



8月こんだて



熱量 495kcal タンパク質 19.0g

(うさぎ)(幼児)

吉祥院こども園

	献立		おやつ		材 料	おやつ	
26	ごはん 鮭の和風マリネ トマト	米 鮭 片栗粉 胡瓜 人参 玉葱 わかめ 砂糖 醤油 酢 油 トマト	黒糖わらびもち わらび粉 砂糖 水 砂糖 きな粉 砂糖	5 19	ごはん 鯖の梅味噌焼き ひじきの炒め煮	米 鯖 白味噌 酒 梅干し ひじき 人参 油揚げ 南瓜 砂糖 醤油	ビクルス 胡瓜 大根 人参 砂糖 塩 酢 胡麻スティック 牛乳
(月)	味噌汁	薩摩芋 玉葱 青葱 昆布 味噌	牛乳	(月)	澄まし汁	麩 かまぼこ 小松菜 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳
13 27	梅ごはん ツナじゃが 昆布	米 梅干し 胡麻 シーチキン缶 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 油 砂糖 醤油 昆布	フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 マーガリン	6 20	発芽玄米ごはん 麻婆茄子 味噌汁	米 発芽玄米 豚ミンチ 茄子 玉葱 人参 青葱 醤油 味噌 砂糖 片栗粉 胡麻油 豆腐 わかめ 青葱 昆布 味噌	冷やしうどん 細うどん めんつゆ 水 青葱 卵 牛乳
(火)	味噌汁	キャベツ 大根 しめじ 昆布 味噌	牛乳	(火)			牛乳
28	ごはん 変わりシューマイ 春雨サラダ	米 豚ミンチ 玉葱 片栗粉 青葱 グリンピース みりん 醤油 胡麻油 片栗粉 小麦粉 春雨 胡瓜 玉葱 ハム 人参 酢 砂糖 醤油 胡麻油 白胡麻	かき氷 氷 苺シロップ ルヴァン (うさぎ) 黒糖ロールパン 牛乳	7 21	ハヤシライス 野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ コンソメ 小麦粉 油 キャベツ モロヘイヤ 人参 オクラ 胡瓜 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	バナナ (幼児)冷凍バナナ ソルトクラッカー 牛乳
(水)	味噌汁	豆腐 茄子 わかめ 昆布 味噌	牛乳	(水)			牛乳
1 29	ささみうどん 冬瓜のそぼろ煮	うどん ささみ 砂糖 醤油 胡瓜 人参 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 豚ミンチ 冬瓜 玉葱 人参 砂糖 醤油 油 片栗粉	ベーカドポテト じゃが芋 チーズ マーガリン	8 22	ごはん お好み焼き風玉子焼き 大豆入り金平	米 卵 キャベツ 竹輪 お好み焼きソース 鰹節 青のり 豚肉 ごぼう 蓮根 人参 こんにゃく 水煮大豆 砂糖 醤油	野菜コロッケ 牛乳
(木)			牛乳	(木)	味噌汁	ソーメン かまぼこ 小松菜 昆布 味噌	牛乳
2 30	ごはん ゴーヤチャンプルー 巨峰	米 ゴーヤ 豆腐 豚肉 玉葱 人参 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 巨峰	枝豆 枝豆 塩 花形ビスケット	9 23	ごはん 手羽元のマーメレード煮 胡麻和え	米 手羽元 マーメレード 水 醤油 胡瓜 茄子 人参 キャベツ すり胡麻 砂糖 醤油	水ようかん こしあん 寒天 水 (23日) 五穀パン 牛乳
(金)	味噌汁	ソーメン 人参 法蓮草 昆布 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	大根 青梗菜 えのき 昆布 味噌	牛乳
3 17 31	かやくうどん(かけ) じゃが芋のおかか煮	細うどん 法蓮草 かまぼこ 人参 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 砂糖 醤油 鰹節	黒糖ロールパン 牛乳	10 24	衣笠うどん(かけ) 野菜の煮物	細うどん 鶏こま 油揚げ 人参 砂糖 醤油 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油	ぶどうパン 牛乳
(土)			牛乳	(土)			牛乳
備考	14日(水) *焼きそば 中華麺 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 青のり 鰹節 ソース *味噌汁 豆腐 茄子 わかめ (おやつ)ジャムサンド 食パン 苺ジャム	15日(木) *ささみうどん 細うどん ささみ 砂糖 醤油 胡瓜 人参 青葱 昆布 鰹節 砂糖 醤油 *野菜の煮物 南瓜 玉葱 人参 砂糖 醤油 (おやつ)スナックスティックパン	16日(金) *カレーライス 米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレールウ 小麦粉 コンソメ *マカロニサラダ マカロニ 人参 ハム 胡瓜 玉葱 白胡麻 マヨネーズ (おやつ)カステラ	21日(水)保育参加 *ハヤシライス *野菜サラダ (おやつ) *バナナ *ソルトクラッカー	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ コンソメ 小麦粉 油 キャベツ モロヘイヤ 人参 オクラ 胡瓜 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	29日(木)お誕生日会 *ささみうどん *冬瓜のそぼろ煮 (おやつ) *ベーカドポテト	

* 天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。