

*  *  *  **2月こんだて** *  *  *  *  *  *  *  *  *  *  *  *  *  *  *  *

(うさぎ・幼児) 吉祥院保育園

熱量:517kcal タンパク質19.0g

	献立		おやつ		材	料	おやつ
26	発芽玄米ごはん 鮭の西京焼き 野菜の煮物	米 発芽玄米 鮭 白味噌 酒 薩摩芋 人参 玉葱 砂糖 醤油	シュガーラスク 食パン マーガリン グラニュー糖	5 ・ 19	ごはん 鶏の照り焼き 大根の煮物	米 鶏もも 砂糖 醤油 みりん 酒 大根 人参 玉葱 砂糖 醤油	薩摩芋とチーズのケーキ 小麦粉 卵 砂糖 薩摩芋 チーズ マーガリン ベーキングパウダー 牛乳
(月)	澄まし汁	もやし 人参 葱 昆布 鰹節 薄口醤油	牛乳	(月)	味噌汁	人参 ソーメン 味噌 昆布	
13 ・ 27	ごはん 麻婆豆腐 ・ ブロッコリー	米 豚ミンチ 豆腐 人参 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油 胡麻油 片栗粉 ブロッコリー 醤油	焼き芋 薩摩芋	6 ・ 20	ごはん 千草焼き 胡麻和え	米 卵 豚ミンチ 人参 玉葱 青葱 砂糖 醤油 みりん 白菜 人参 胡瓜 砂糖 醤油 擦り胡麻	焼きポテト じゃが芋 塩 油
(火)	味噌汁	そうめん 葱 味噌 昆布	牛乳	(火)	味噌汁	玉葱 わかめ 味噌 昆布	牛乳
28	ごはん 酢豚	米 豚肉 じゃが芋 油 人参 玉葱 胡瓜 パイナップル 砂糖 醤油 片栗粉 ケチャップ 酢 油	(14日)豚汁 (28日)きな粉蒸しパン 小麦粉 牛乳 砂糖 ベーキングパウダー きな粉 牛乳	7 ・ 21	ごはん ミートローフ ・ ジャーマンポテト	米 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 卵 パン粉 牛乳 砂糖 醤油 油 じゃが芋 胡瓜 玉葱 ベーコン チキンコンソメ 油	7日ミルクロール 21日黒糖ロールパン
(水)	味噌汁	豆腐 人参 (しめじ) 玉葱 昆布 味噌	牛乳	(水)	コンソメスープ	人参 大根 パセリ チキンコンソメ	牛乳
1 ・ 15	ハヤシライス ・ 野菜サラダ	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 ハヤシルウ コンソメ 小麦粉 キャベツ 大根 人参 ベーコン 砂糖 醤油 酢 胡麻油	(1日)パンプティング パン耳 卵 牛乳 砂糖 マーガリン (15日)バナナ2/3 花形ビスケット 牛乳	8 ・ 22	ごはん 煮魚 ・ 白菜の煮びたし	米 鯖 醤油 みりん 白菜 人参 玉葱 油揚げ 醤油 砂糖	焼きそば 中華そば 豚肉 油 キャベツ 人参 花鰹 青のり ソース
(木)				(木)	澄まし汁	人参 大根 もやし 鰹節 昆布 薄口醤油	牛乳
16	ごはん 豚じゃが	米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリンピース 醤油 砂糖 油	菜飯のおにぎり 米 小松菜 砂糖 醤油 胡麻	9 ・ 23	ごはん (9日)筑前煮 ・ (23日)チャプチェ	米 鶏コマ じゃが芋 人参 (竹輪) ごぼう (こんにゃく) グリンピース 砂糖 醤油 油 豚ミンチ 玉葱 人参 胡瓜 春雨 砂糖 醤油 胡麻油	いちごジャムサンド 食パン いちごジャム
(金)	味噌汁	白菜 人参 麩 昆布 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	玉葱 わかめ 油揚げ 味噌 昆布	牛乳
3 ・ 17	衣笠うどん ・ 野菜の煮物	うどん 鶏こま 油揚げ 人参 砂糖 醤油 だし(鰹節 昆布 砂糖 薄口醤油) じゃが芋 人参 玉葱 砂糖 醤油	ぶどうパン	10 ・ 24	玉子うどん ・ 南瓜の煮物	うどん 卵 油 法蓮草 人参 だし(鰹節 昆布 砂糖 薄口醤油) 南瓜 砂糖 醤油	バターロール
(土)			牛乳	(土)			牛乳
備 考	2日(金)(節分) *散らし寿司(乳児) *手巻き寿司(幼児) *鰯の照り焼き *野菜のおかか和え *味噌汁 (おやつ) *乳児 きな粉ボーロ *幼児 福豆 *バナナ1/2 牛乳	米 じゃこ 高野豆腐 人参 胡瓜 卵 砂糖 醤油 海苔 酢 砂糖 塩 鰯 酒 みりん 醤油 キャベツ 人参 胡瓜 おかか 醤油 大根 麩 昆布 味噌	21日(水)保育参加 *給食 ごはん ミートローフ ジャーマンポテト コンソメスープ *おやつ 黒糖ロールパン 牛乳	28日(水)お誕生日会 *給食 ごはん 酢豚 味噌汁 *おやつ きな粉蒸しパン	米 豚肉 じゃが芋 油 人参 玉葱 胡瓜 パイン 砂糖 醤油 片栗粉 ケチャップ 酢 油 豆腐 人参 (しめじ) 玉葱 昆布 味噌 小麦粉 牛乳 砂糖 ベーキングパウダー きな粉	14日(水) *お弁当保育 *らいおん組 給食 *おやつ 豚汁 *9日らいおん組お汁粉 *19日ぞう組お汁粉 *21日きりん組お汁粉	

