

2018年



9月こんだて



ひよこ あひる

吉祥院保育園

熱量461kcal タンパク質17.7g

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
10	ごはん 豚肉の和風マリネ 南瓜の胡麻煮 (月)味噌汁	米 豚肉 胡瓜 人参 玉葱 わかめ 砂糖 醤油 酢 南瓜 砂糖 醤油 胡麻 豆腐 白菜 昆布 味噌	わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖 牛乳	3	ごはん お好みビーフン (月)味噌汁	米 豚肉 キャベツ ビーフン 人参 ピーマン 胡麻油 醤油 油 大根 人参 青葱 昆布 味噌	冷やし胡瓜 胡瓜 塩 ゴマスティック1本 牛乳
11 ・ 25	ごはん 麻婆豆腐 (火)澄まし汁	米40 豚ミンチ 木綿豆腐 人参 玉葱 青葱 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 片栗粉 麩 青葱 昆布 鰹節 醤油29	スナックスティックパン 牛乳	4 ・ 18	ごはん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ 1/6 (火)味噌汁	米 鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 オレンジ きゃべつ 玉葱 人参 昆布 味噌	スナックスティックパン 4日 米粉パン 18日 牛乳
12 ・ 26	ごはん ミートローフ ポテトサラダ (水)味噌汁	米40 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 砂糖 醤油 酢 ごま油 玉葱 わかめ 昆布 味噌	シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖 牛乳	5	ごはん 鶏の照り煮 マカロニサラダ (水)コンソメスープ	米 鶏もも肉 砂糖 醤油 マカロニ 人参 玉葱 胡瓜 マヨネーズ 玉葱 人参 もやし わかめ コンソメ	焼きポテト じゃが芋 塩 油 牛乳
13 ・ 27	ごはん 鯖の味噌煮 煮物 (木)味噌汁	米 鯖 酒 砂糖 味噌 じゃが芋 玉葱 人参 鶏ミンチ 砂糖 醤油 大根 人参 昆布 味噌	梨1/6 ビスケット2枚 牛乳	6 ・ 20	ごはん 秋刀魚の梅味噌焼き (鯖の西京焼き) ひじき煮 20日鶏そぼろ丼 (木)澄まし汁	米 秋刀魚 白みそ 梅干し 酒 鯖 白みそ 味噌 酒 ひじき 人参 油揚げ 砂糖 醤油1 米 鶏ミンチ 卵 人参 砂糖 醤油 三度豆 豆腐 わかめ なめこ 昆布 鰹節 薄口醤油	ぶどうゼリー ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン 寒天 牛乳
14 ・ 28	ごはん 鶏の照り煮 野菜サラダ (金)コーンスープ	米 鶏もも肉 砂糖 醤油 きゃべつ 胡瓜 人参 玉葱 砂糖 醤油1 酢 胡麻油 人参 玉葱 クリームコーン缶 コンソメ	味噌うどん うどん 豚肉 キャベツ 人参 昆布 味噌 牛乳	7日ごはん21日パン 7 ・ 21	7日ごはん21日食パン クリームシチュー 野菜サラダ (金)コーンスープ	7日米 21日食パン 鶏こま じゃが芋 玉葱 人参 小麦粉 チキンコンソメ 牛乳 胡瓜 ブロッコリー 人参 大根 砂糖 醤油 酢 胡麻油	7日マカロニきな粉 マカロニ 砂糖 きな粉 21日おかかおにぎり 米 花鰹 薄口醤油 牛乳
1 ・ 15	かしわうどん 野菜の煮物 (土)	細うどん 鶏コマ 砂糖 醤油 人参 法蓮草 砂糖 醤油 昆布 鰹節 じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油	黒糖ロールパン 牛乳	8 ・ 22	わかめうどん 南瓜のそぼろ煮 (土)	細うどん わかめ 砂糖 醤油 卵 青葱 昆布 鰹節 砂糖 醤油 南瓜 人参 玉葱 三度豆 鶏ミンチ 砂糖 醤油	ぶどうパン 牛乳
備 考	12日保育参加 ごはん ミートローフ ポテトサラダ 味噌汁	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 砂糖 醤油 酢2 ごま油 玉葱 わかめ 昆布 味噌	おやつ シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖 牛乳	19日(水)お誕生会 ごはん 鶏の照り煮 マカロニサラダ コンソメスープ おやつ 焼きポテト、牛乳 じゃが芋 塩 油	米 鶏もも 砂糖 醤油 マカロニ 人参 玉葱 胡瓜 マヨネーズ 玉葱 人参 もやし わかめ コンソメ	29日(土)運動会 持ち帰り給食 ミルクパン 五穀パン リンゴジュース (あひる～らいおん) アレルギーバナナ2本 雨天延期10/6(土)	

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※保育園では、ひよこぐみ・あひるぐみは、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)ベーコン、ハム、油揚げ、揚げ物、カレー・ハヤシライス、味が濃く噛みにくいので抜いています。

