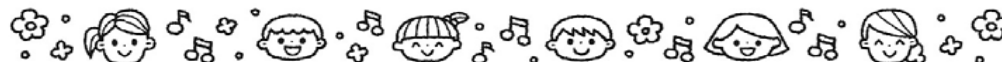




3月こんだて



うさぎ 幼児
吉祥院保育園

熱量534kcal タンパク質19.5g

	献立	材 料	お や つ		献立	材 料	お や つ
12	ごはん 鮭の醤油焼き	米 鮭 醤油	チーズ蒸しパン 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 チーズ ベーキングパウダー	5	ごはん 手羽元のさっぱり煮	米40 手羽元 砂糖 醤油 酢	ココアケーキ 小麦粉 卵 油 砂糖 ココア ベーキングパウダー
26	スイートポテトサラダ	薩摩芋 胡瓜 玉葱 人参 ベーコン 油 マヨネーズ		19	大根サラダ	大根 人参 胡瓜 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	ベーキングパウダー
(月)	味噌汁	豆腐 なめこ 青葱 昆布 味噌	牛乳	(月)	味噌汁	そうめん わかめ 玉葱 昆布 味噌	牛乳
13	発芽玄米入りごはん ツナじゃが	米 発芽玄米 シーチキン じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 砂糖1 醤油	焼うどん うどん 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 花鰹 薄口醤油 油	6	ごはん 松風焼き	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 青葱 パン粉 砂糖 味噌 炒り胡麻	おかかおにぎり 米乳児 幼児 花鰹 薄口醤油
27	苺	苺1個	薄口醤油 油	20	春和え	胡瓜 かまぼこ えのき 白菜 酢 砂糖 醤油 片栗粉 水 菜の花	
(火)	味噌汁	白菜 人参 油揚げ 玉葱 昆布 味噌	牛乳	(火)	澄まし汁	麩 なめこ 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳
14	ごはん から揚げ	鶏もも肉 醤油 酒 卵 片栗粉 小麦粉 油	バナナ バナナ	7	お弁当保育		ちんすこう 小麦粉 油 砂糖
28	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 人参 玉葱 砂糖 醤油 酢 胡麻油	ルヴァン2枚	(水)			牛乳
(水)	味噌汁	大根 わかめ 昆布 味噌	牛乳	(水)			牛乳
1	ごはん	米	1日シュガーサンド	8	ごはん 鯖の味噌煮	鯖 酒 味噌 砂糖 醤油	ポテトドーナツ じゃが芋 上新粉 砂糖 油
15	豆腐の中華風煮	豆腐 豚ミンチ 人参 玉葱 三度豆 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉	15日 29日 シュガーラスク	22	野菜の胡麻和え	白菜 人参 三度豆 大根 砂糖 醤油 胡麻	
29	薩摩芋胡麻煮	薩摩芋 砂糖 醤油 胡麻	食パン マーガリン グラニュー糖	(木)	澄まし汁	豆腐 玉葱 人参 昆布	牛乳
(木)	味噌汁	キャベツ もやし 昆布 味噌	牛乳	(木)			
16	カレーライス	米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレールウ 小麦粉 チキンコンソメ 油	16日 ヨーグルト ビスケット	9	ごはん 食パン(23日)	鶏こま じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 牛乳 シチュールウ 小麦粉 コンソメ	9日メロンパン 23日おはぎ 米 もち米 塩 小豆 砂糖 きな粉 砂糖 牛乳
30	わかめサラダ	わかめ キャベツ 胡瓜 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	30日 黒糖ロールパン 牛乳	23	野菜サラダ	キャベツ 胡瓜 人参 ハム 砂糖 醤油 酢 胡麻油	
(金)				(金)			
3	肉うどん	うどん 豚肉 砂糖 醤油 法蓮草 かまぼこ 昆布 鰹節 砂糖 醤油	バターロールパン	10	野菜のあんかけ うどん	うどん 豚肉 白菜 人参 青葱 ごぼう もやし 片栗粉 昆布 鰹節 砂糖 醤油	スナックスティックパン
17	野菜の煮物	南瓜 人参 玉葱 グリンピース 砂糖 醤油		(土)	薩摩芋煮	薩摩芋 砂糖 醤油	牛乳
31			牛乳	(土)			
備考	2日(金)ひなまつり 散らし寿司 焼き魚 野菜の胡麻和え 澄まし汁 ※おやつ	米 かまぼこ 卵 人参 高野豆腐 砂糖 醤油 ちりめん雑魚 かんぴょう 酢 砂糖 鯖 醤油 みりん 酒 キャベツ 人参 胡瓜 砂糖 醤油 胡麻 手毬麩 法蓮草 青葱 昆布 鰹節 醤油 ひなあられ バナナ1/2 牛乳		7日(水)お弁当保育 ※おやつ ちんすこう 小麦粉 油 砂糖 牛乳		24日(土)卒園式	

☆天候や仕入れの都合により食事や献立の変更があります。