



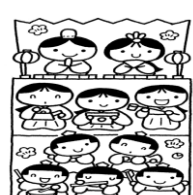

3がつのこんだて



(うさぎ・幼児)

熱量 577g タンパク質 21.1g

吉祥院保育園

	献立	材	料	お	や	つ		献立	材	料	お	や	つ
	11 ごはん ・ 25 鮭の照り焼き ・ 切干大根 (月)味噌汁	米 ・ 切干大根 人参 さつま揚げ グリンピース 砂糖 醤油 油 ・ 味噌汁	米 ・ 切干大根 人参 さつま揚げ グリンピース 砂糖 醤油 油 ・ 味噌汁	ジャムサンド ・ 食パン5 苺ジャム ・ 牛乳				4 ごはん ・ 18 肉豆腐の卵とじ風 ・ 胡瓜の酢漬け (月)味噌汁	米 ・ 豆腐 豚肉 人参 玉葱 青葱 青梗菜 卵 砂糖 醤油 ・ 片栗粉 油 ・ 胡瓜 酢 砂糖 醤油 ・ 味噌汁	米 ・ 豆腐 豚肉 人参 玉葱 青葱 青梗菜 卵 砂糖 醤油 ・ 片栗粉 油 ・ 胡瓜 酢 砂糖 醤油 ・ 味噌汁	スイートポテト ・ 薩摩芋 牛乳 卵 ・ 砂糖 ・ 牛乳		
	12 ごはん ・ 26 豚肉と春雨の炒め煮 ・ ゆで卵 (火)味噌汁	米 ・ 豚肉 春雨 まいたけ ピーマン 人参 キャベツ 玉葱 油 ・ 砂糖 醤油 胡麻油 ・ 卵 ・ 味噌汁	米 ・ 豚肉 春雨 まいたけ ピーマン 人参 キャベツ 玉葱 油 ・ 砂糖 醤油 胡麻油 ・ 卵 ・ 味噌汁	マカロニのきな粉和え ・ マカロニ きな粉 ・ 砂糖 ・ 牛乳				5 ごはん ・ 19 煮魚 ・ 白菜の煮物 (火)味噌汁	鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 ・ 白菜 油揚げ 玉葱 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 ・ 味噌汁	鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 ・ 白菜 油揚げ 玉葱 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 ・ 味噌汁	梅おにぎり ・ 米 梅干し 白胡麻 ・ 砂糖 ・ 牛乳		
	13 ごはん ・ 27 ハンバーグ ・ スパゲティサラダ (水)コンソメスープ	米 ・ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳 ・ 砂糖 ケチャップ ウスターソース 水 片栗粉 ・ スパゲティ 胡瓜 人参 玉葱 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油 ・ コンソメスープ	米 ・ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳 ・ 砂糖 ケチャップ ウスターソース 水 片栗粉 ・ スパゲティ 胡瓜 人参 玉葱 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油 ・ コンソメスープ	バナナ1本 ・ 花形ビスケット2枚 ・ 牛乳				20 食パン ・ クリームシチュー ・ 野菜サラダ (水)味噌汁	食パン ・ 鶏こま じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 牛乳 小麦粉 ・ シチュールウ コンソメ ・ キャベツ 人参 胡瓜 ハム スナップエンドウ 砂糖 醤油 ・ 酢 胡麻油 ・ 味噌汁	食パン ・ 鶏こま じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 牛乳 小麦粉 ・ シチュールウ コンソメ ・ キャベツ 人参 胡瓜 ハム スナップエンドウ 砂糖 醤油 ・ 酢 胡麻油 ・ 味噌汁	おはぎ ・ 米 もち米 塩 ・ 水 きな粉 砂糖 ・ 小豆 砂糖 ・ 牛乳		
	14 炊き込みご飯 ・ 28 豚じゃが ・ 味噌汁 (木)	米 鶏こま 人参 ごぼう 酒 みりん 醤油 ・ 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 三度豆 砂糖 醤油 油 ・ 味噌汁	米 鶏こま 人参 ごぼう 酒 みりん 醤油 ・ 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 三度豆 砂糖 醤油 油 ・ 味噌汁	玉子うどん ・ うどん 卵 人参 ・ 法蓮草 昆布 鰹節 ・ 砂糖 醤油 ・ 牛乳				7 ごはん ・ 春和え ・ 味噌汁 (木)	米 ・ 鶏もも肉 醤油 酒 卵 片栗粉 米粉 油 ・ 胡瓜 かまぼこ えのき キャベツ 人参 酢 砂糖 醤油 ・ 片栗粉 ・ 豆腐 わかめ 青葱 昆布 味噌汁	米 ・ 鶏もも肉 醤油 酒 卵 片栗粉 米粉 油 ・ 胡瓜 かまぼこ えのき キャベツ 人参 酢 砂糖 醤油 ・ 片栗粉 ・ 豆腐 わかめ 青葱 昆布 味噌汁	メロンパン ・ 牛乳		
	15 ごはん ・ 29 鶏の照り焼き ・ 野菜の胡麻和え (金)味噌汁	米 ・ 鶏もも肉 みりん 酒 醤油 ・ キャベツ 法蓮草 人参 油揚げ 砂糖 醤油 すり胡麻 ・ 味噌汁	米 ・ 鶏もも肉 みりん 酒 醤油 ・ キャベツ 法蓮草 人参 油揚げ 砂糖 醤油 すり胡麻 ・ 味噌汁	りんごとチーズのケーキ ・ 小麦粉 卵 砂糖 ・ りんご チーズ ・ マーガリン ・ ベーキングパウダー ・ 牛乳				8 じゃごごはん ・ 22 野菜の煮物 ・ 味噌汁 (金)	米 ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 ・ 豚ミンチ 薩摩芋 大根 人参 蓮根 ごぼう 三度豆 ・ 砂糖 醤油 油 ・ 白菜 人参 なめこ 昆布 味噌汁	米 ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 ・ 豚ミンチ 薩摩芋 大根 人参 蓮根 ごぼう 三度豆 ・ 砂糖 醤油 油 ・ 白菜 人参 なめこ 昆布 味噌汁	ぶどうゼリー ・ ぶどうジュース 砂糖 ・ 寒天 ゼラチン ・ ウエハース2枚 ・ 牛乳		
	2 わかめうどん ・ 16 薩摩芋の煮物 (土)	うどん わかめ 砂糖 醤油 卵 かまぼこ 昆布 鰹節 砂糖 ・ 醤油 ・ 薩摩芋 砂糖 醤油	うどん わかめ 砂糖 醤油 卵 かまぼこ 昆布 鰹節 砂糖 ・ 醤油 ・ 薩摩芋 砂糖 醤油	バターロール ・ 牛乳				9 肉うどん ・ 野菜の煮物 (土)	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 醤油 ・ 南瓜 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 醤油 ・ 南瓜 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油	スナックスティックパン ・ 牛乳		
備	1日(水)ひなまつり * 洋風散らし寿司 * 鶏の照り焼き	米 シーチキン コーン 胡瓜 かまぼこ 卵 砂糖 塩 酢 昆布 ・ 刻み海苔 ・ 鶏もも肉 みりん 酒 醤油	米 シーチキン コーン 胡瓜 かまぼこ 卵 砂糖 塩 酢 昆布 ・ 刻み海苔 ・ 鶏もも肉 みりん 酒 醤油	6日(水)お弁当保育 * ポテトドーナツ ・ じゃが芋 砂糖 ・ 上新粉 油				13日(水)お誕生日会 * ごはん * ハンバーグ * スパゲティサラダ * コンソメスープ (おやつ) * バナナ1本 * 花形ビスケット2枚 * 牛乳	米 ・ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳5 ・ 砂糖 ケチャップ ウスターソース 水 片栗粉 ・ スパゲティ 胡瓜 人参 玉葱 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油 ・ キャベツ 人参 ベーコン コーン コンソメ	米 ・ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳5 ・ 砂糖 ケチャップ ウスターソース 水 片栗粉 ・ スパゲティ 胡瓜 人参 玉葱 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油 ・ キャベツ 人参 ベーコン コーン コンソメ	30日(土) * おにぎり (おかか・じゃこ) * 豚汁 ・ 豚肉 キャベツ 人参 ・ 大根 玉葱 青葱 ・ 昆布 味噌 ・ バナナ1/3 (おやつ) * スナックスティックパン * 牛乳		
考	* 野菜の胡麻和え * 澄まし汁 (おやつ) * 雑あられ * バナナ1/2本 * 牛乳	キャベツ 菜の花 法蓮草 人参 油揚げ 砂糖 醤油 ・ すり胡麻 ・ 手まり麩 玉葱 しめじ わかめ 昆布 鰹節 醤油	キャベツ 菜の花 法蓮草 人参 油揚げ 砂糖 醤油 ・ すり胡麻 ・ 手まり麩 玉葱 しめじ わかめ 昆布 鰹節 醤油					23日(土)卒園式 					

* 天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。