

🍷・🍷・🍷・🍷 5月こんだて 🍷・🍷・🍷・🍷



(うさぎ) (幼児)
吉祥院保育園

熱量581kcal タンパク質20.8g

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
20	ごはん にら入り玉子焼き 竹輪とわかめの炒め煮	米 卵 にら ベーコン 玉葱 竹輪 わかめ 人参 キャベツ 白胡麻 砂糖 醤油 胡麻油	わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖	13 ・ 27	ごはん 煮物	米 鶏こま 薩摩芋 大根 人参 玉葱 エリンギ 三度豆 砂糖 醤油 油	チーズ蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 チーズ ベーキングパウダー
(月)	味噌汁	麩 なめこ 小松菜 昆布 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	豆腐 油揚げ 青葱 昆布 味噌	牛乳
7 ・ 21	発芽玄米ごはん 高野豆腐の中華風煮 バナナ1/4	米 発芽玄米 鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 バナナ	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖	14 ・ 28	ごはん 煮魚 白和え	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 白菜 人参 法蓮草 木綿豆腐 かまぼこ 砂糖 醤油 白胡麻	菜飯のおにぎり 米 小松菜 砂糖 醤油
(火)	味噌汁	ソーメン わかめ 青葱 昆布 味噌	牛乳	(火)	味噌汁	じゃが芋 玉葱 わかめ 昆布 味噌	牛乳
(水)				15 ・ 29	ごはん ミートローフ 野菜のソテー	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油 アスパラ 人参 キャベツ 玉葱 ベーコン コンソメ 油	ヨーグルト ソルトクラッカー2枚
9 ・ 23	ごはん 鮭の味噌焼き キャベツのそぼろ煮	米 鮭 味噌 酒 砂糖 醤油 キャベツ 人参 豚ミンチ 玉葱 砂糖 醤油	ホットケーキ 小麦粉 卵 砂糖 牛乳 マーガリン ベーキングパウダー	16 ・ 30	豆ごはん 鶏の胡麻焼き 野菜サラダ	米 えんどう豆 塩 酒 昆布 鶏もも肉 酒 醤油 みりん 白胡麻 キャベツ 赤ピーマン 胡瓜 ハム マヨネーズ	野菜コロッケ 野菜コロッケ 油
(木)	澄まし汁	大根 かまぼこ 青葱 昆布 鰹節 醤油	牛乳	(木)	味噌汁	わかめ 人参 卵 昆布 味噌	牛乳
10 ・ 24	ハヤシライス マカロニサラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ コンソメ 小麦粉 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	りんごゼリー りんごジュース 砂糖 ゼラチン 寒天 (10日)鯉ボーロ (24日)花型ビスケット2枚 牛乳	17 ・ 31	ごはん 豚肉とふきのたいたん 南瓜煮	豚肉 大根 ふき 人参 蓮根 油揚げ 玉葱 砂糖 醤油 南瓜 砂糖 醤油	(17日)五穀パン (31日)きな粉サンド 食パン きな粉 砂糖 マーガリン
(金)				(金)	澄まし汁	白菜 人参 昆布 鰹節 醤油	牛乳
11 ・ 25	かしわうどん 野菜の煮物	うどん 鶏肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 醤油 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油	スナックスティックパン 牛乳	18	かやくうどん じゃが芋のおかか煮	うどん 法蓮草 かまぼこ 人参 卵 油 昆布 鰹節 砂糖 醤油 じゃが芋 砂糖 醤油 鰹節	バターロール 牛乳
備 考	8日(水)お弁当保育 * 簡単手作りピザ 小麦粉 牛乳 塩 ベーキングパウダー 油 ケチャップ チーズ * 牛乳	15日(水)保育参加 * ごはん 米 * ミートローフ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油 * 野菜のソテー アスパラ 人参 キャベツ 玉葱 ベーコン コンソメ 油 * 味噌汁 麩 えのき 青葱 昆布 味噌	(おやつ) * ヨーグルト * ソルトクラッカー2枚 * 牛乳	22日(水)お誕生日会 * ごはん 米 * ひじきの五目揚げ ひじき 蓮根 竹輪 薩摩芋 人参 小麦粉 卵 片栗粉 油 * 野菜のナムル 法蓮草 白菜 人参 胡瓜 砂糖 醤油 酢 胡麻油 * 味噌汁 豆腐 豆苗 もやし 昆布 味噌	(おやつ) * クッキー 小麦粉 卵 砂糖 マーガリン * 牛乳		

* 天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。