



10がつこんだて

(ひよこ)

吉祥院保育園

	献立	材	料	お	や	つ		献立	材	料	お	や	つ
1 ・ 15 ・ 29 (月)	ごはん ・ 麻婆大根 ・ 味噌汁	米 豚ミンチ 大根 玉葱 人参 青葱 醤油 味噌 片栗粉 胡麻油 ソーメン 玉葱 わかめ 昆布 鰹節 薄口醤油		ス イ ー ト ポ テ ト 薩 摩 芋 砂糖 卵 牛 乳			22 (月)	ごはん ・ 変わりシュウマイ ・ 煮物 ・ 味噌汁	米 豚ミンチ 玉葱 片栗粉 青葱 グリンピース みりん 醤油 胡麻油 片栗粉 小麦粉 南瓜 人参 三度豆 ツナ 砂糖 醤油 麩 わかめ 昆布 味噌				ト ー ス ト1/6 2本 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (火)	ごはん ・ 炒り豆腐 ・ 胡瓜の酢漬け ・ 味噌汁	米 鶏ミンチ 豆腐 卵 玉葱 グリンピース 人参 砂糖 醤油 片栗粉 胡瓜 酢 砂糖 醤油 じゃが芋 白菜 昆布 味噌		(2日・30日) マ ヨ ネ ー ズ ラ ス ク 食 パ ン マヨネーズ (16日)玄米パン 牛 乳			9 ・ 23 (火)	ごはん ・ 煮魚 ・ 酢の物 ・ 味噌汁	米 鯛 砂糖 醤油 ブ ロ ッ コ リ ー 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 豆腐 玉葱 青葱 昆布 味噌				菜 飯 の お に ぎ り 米 小松菜 砂糖 醬 油 白胡麻 牛乳
3 ・ 17 ・ 31 (水)	ごはん ・ 鶏の照り煮 ・ 煮物 ・ 味噌汁	米 鶏もも肉 酒 砂糖 醤油 じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油 豆腐 葱 昆布 味噌		塩 お に ぎ り 米 塩 牛 乳			10 ・ 24 (水)	夕 焼 け ご は ん 手 羽 元 の 醬 油 焼 き ・ ポ テ ト サ ラ ダ ・ 味噌汁	米 人参 酒 塩 薄口醤油 手 羽 元 醤油 みりん 酒 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ キャベツ 麩 昆布 味噌				ミ ル ク ゼ リ ー 牛 乳 ゼ ラ チ ン 砂 糖 生 ク リ ー ム レ モ ン ヨ ー グ ル ト 花 型 ビ ス ケ ッ ト 2 枚 牛 乳
4 ・ 18 (木)	ごはん ・ 鮭の西京焼き ・ 白菜の煮物 ・ 澄まし汁	米 鮭 白味噌 味噌 酒 白 菜 人参 大根 砂糖 醤油 麩 玉葱 オクラ 昆布 鰹節 薄口醤油		コ ー ン 入 り ホ ッ ト ケ ー キ 小 麦 粉 卵 砂糖 牛 乳 マ ー ガ リ ン ク リ ー ム コ ー ン ベ ー キ ン グ パ ウ ダ ー 牛 乳			11 ・ 25 (木)	ごはん ・ 根野菜の胡麻味噌炒め ・ かきたま汁 ・ 味噌汁	米40 鶏 こ ま ご ぼ う 蓮 根 人参 大根 砂糖 醤油 味噌 白 胡 麻 胡 麻 油 玉葱 人参 小松菜 わかめ 卵 昆布 鰹節 片栗粉 薄 口 醬 油				蒸 し 芋 薩 摩 芋 牛乳
5 ・ 19 (金)	ごはん ・ クリームシチュー ・ 野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 小麦粉 牛乳 コンソメ 大 根 人参 胡瓜 砂糖 醤油 酢 胡麻油		バ ナ ナ2/3 花 形 ビ ス ケ ッ ト 2枚 牛 乳			12 ・ 26 (金)	ごはん ・ 豚じゃが ・ 昆布1枚 ・ 味噌汁	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 油 砂糖 醤油 油1 砂糖1 醤油2 昆 布 大 根 青葱 昆布 味噌				り ん ご と チ ー ズ の ケ ー キ 小 麦 粉 り ん ご 砂 糖 油 卵 チ ー ズ ベ ー キ ン グ パ ウ ダ ー 牛 乳
6 ・ 20 (土)	肉うどん ・ 野菜の胡麻煮	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 薄 口 醬 油 薩 摩 芋 人参 玉葱 すり胡麻 砂糖 醤油		ス ナ ッ ク ス テ ィ ッ ク パ ン 牛 乳			13 (土)	具 だ く さ ん う ど ん ・ 南瓜煮 ・ 味噌汁	う ど ん 鶏 こ ま 白 菜 玉 葱 人 参 青 葱 胡 麻 油 昆 布 鰹 節 砂 糖 薄 口 醬 油 南 瓜 砂糖 醤油				バ タ ー ロ ー ル 牛乳
備 考	10日(水) 乳児お弁当保育 11日(木) きりんぐみ 芋ほり 16日(火) 幼児遠足	17日(水)保育参加 *ごはん *鶏の照り煮 *煮物 *味噌汁 <おやつ> *塩おにぎり *牛乳	米 鶏もも肉 酒 砂糖 醤油 じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油 豆腐 葱 昆布 味噌		24日(水)お誕生日会 夕焼けごはん *手羽元の醤油焼き *ポテトサラダ *味噌汁 <おやつ> *ミルクゼリー *ルヴァン 2枚 *牛乳	米 人参 酒 塩 薄口醤油 手 羽 元 醤油 みりん 酒 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 マヨネーズ キャベツ 麩 昆布 味噌 牛乳 ゼラチン 砂糖 生クリーム レモン ヨーグルト		27日(土) *クリームシチュー *マカロニサラダ (おやつ) *バターロール *牛乳 27日(土) らいおんぐみ保育参加					

* 天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

* 保育園では、ひよこぐみ、あひるぐみは、麦、きのご類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)ベーコン、ハム、こんにやく、油揚げ、揚げ物、カレーは、味が濃く噛みにくいので抜いています。()は、ひよこぐみ、あひるぐみが抜く食材です。