

# 6月こんだて

(うさぎ)(幼児)

熱量 574kcal タンパク質 20.9g

吉祥院こども園

献立	材	料	おやつ		献立	材	料	おやつ
10 ・ 24	ごはん チャプチェ ・ ゴールデンキウイ1/6	米 豚ミンチ 玉葱 人参 春雨 胡瓜 砂糖 醤油 胡麻油  キウイ	ポールドーナツ 小麦粉 牛乳 卵 ベーキングパウダー 砂糖 油	3 ・ 17	ごはん 煮魚 ・ 切り干し大根	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒  切干大根 油揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油		パインケーキ 小麦粉 油 砂糖 パイン缶 卵 ベーキングパウダー レモン 牛乳
(月)	味噌汁	キャベツ 人参 青葱 昆布 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	薩摩芋 青梗菜 昆布 味噌		
11 ・ 25	梅ごはん 豚じゃが ・ 昆布1枚	米 梅干し 白胡麻 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油  昆布	(11日)シュガーサンド 食パン マーガリン グラニュー糖  (25日)クロワッサン 牛乳	4 ・ 18	ミートスパゲティ ・ 野菜サラダ バナナ1/4	スパゲティ 油 人参 玉葱 豚ミンチ ケチャップ コンソメ ウスターソース 粉チーズ キャベツ 胡瓜 人参 ツナ 砂糖 醤油 酢 胡麻油 バナナ		わかめご飯おにぎり 米 わかめ 砂糖 醤油 白胡麻
(火)	澄まし汁	豆腐 法蓮草 青葱 昆布 鰹節 薄口醤油	ヨーグルト	(火)	コーンスープ	玉葱 ベーコン ブロッコリー クリームコーン缶 コンソメ		牛乳
26	麦ごはん 豆腐ハンバーグ ・ 野菜のケチャップ炒め	米 麦 豆腐 豚ミンチ 玉葱 卵 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油 キャベツ 人参 玉葱 コーン コンソメ ケチャップ	胡麻スティック 2本	5 ・ 19	ごはん タンドリーチキン ・ ジャーマンポテト	米 鶏もも ヨーグルト ケチャップ カレールウ 醤油  じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 コンソメ 油		あじさいゼリー ぶどう果汁 寒天 ゼラチン 砂糖  ウエハース2枚 牛乳
(水)	味噌汁	麩 もやし なめこ 昆布 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	白菜 麩 わかめ 昆布 味噌		
13 ・ 27	ごはん 焼魚 ・ 五目豆	米 鯖 塩  水煮大豆 竹輪 ごぼう こんにゃく 人参 昆布 砂糖 醤油 油	玉子うどん うどん 卵 法蓮草 人参 昆布 鰹節 砂糖 醤油	6 ・ 20	ごはん 竹輪の磯部揚げ ・ 野菜のおかか和え	米 竹輪 米粉 卵 片栗粉 水 油  キャベツ 法蓮草 人参 砂糖 醤油 花鰹		マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖
(木)	味噌汁	小松菜 玉葱 さつま揚げ 昆布 味噌	牛乳	(木)	味噌汁	豆腐 しめじ 青葱 昆布 味噌		牛乳
14 ・ 28	ごはん クリームシチュー ・ わかめサラダ	米 鶏こま じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 牛乳 小麦粉 シチュールウ コンソメ  キャベツ 胡瓜 わかめ ハム 酢 砂糖 醤油 胡麻油	水無月 白玉粉 片栗粉 小麦粉 水 砂糖 小豆缶	7 ・ 21	ごはん 豆腐の中華風煮 ・ たたきごぼう	米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 しめじ 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉  ごぼう 砂糖 醤油 白胡麻		マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ
(金)	味噌汁	牛乳	牛乳	(金)	味噌汁	ソーメン 油揚げ 小松菜 昆布 味噌		牛乳
1 ・ 15 ・ 29	野菜うどん ・ 南瓜煮	うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 もやし 青葱 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油  南瓜 砂糖 醤油	黒糖ロールパン	8 ・ 22	肉うどん ・ 野菜の煮物	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油  じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油		ぶどうぱん  牛乳
(土)			牛乳	(土)				
備考	12日(水)お弁当保育 19日(水)保育参加 *野菜ポッキー *ごはん 米 小麦粉 片栗粉 油 *タンドリーチキン 鶏もも肉 ヨーグルト ケチャップ 醤油 パセリ 人参 塩 カレールウ 粉チーズ *ジャーマンポテト じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 コンソメ *牛乳 *味噌汁 白菜 麩 わかめ 昆布 味噌		(おやつ) *あじさいゼリー ぶどう果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 *ウエハース2枚 牛乳		26日(水)お誕生日会 *麦ごはん 米 麦 *豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 玉葱 卵 パン粉 砂糖 みりん 醤油 油 *野菜のケチャップ炒め キャベツ 人参 玉葱 コーン コンソメ ケチャップ *味噌汁 麩 もやし なめこ 昆布 味噌		(おやつ) *ヨーグルト *胡麻スティック2本 *牛乳	

\*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。