

4月のこんだて

平成30年度
吉祥院保育園



熱量531kcal

タンパク質19.5g

(うさぎ)(幼児)

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
2 ・ 16 (月)	ごはん 焼き魚 切り干し大根 味噌汁	米 鮭 塩 切干大根 油揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 薩摩芋 青梗菜 昆布 味噌	焼きそば 中華麺 キャベツ 豚肉 もやし 人参 お好みソース 花鰹 焼きそばソース 青のり 牛乳	9 ・ 23 (月)	ごはん 煮魚 白菜の煮びたし 味噌汁	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒 白菜 油揚げ 玉葱 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 麩 玉葱 わかめ 昆布 味噌	大学芋 薩摩芋 砂糖 酢 醤油 水 黒胡麻 牛乳
3 ・ 17 (火)	ごはん 竹輪の磯部揚げ 野菜のおかか和え 味噌汁	米 竹輪 小麦粉 卵 片栗粉 水 油 キャベツ 法蓮草 人参 砂糖 醤油 花鰹 大根 しめじ 青葱 昆布 味噌	ジャムサンド 食パン イチゴジャム 牛乳	10 ・ 24 (火)	ごはん 玉子焼き 大豆入り金平 味噌汁	米 卵 人参 玉葱 青のり 豚肉 ごぼう 蓮根 人参 糸こんにゃく 大豆 砂糖 醤油 ソーメン なめこ わかめ 昆布 味噌	夕焼けごはんおにぎり 米 人参 酒 塩 薄口醤油 牛乳
4 ・ 18 (水)	(4日 ごはん) (18日 筍ごはん) 鶏の照り煮 大根の胡麻煮 味噌汁	米 米 筍 人参 油揚げ みりん 酒 醤油 昆布 鶏もも肉 酒 みりん 砂糖 醤油 大根 人参 こんにゃく 竹輪 三度豆 すり胡麻 砂糖 醤油 豆腐 白菜 昆布 味噌	ベークドポテト じゃが芋 チーズ マーガリン 牛乳	11 ・ 25 (水)	ごはん ハンバーグ スパゲティサラダ コンソメスープ	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ 水 ウスターソース 砂糖 片栗粉 スパゲティ 胡瓜 人参 玉葱 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油 キャベツ 人参 コーン コンソメ	(11日)米粉パン (25日)スナックスティック 牛乳
5 ・ 19 (木)	カレーライス 野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 カレールウ 小麦粉 コンソメ 油 キャベツ 胡瓜 人参 ベーコン 砂糖 醤油 酢 胡麻油	ヨーグルト ウエハース2枚 牛乳	12 ・ 26 (木)	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 吉野汁	米 豚ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 三度豆 砂糖 醤油 油 大根 人参 里芋 油揚げ 青葱 昆布 鰹節 醤油 片栗粉	バナナケーキ 小麦粉 砂糖 卵 油 バナナ レモン ベーキングパウダー 牛乳
6 ・ 20 (金)	ごはん 麻婆豆腐 澄まし汁 オレンジ1/6	米 豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 ソーメン 油揚げ 小松菜 昆布 鰹節 醤油 オレンジ	きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 牛乳 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳	13 ・ 27 (金)	ごはん グラタン ブロッコリー 味噌汁	米 鶏こま 玉葱 人参 マカロニ パセリ マーガリン 小麦粉 牛乳 粉チーズ ブロッコリー 白菜 さつま揚げ 青葱 昆布 味噌	オレンジゼリー オレンジ果汁 寒天 ゼラチン 砂糖 みかん缶 胡麻スティック2本 牛乳
7 ・ 21 (土)	具だくさんうどん 南瓜煮	うどん 豚肉 白菜 玉葱 人参 青葱 胡麻油 昆布 鰹節 砂糖 醤油 南瓜 砂糖 醤油	ぶどうパン 牛乳	14 ・ 28 (土)	かしわうどん 野菜の煮物	うどん 鶏肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 醤油 じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油	黒糖ロールパン 牛乳
備 考	2日(月)入園式 11日(水) らいおんイチゴ狩り	25日(水)お誕生日会 *麦ごはん 米 麦 *ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ ウスターソース 水 片栗粉 *スパゲティサラダ スパゲティ 胡瓜 人参 玉葱 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油 *コンソメスープ キャベツ 人参 コーン コンソメ (おやつ) *スナックスティックパン *牛乳					

* 天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。