

6月こんだて

(あひる)

熱量 481kcal タンパク質17.7g

吉祥院こども園

献立	材	おやつ	献立	材	おやつ	
10 ・ 24 (月)	ごはん 煮物 ゴールデンキウイ1/6 味噌汁	米 豚ミンチ 南瓜 玉葱 人参 砂糖 醤油 片栗粉 キウイ キャベツ 人参 青葱 昆布 味噌	ホットケーキ 小麦粉 牛乳 卵 ベーキングパウダー 砂糖 油 牛乳	3 ・ 17 (月)	ごはん 煮魚 切り干し大根 味噌汁	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 切干大根 人参 グリンピース 砂糖 醤油 薩摩芋 青梗菜 昆布 味噌
11 ・ 25 (火)	梅ごはん 豚じゃが 昆布1枚 澄まし汁	米 梅干し 白胡麻 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油 昆布 豆腐 法蓮草 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	(11日)シュガーサンド 食パン マーガリン グラニュー糖 (25日)クロワッサン 牛乳	4 ・ 18 (火)	ミートスパゲティ 野菜サラダ バナナ1/4 コーンスープ	スパゲティ 油 人参 玉葱 豚ミンチ ケチャップ コンソメ ウスターソース 粉チーズ キャベツ 胡瓜 人参 ツナ 砂糖 醤油 酢 胡麻油 バナナ 玉葱 ブロッコリー クリームコーン缶 コンソメ
26 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜のケチャップ炒め 味噌汁	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 卵 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油 キャベツ 人参 玉葱 コーン コンソメ ケチャップ 麩 もやし 昆布 味噌	トースト1/6 2本 牛乳	5 ・ 19 (水)	ごはん 鶏の照り煮 ジャーマンポテト 味噌汁	米 鶏もも 砂糖 醤油 じゃが芋 玉葱 人参 コンソメ 油 白菜 麩 わかめ 昆布 味噌
13 ・ 27 (木)	ごはん 焼魚 煮物 味噌汁	米 鯖 塩 薩摩芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 小松菜 玉葱 昆布 味噌	玉子うどん うどん 卵 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 醤油 牛乳	6 ・ 20 (木)	ごはん ささみ煮 野菜のおかか和え 味噌汁	米 ささみ 砂糖 醤油 キャベツ 法蓮草 人参 砂糖 醤油 花鰹 豆腐 青葱 昆布 味噌
14 ・ 28 (金)	ごはん クリームシチュー わかめサラダ 味噌汁	米 鶏こま じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 豆乳 コンソメ 片栗粉 キャベツ 胡瓜 わかめ 酢 砂糖 醤油 胡麻油	塩おにぎり 米 塩 牛乳	7 ・ 21 (金)	ごはん 豆腐の中華風煮 たたきごぼう 味噌汁	米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 ごぼう 砂糖 醤油 白胡麻 ソーメン 小松菜 昆布 味噌
1 ・ 15 ・ 29 (土)	野菜うどん 南瓜煮 味噌汁	うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 もやし 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 南瓜 砂糖 醤油	黒糖ロールパン 牛乳	8 ・ 22 (土)	肉うどん 野菜の煮物 味噌汁	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油 じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油
備考	12日(水)お弁当保育 19日(水)保育参加 *野菜ポッキー *ごはん 米 小麦粉 片栗粉 油 *鶏の照り煮 鶏もも肉 砂糖 醤油 パセリ 人参 塩 *ジャーマンポテト じゃが芋 玉葱 人参 コンソメ 油 粉チーズ *味噌汁 白菜 麩 わかめ 昆布 味噌 *牛乳		(おやつ) *あじさいゼリー ぶどう果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 *ウエハース2枚 牛乳		26日(水)お誕生日会 *ごはん 米 (おやつ) *豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 玉葱 卵 パン粉 砂糖 みりん 醤油 *トースト1/6 2本 油 *牛乳 *野菜のケチャップ炒め キャベツ 人参 玉葱 コーン コンソメ ケチャップ *味噌汁 麩 もやし 昆布 味噌	

* 天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

* 保育園では、ひよこぐみ、あひるぐみは、麦、玄米、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)、ベーコン、ハム、こんにやく、油揚げ、揚げ物、カレーは、味が濃く噛みにくいので抜いています。