



# 11月こんだて



食べられないものに○をつけて下さい。

吉祥院保育園  
あひる

439 kcal 16.0 g

献立	献立	おやつ	献立	献立	おやつ		
12 ・ 26 (月)	ごはん 鯖の梅煮 切り干し大根 澄まし汁	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 梅干し 切り干し大根 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 きゃべつ 玉葱 昆布 鰹節 醤油	蒸し芋 薩摩芋 牛乳	5 ・ 19 (月)	ごはん 高野豆腐の煮物 大根の酢漬け 味噌汁	米 高野豆腐 人参 玉葱 豚ミンチ グリンピース 砂糖 醤油 油 大根 砂糖 醤油 酢 キャベツ 青葱 昆布	ココア蒸しパン 小麦粉 ココア 砂糖 牛乳 卵 ベーキングパウダー 牛乳
13 ・ 27 (火)	ごはん お好みビーフン 中華胡瓜 味噌汁	米 豚肉 キャベツ 人参 胡麻油 ビーフン 醤油 油 水 胡瓜 砂糖 醤油 酢 胡麻油 わかめ 玉葱 昆布 味噌	ヨーグルト ビスケット 牛乳	6 ・ 20 (火)	ごはん 手羽元のさっぱり煮 根野菜の煮物 味噌汁	米 手羽元 砂糖 醤油 酢 大根 人参 薩摩芋 砂糖 醤油 玉葱 そうめん 青葱 昆布 味噌	おにぎり 米 醤油 花鰹 牛乳
14 ・ 28 (水)	ごはん マカロニグラタン ブロッコリー コンソメスープ	米40 鶏こま 玉葱 マカロニ 人参 パセリ コンソメ マーガリン 小麦粉 牛乳 粉チーズ ブロッコリー 塩 玉葱 人参 コンソメ	ジャムサンド 食パン イチゴジャム 牛乳	7   (水)	ごはん 鮭のてり焼き 野菜のたいたん 味噌汁	米 鮭 砂糖 みりん 酒 醤油 白菜 蕪 人参 玉葱 砂糖 醤油 豆腐 青葱 昆布 味噌	肉うどん うどん 豚肉 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 醤油 牛乳
1 ・ 15 ・ 29 (木)	わかめごはん じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁	米 わかめ 砂糖 醤油 白ごま 豚ミンチ じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖1 醤油2 油1 そうめん 白菜 青葱 昆布 味噌	アップルケーキ 小麦粉 りんご 卵 砂糖 油 ベーキングパウダー レモン 牛乳	8 ・ 22 (木)	クリームシチュー 野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 クリームシチュールウ 小麦粉 コンソメ 油 きゃべつ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油	バナナ ルヴァン 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (金)	ごはん 鶏と野菜の煮物 みかん1/4 味噌汁	米 鶏こま 薩摩芋 人参 ごぼう グリンピース 砂糖 醤油 油 みかん 大根 人参 青葱 昆布 味噌	パンの耳のかりんとう 食パンのみみ 砂糖 水 牛乳	9   (金)	ごはん フレーク焼き 野菜のナムル 澄まし汁	米 フレーク缶 蓮根 人参 玉葱 青葱 小麦粉 片栗粉 胡麻油 水 白菜 法蓮草 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 麩 玉葱 人参 昆布 味噌	五穀パン 牛乳
17   (土)	肉うどん 南瓜煮	うどん 豚肉(砂糖、しょうゆ) 人参 玉葱 青葱 昆布 鰹節 砂糖 醤油 南瓜 砂糖 醤油	ぶどうパン 牛乳	10 ・ 24 (土)	かしわうどん 薩摩芋煮	うどん 鶏コマ 人参 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 醤油 薩摩芋 砂糖 醤油	黒糖ロールパン 牛乳
備考	14日(水)保育参加 28日(水)お誕生会 ごはん マカロニグラタン ブロッコリー コンソメスープ	鶏こま 玉葱 マカロニ 人参 パセリ コンソメ マーガリン 小麦粉 牛乳 粉チーズ ブロッコリー 塩 玉葱 人参 コンソメ 	おやつ ジャムサンド 食パン イチゴジャム 牛乳	7日(水)幼児お弁当保育 8日(木)乳児お弁当保育 21日鮭のみそ焼き野菜のせ 砂糖 醤油 味噌 豚汁 豚肉 玉葱 人参 大根 昆布 味噌	7日(水)幼児お弁当保育 8日(木)乳児お弁当保育 21日鮭のみそ焼き野菜のせ 砂糖 醤油 味噌 豚汁 豚肉 玉葱 人参 大根 昆布 味噌		

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※保育園では、ひよこごみ・あひるごみは、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)ベーコン、ハム、油揚げ、揚げ物、カレー・ハヤシライス、クリームシチュールウは、味が濃く噛みにくいので抜いています。

