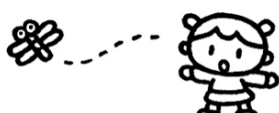




11月こんだて



吉祥院保育園
うさぎ 幼児

537 kcal 18.6 g

	献立	材 料	お や つ		材 料	お や つ
12	ごはん 鯖の梅煮	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 梅干し	大学芋 薩摩芋 砂糖 醤油 酢 水 黒胡麻	5	ごはん 高野豆腐の煮物	ココア蒸しパン 小麦粉 ココア 砂糖 牛乳 卵 ベーキングパウダー
26	切り干し大根	切り干し大根 人参 油揚げ グリンピース 砂糖 醤油 油		19	大根の酢漬け	大根 砂糖 醤油 酢 キャベツ しめじ 青葱 昆布
(月)	澄まし汁	きゃべつ 玉葱 昆布 鰹節 醤油	牛乳	(月)	味噌汁	牛乳
13	発芽玄米入りご飯 お好みビーフン	米 発芽玄米 豚肉 キャベツ 人参 胡麻油 ビーフン 醤油 油 水 舞茸	ヨーグルト	6	ごはん 手羽元のさっぱり煮	おにぎり 米 醤油 花鰹
27	中華胡瓜	胡瓜 砂糖 醤油 酢 胡麻油	ビスケット	20	根野菜の煮物	大根 人参 薩摩芋 油揚げ 砂糖 醤油
(火)	味噌汁	わかめ 玉葱 昆布 味噌	牛乳	(火)	味噌汁	玉葱 そうめん 青葱 昆布 味噌
14	ごはん マカロニグラタン	米40 鶏こま 玉葱 マカロニ 人参 パセリ コンソメ マーガリン 小麦粉 牛乳 粉チーズ	ジャムサンド 食パン イチゴジャム	7	ごはん 鮭てり焼き	肉うどん うどん 豚肉 青葱 砂糖 醤油 昆布 鰹節 砂糖 醤油
28	ブロッコリー コンソメスープ	ブロッコリー 塩 玉葱 ベーコン 人参 コンソメ	牛乳	(水)	味噌汁	豆腐 油揚げ 青葱 昆布 味噌
1	わかめごはん じゃが芋のそぼろ煮	米 わかめ 砂糖 醤油 白ごま 豚ミンチ じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖1 醤油2 油1	アップルケーキ 小麦粉 りんご 卵 砂糖 油 ベーキングパウダー レモン 牛乳	8	ハヤシライス	バナナ
15				22	野菜サラダ	ルヴァン
29	味噌汁	そおうめん 白菜 青葱 昆布 味噌		(木)		牛乳
(木)						
2	ごはん 鶏と野菜の煮物	米 鶏こま 薩摩芋 人参 ごぼう こんにゃく さつま揚げ グリンピース 砂糖 醤油 油	パンの耳のかりんとう 食パンのみみ 砂糖 水	9	ごはん マグロのフレーク揚げ	五穀パン
16	みかん1/4	みかん			野菜のナムル	
30	味噌汁	大根 人参 青葱 昆布 味噌	牛乳	(金)	澄まし汁	白菜 法蓮草 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 麩 玉葱 人参 昆布 鰹節 醤油
(金)						牛乳
17	カレーうどん	うどん 豚肉(砂糖、しょうゆ) 人参 玉葱 青葱 片栗粉 昆布 鰹節 砂糖 醤油 カレールウ	ぶどうパン	10	きぬがさうどん	黒糖ロールパン
(土)	南瓜煮	南瓜 砂糖 醤油	牛乳	24	薩摩芋煮	薩摩芋 砂糖 醤油
(土)						牛乳
備考	14日(水)保育参加 28日(水)お誕生会 ごはん マカロニグラタン ブロッコリー コンソメスープ	鶏こま 玉葱 マカロニ 人参 パセリ コンソメ マーガリン 小麦粉 牛乳 粉チーズ ブロッコリー 塩 玉葱 ベーコン 人参 コンソメ	おやつ ジャムサンド 食パン イチゴジャム 牛乳	7日(水)幼児お弁当 7日(水)幼児お弁当保育 8日(木)乳児お弁当 8日(木)乳児お弁当保育 21日鮭のチャンチャン焼き 鮭 キャベツ 人参 玉葱 舞茸 しめじ もやし 砂糖 醤油 味噌 豚汁 豚肉 玉葱 人参 大根 油揚げ 昆布 味噌 おやつ スナックスティックパン 牛乳		



※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。