

献立	材 料	お や つ		材 料	お や つ
13 ・ 27 (月)	ごはん 煮物 味噌汁 米 豚ミンチ 南瓜 人参 玉葱 砂糖 醤油 片栗粉 そうめん もやし 生わかめ 昆布 味噌	いちごジャムサンド 食パン いちごジャム 牛乳	6 ・ 20 (月)	ごはん すき焼き風煮 胡瓜の酢漬け 味噌汁 米 豚肉 油 焼き豆腐 人参 玉葱 もやし 青葱 麩 (板こんにゃく) 砂糖 醤油 胡瓜 酢 醤油 砂糖 そうめん なす (しめじ) 昆布 味噌	スイートパンプキン 南瓜 卵 牛乳 砂糖 牛乳
28 (火)	ごはん 煮魚 きゃべつのおかか和 (ひよこ:おかか煮) 味噌汁 米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 きゃべつ ピーマン 人参 薄口醤油 花鰹 薩摩芋 人参 大根 砂糖 醤油 花鰹 薩摩芋 玉葱 昆布 味噌	南瓜ようかん 南瓜 寒天 水 昆布 牛乳	7 ・ 21 (火)	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 デラウェア1/4 澄まし汁 米 鶏ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 ぶどう もやし わかめ (油揚げ) 鰹節 薄口醤油	7日 焼きとうもろこし とうもろこし しょうゆ 21日 メロンパン 牛乳
1 ・ 29 (水)	ごはん 鶏の照り煮 ジャーマンポテト 味噌汁 米 鶏もも 砂糖 醤油 じゃが芋 (ベーコン) 玉葱 人参 コンソメ 油 キャベツ オクラ (えのき) 昆布 味噌	煮込みうどん 細うどん 人参 法蓮草 味噌 昆布 牛乳	8 ・ 22 (水)	ごはん 焼き鮭 切干大根 味噌汁 米 鮭 塩 切干大根 人参 三度豆 (油揚げ) 砂糖 醤油 油 豆腐 人参 葱 昆布 味噌	蒸し芋 薩摩芋 牛乳
2 ・ 30 (木)	ごはん 松風焼き 野菜サラダ ひよこ 大根サラダ 味噌汁 米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 青葱 パン粉 砂糖 味噌 炒り胡麻 きゃべつ 胡瓜 パプリカ コーン (ハム) マヨネーズ 大根 胡瓜 パプリカ コーン (ハム) マヨネーズ 大根 人参 (しめじ) 昆布 味噌	バナナ2/3 バナナ 胡麻スティック2本 牛乳	9 ・ 23 (木)	ごはん 豆腐チャンプル 味噌汁 米 豆腐 豚肉 玉葱 人参 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 玉葱 ほうれん草 昆布 味噌	オレンジゼリー オレンジ果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 ルヴァン 2枚 牛乳
3 ・ 17 ・ 31 (金)	ごはん 豆腐と豚肉の炒め煮 トマト 澄まし汁 米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 (こんにゃく) (しめじ) 三度豆 砂糖 醤油 油 トマト(1/8) 冬瓜 葱 (なめこ) 鰹節 昆布	クッキー 小麦粉 卵 マーガリン 三温糖 牛乳	10 ・ 24 (金)	ごはん シチュー マカロニサラダ 米 豚肉 油 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 コンソメ 小麦粉 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 (ベーコン) 砂糖 醤油 酢 胡麻油 胡麻	(10日) すいか すいか 花形ビスケット2枚 (24日) 黒糖ロールパン 牛乳
4 ・ 18 (土)	肉うどん 南瓜煮 細うどん 豚肉 砂糖 醤油 人参 (かまぼこ) だし(鰹節 昆布 砂糖 薄口醤油) 南瓜 砂糖 醤油	バターロール 牛乳	25 (土)	ささみうどん 野菜の煮物 細うどん ささみ 砂糖 醤油 法蓮草 だし(昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油) じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油	ぶどうパン
備 考	14日(火) (給食) ・わかめうどん 細うどん わかめ 砂糖 中華麺 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 青のり 醤油 (かまぼこ) だし 花鰹 ソース ・煮物 薩摩芋 鰹節 砂糖 醤油 人参 玉葱 青葱 昆布 味噌 (おやつ) バターロール (おやつ) ・スナックスティック ・牛乳	16日 (給食) ・かしわうどん 細うどん 鶏コマ 砂糖 醤油 法蓮草 だし(昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油) ・野菜の煮物 南瓜 人参 玉葱 砂糖 醤油 (おやつ) ・かすてら ・牛乳	22日 保育参加 <ごはん> 米 <焼き鮭> 鮭 塩 <切干大根> 切干大根 人参 三度豆 (油揚 砂糖 醤油 油 <味噌汁> 豆腐 人参 葱 昆布 味噌	29日 誕生会 ごはん 鶏の照り焼き ジャーマンポテト 味噌汁	

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。

※保育園では、ひよこぐみ・あひるぐみは、きのご類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)ベーコン、ハム、油揚げ、揚げ物、カレー・ハヤシライス、味が濃く噛みにくいので抜いています。
()は、ひよこぐみ・あひるぐみが抜く食材です。

