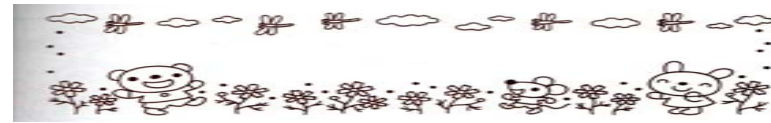


2018年



9月こんだて



うさぎ 幼児
吉祥院保育園

熱量565kcal タンパク質20.0g

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
10	ごはん 豚肉の和風マリネ 南瓜の胡麻煮	米 豚肉 胡瓜 人参 玉葱 わかめ 砂糖 醤油 酢 南瓜 砂糖 醤油 胡麻	わらびもち わらび粉 砂糖 水 きな粉 砂糖	3	発芽玄米ご飯 お好みビーフン	米 発芽玄米 豚肉 キャベツ ビーフン 人参 ピーマン(舞茸) 胡麻油 醤油 油	冷やし胡瓜 胡瓜 塩 ゴマスティック1本
(月)	味噌汁	豆腐(油揚げ) 白菜 昆布 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	大根 人参 青葱 昆布 味噌	牛乳
11 ・ 25	ごはん 麻婆豆腐	米40 豚ミンチ 木綿豆腐 人参 玉葱 青葱 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 片栗粉	ヨーグルト ルヴァン2枚	4 ・ 18	ごはん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ 1/6	米 鶏ミンチ 南瓜 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 オレンジ	スナックスティックパン 4日 米粉パン 18日 牛乳
(火)	澄まし汁	麩(なめこ) 青葱 昆布 鰹節 醤油29	牛乳	(火)	味噌汁	きゃべつ 玉葱 人参 昆布 味噌	牛乳
12 ・ 26	ごはん ミートローフ ポテトサラダ	米40 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 (ハム) 砂糖 醤油 酢 ごま油	シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖	5 ・ 19	ごはん 鶏のカレー煮 マカロニサラダ	米 鶏もも肉 カレールー 砂糖 醤油 コンソメ 片栗粉 マカロニ 人参 玉葱 (ベーコン) 胡瓜 マヨネーズ	フライドポテト じゃが芋 塩
(水)	味噌汁	玉葱 わかめ(えのき) 昆布 味噌	牛乳	(水)	コンソメスープ	玉葱 人参 もやし わかめ コンソメ	牛乳
13 ・ 27	ごはん 鯖の味噌煮 煮物	米 鯖 酒 砂糖 味噌 じゃが芋 玉葱 人参 鶏ミンチ 砂糖 醤油	梨1/6 ビスケット2枚	6 ・ 20	ごはん 秋刀魚の梅味噌焼き (鮭の西京焼き) ひじき煮 20日鶏そぼろ丼	米 秋刀魚 白みそ 梅干し 酒 鮭 白みそ 味噌 酒 ひじき 人参 油揚げ 砂糖 醤油 米 鶏ミンチ 卵 人参 砂糖 醤油 三度豆 豆腐 わかめ なめこ 昆布 鰹節 薄口醤油	ぶどうゼリー ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン 寒天
(木)	味噌汁	大根 人参 昆布 味噌	牛乳	(木)	澄まし汁		牛乳
14 ・ 28	ごはん 鶏の照り焼き 野菜サラダ	鶏もも肉 みりん 醤油 酒 きゃべつ 胡瓜 人参 (ハム) 玉葱 砂糖 醤油1 酢2 胡麻油0.6	焼きそば 中華そば 豚肉 油1 キャベツ 人参 花かつお 青のり ソース 牛乳	7 ・ 21	7日ごはん21日パン クリームシチュー 野菜サラダ	7日米 21日食パン 鶏こま じゃが芋 玉葱 人参 小麦粉 チキンコンソメ 牛乳 胡瓜 ブロッコリー 人参 大根(ハム) 砂糖 醤油 酢 胡麻油	7日マカロニきな粉 21日おはぎ 米 もち米 塩 水 あずき、砂糖
(金)	コーンスープ	人参 玉葱 クリームコーン缶 コンソメ	牛乳	(金)			牛乳
1 ・ 15	かしわうどん 野菜の煮物	細うどん 鶏コマ 砂糖 醤油 人参 法蓮草 砂糖 醤油 昆布 鰹節 じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油	黒糖ロールパン	8 ・ 22	わかめうどん 南瓜のそぼろ煮	細うどん わかめ 砂糖 醤油 卵(かまぼこ) 青葱 昆布 鰹節 砂糖 醤油 南瓜 人参 玉葱 三度豆 鶏ミンチ 砂糖 醤油	ぶどうパン
(土)			牛乳	(土)			牛乳
備 考	12日保育参加 ごはん ミートローフ ポテトサラダ 味噌汁	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 (ハム) 砂糖 醤油 酢2 ごま油 玉葱 わかめ(えのき) 昆布 味噌	おやつ シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖 牛乳	19日(水)お誕生会 ごはん 鶏のカレー煮 マカロニサラダ コンソメスープ おやつ フライドポテト、牛乳	米 鶏もも肉 カレールー 砂糖 醤油 コンソメ マカロニ 人参 玉葱(ベーコン) 胡瓜 マヨネーズ 玉葱 人参 もやし わかめ コンソメ じゃが芋 塩	29日(土)運動会 持ち帰り給食 ミルクパン 五穀パン リンゴジュース (あひる〜らいおん) アレルギーバナナ2本 雨天延期10/6(土)	

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※保育園では、ひよこぐみ・あひるぐみは、きのこと類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)ベーコン、ハム、油揚げ、揚げ物、カレー・ハヤシライスは、味が濃く噛みにくいため抜いています。
()は、ひよこぐみ・あひるぐみが抜く食材です。

