3日(月)節分 *散らし寿司(乳児) *手巻きずし(幼児) *煮魚 *野菜のおかか和え *澄まし汁 (おやつ) *乳児 きな粉ボーロ *牛乳	米 じゃこ 高野豆腐 人参 胡瓜 卵 砂糖 醤油 海苔 酢 砂糖 塩 たら 砂糖 醤油 キャベツ 人参 もやし 砂糖 醤油 花鰹 大根 わかめ 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油		12日(水)お弁当保育 (おやつ)*豚汁 豚肉 大根 人参 きゃべつ 青葱 昆布 味噌 *牛乳		26日(水)お誕生日会 *ナポリタン *薩摩芋サラダ *コーンスープ (おやつ) *クッキー *牛乳	うどん 油 人参 玉葱 ピーマン 醤油 コンソメ ケチャップ 粉チーズ トマト缶 薩摩芋 胡瓜 人参 マヨネーズ 人参 玉葱 クリームコーン缶 コンソメ 小麦粉 卵 マーガリン 砂糖		5日(水)きりん組遠足		

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

*保育園では、ひよこごみは麦、玄米、きのこと類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、ベーコン、ハム、こんにゃく、油揚げ、揚げ物、カレーは、味が濃く噛みにくいのので抜いています。