

	献立	材 料	お や つ		材 料	お や つ
13 ・ 27 (月)	ごはん チャプチェ 味噌汁	米 豚ミンチ 玉葱 人参 胡瓜 春雨 砂糖 醤油 胡麻油 そうめん もやし 生わかめ 昆布 味噌	いちごジャムサンド 食パン いちごジャム 牛乳	6 ・ 20 (月)	ごはん すき焼き風煮 胡瓜の酢漬け 味噌汁	米 豚肉 油 焼き豆腐 人参 玉葱 もやし 青葱 麩 板こんにやく 砂糖 醤油 胡瓜 酢 醤油 砂糖 そうめん なす しめじ 昆布 味噌 牛乳
28 (火)	ごはん 煮魚 きゃべつのおかか和 味噌汁	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 キャベツ ピーマン 人参 醤油 花鰹 薩摩芋 玉葱 昆布 味噌	水ようかん こしあん 寒天 水 昆布 牛乳	7 ・ 21 (火)	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 デラウェア1/4 澄まし汁	米 鶏ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース 砂糖 醤油 油 ぶどう もやし わかめ 油揚げ 鰹節 薄口醤油 牛乳
1 ・ 29 (水)	ごはん 鶏の照り焼き ジャーマンポテト 味噌汁	米 鶏もも 砂糖 醤油 みりん 酒 じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 コンソメ 油 キャベツ オクラ えのき 昆布 味噌	冷やしうどん 細うどん めんつゆ 水 胡瓜 刻みのり 牛乳	8 ・ 22 (水)	梅ごはん 焼き鮭 切干大根 味噌汁	米40 梅 胡麻 鮭 塩 切干大根 人参 三度豆 油揚げ 砂糖 醤油 油 豆腐 人参 葱 昆布 味噌 牛乳
2 ・ 30 (木)	ごはん 松風焼き 野菜サラダ 味噌汁	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 青葱 パン粉 砂糖 味噌 炒り胡麻 キャベツ 胡瓜 パプリカ コーン ハム マヨネーズ 大根 人参 しめじ 昆布 味噌	枝豆(さやつき) 枝豆 塩 胡麻スティック2本 牛乳	9 ・ 23 (木)	発芽玄米ごはん ゴーヤチャンプル 味噌汁	米 発芽玄米 ゴーヤ 豆腐 豚肉 玉葱 人参 卵 砂糖 醤油 味噌 胡麻油 玉葱 ほうれん草 昆布 味噌 牛乳
3 ・ 17 ・ 31 (金)	ごはん 豆腐と豚肉の炒め煮 トマト 澄まし汁	米 豆腐 豚肉 人参 玉葱 こんにやく しめじ 三度豆 砂糖 醤油 油 トマト(1/8) 冬瓜 葱 なめこ 鰹節 昆布	クッキー 小麦粉20 卵3 マーガリン10 三温糖5 牛乳	10 ・ 24 (金)	ハヤシライス マカロニサラダ 味噌汁	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ コンソメ 小麦粉 油 マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 ベーコン 砂糖 醤油 酢 胡麻油 胡麻 (10日)すいか すいか 花形ビスケット2枚 (24日) かき氷 花形ビスケット う:黒糖ロールパン 牛乳
4 ・ 18 (土)	肉うどん 南瓜煮 味噌汁	細うどん 豚肉 砂糖 醤油 人参 (かまぼこ) だし(鰹節 昆布 砂糖 薄口醤油) 南瓜 砂糖 醤油	バターロール 牛乳	25 (土)	きつねうどん 野菜の煮物 味噌汁	細うどん 油揚げ 砂糖 醤油 法蓮草 だし(昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油) じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油 ぶどうパン
備 考	14日(火) (給食) ・わかめうどん 細うどん わかめ 砂糖 中華麺 豚肉 油 キャベツ 人参 もやし 青のり 醤油 かまぼこ だし 花鰹 ソース ・煮物 薩摩芋 鰹節 砂糖 醤油 人参 玉葱 青葱 昆布 味噌 (おやつ)バターロール(おやつ)・スナックスティック・牛乳	15日(水) (給食) ・焼きそば ・味噌汁	16日 (給食) ・かしわうどん 細うどん 鶏コマ 砂糖 醤油 法蓮草 だし(昆布 鰹節 砂糖 薄口醤油) ・野菜の煮物 南瓜 人参 玉葱 砂糖 醤油 (おやつ)・かすてら・牛乳	22日 保育参加 <梅ごはん> 米 梅 胡麻 <焼き鮭> 鮭 塩 <切干大根> 切干大根 人参 三度豆 油揚 砂糖 醤油 油 <味噌汁> 豆腐 人参 葱 昆布 味噌	29日 誕生会 ごはん 鶏の照り焼き ジャーマンポテト 味噌汁	



※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。