



*  *  **2月こんだて**  *  *  *  *  *  *

(ひよこ・あひる)

熱量:417Kcal タンパク質:15.3g

吉祥院保育園

	献立		おやつ		材料	おやつ	
26	ごはん 鮭の西京焼き 野菜の煮物 (月) 澄まし汁	米 鮭 白味噌 味噌 酒 薩摩芋 人参 玉葱 砂糖 醤油 もやし 人参 葱 昆布 鰹節 薄口醤油	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖 牛乳	5 19	ごはん 鶏の照り焼き 大根の煮物 (月) 味噌汁	米 鶏もも 砂糖 醤油 みりん 酒 大根 人参 玉葱 砂糖 醤油 人参 ソーメン 味噌 昆布	薩摩芋とチーズのケーキ 小麦粉 卵 砂糖 薩摩芋 チーズ マーガリン ベーキングパウダー 牛乳
13 27	ごはん 麻婆豆腐 ・ 27 ブロッコリー (火) 味噌汁	米 豚ミンチ 豆腐 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 ブロッコリー 醤油 そうめん 葱 味噌 昆布	蒸し芋 薩摩芋 牛乳	6 20	ごはん 千草焼き 胡麻和え (火) 味噌汁	米 卵 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 砂糖 醤油 みりん 白菜 人参 胡瓜 砂糖 醤油 擦り胡麻 玉葱 わかめ 味噌 昆布	焼きポテト じゃが芋 塩 油 牛乳
28	ごはん ミートボール ケチャップ和え (水) 味噌汁	米 豚ひき肉 豆腐 醤油 酒 片栗粉 胡瓜 人参 玉葱 じゃがいも ケチャップ 酢 醤油 砂糖 片栗粉 豆腐 人参 (しめじ) 玉葱 昆布 味噌	(14日)豚汁 (28日)きな粉蒸しパン 小麦粉 牛乳 砂糖 ベーキングパウダー きな粉 牛乳	7 21	ごはん ミートローフ ・ 21 ジャーマンポテト (水) コンソメスープ	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油 じゃが芋 胡瓜 玉葱 (ベーコン) チキンコンソメ 油 人参 大根 パセリ チキンコンソメ	7日ミルクロール 21日黒糖ロールパン 牛乳
1 15	ハヤシライス ・ 15 野菜サラダ (木)	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ コンソメ 小麦粉 キャベツ 大根 人参 (ベーコン) 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(1日)パンプティング パン耳 卵 牛乳 砂糖 マーガリン (15日)バナナ2/3 花形ビスケット 牛乳	8 22	ごはん 煮魚 ・ 22 白菜の煮びたし (木) 澄まし汁	米 鯖 醤油 みりん 白菜 人参 玉葱 (油揚げ) 醤油 砂糖 人参 大根 もやし 鰹節 昆布 薄口醤油	焼きそば 中華そば 豚肉 油 キャベツ 人参 花鰹 ソース 牛乳
16	ごはん 豚じゃが (金) 味噌汁	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 醤油 砂糖 油 白菜 人参 麩 昆布 味噌	菜飯のおにぎり 米 小松菜 砂糖 醤油 胡麻 牛乳	9 23	ごはん (9日)筑前煮 ・ 23 (23日)煮物 (金) 味噌汁	米 鶏コマ じゃが芋 人参 (竹輪) ごぼう (こんにゃく) グリンピース 砂糖 醤油 油 豚ミンチ 薩摩芋 玉葱 人参 砂糖 醤油 玉葱 わかめ (油揚げ) 味噌 昆布	いちごジャムサンド 食パン いちごジャム 牛乳
3 17	衣笠うどん ・ 17 野菜の煮物 (土)	うどん 鶏こま (油揚げ) 人参 砂糖 醤油 だし(鰹節 昆布 砂糖 薄口醤油) じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油	ぶどうパン 牛乳	10 24	玉子うどん ・ 24 南瓜の煮物 (土)	うどん 卵 油 法蓮草 人参 だし(鰹節 昆布 砂糖 薄口醤油) 南瓜 砂糖 醤油 牛乳	バターロール 牛乳
備考	2日(金)(節分) *散らし寿司(乳児) 米 じゃこ 高野豆腐 人参 胡瓜 卵 砂糖 醤油 *手巻き寿司(幼児) 海苔 酢 砂糖 塩 *鰯の照り焼き 鰯 酒 みりん 醤油 *野菜のおかか和え キャベツ 人参 胡瓜 おかか 醤油 *味噌汁 大根 麩 昆布 味噌 (おやつ) *乳児 きな粉ボーロ *幼児 福豆 *バナナ1/2 牛乳		21日(水)保育参加 *給食 ごはん ミートローフ ジャーマンポテト コンソメスープ *おやつ 黒糖ロールパン 牛乳	28日(水)お誕生日会 *給食 ごはん 米 じゃが芋 油 人参 玉葱 胡瓜 ケチャップ和え 味噌汁 *おやつ きな粉蒸しパン		14日(水) *お弁当保育 *らいおん組 給食 *おやつ 豚汁 *9日らいおん組お汁粉 *19日ぞう組お汁粉 *21日きりん組お汁粉	