

1がつこんだて



平成30年度
吉祥院保育園
(うさぎ) (幼児)

	献立	材	料	おやつ		献立	材	料	おやつ							
15 ・ 29 (月)	ごはん 焼き魚 白菜と油揚げの煮物 味噌汁	米 鯖 みりん 醤油 酒 白菜 油揚げ 人参 こんにゃく 砂糖 醤油 薩摩芋 玉葱 昆布 味噌		ねぎ焼き 小麦粉 青葱 卵 干しエビ 鰹節 醤油 油 牛乳	22	ごはん お好みビーフン 胡瓜の酢漬け 味噌汁	豚肉 キャベツ ビーフン 人参 ピーマン 胡麻油 醤油 油 胡瓜 酢 砂糖 醤油 麩 さつま揚げ 青葱 昆布 味噌		小豆入パウンドケーキ 小麦粉 卵 砂糖 ゆで小豆缶 おから マーガリン ベーキングパウダー 牛乳							
16 ・ 30 (火)	ごはん 豚肉と野菜の ケチャップ炒め ブロッコリー 味噌汁	米 豚肉 水煮大豆 ジャが芋 玉葱 人参 キャベツ コンソメ 油 ケチャップ ブロッコリー 大根 油揚げ 昆布 味噌		(16日)五穀パン (30日)雑煮 もち 人参 大根 法蓮草 昆布 白味噌 牛乳	9 ・ 23 (火)	ごはん (9日)七草粥(少し) 煮魚 切干大根 味噌汁	米 春の七草 塩 鯖 砂糖 醤油 酒 切干大根 油揚げ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 白菜 玉葱 昆布 味噌		肉うどん うどん 豚肉 砂糖 醤油 青葱 昆布 鰹節 砂糖 醤油 牛乳							
17 ・ 31 (水)	ごはん からあげ 五色和え 澄まし汁	米 鶏もも肉 醤油 酒 卵 片栗粉 小麦粉 油 小松菜 もやし 人参 しめじ コーン 鰹節 醤油 豆腐 わかめ 青葱 昆布 鰹節 醤油		マカロニのきな粉和え マカロニ きな粉 砂糖 牛乳	24 (水)	麦ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁	米 麦 豆腐 豚ミンチ 玉葱 卵 小麦粉 パン粉 砂糖 ケチャップ ウスターソース 水 マカロニ 人参 ハム 玉葱 胡瓜 マヨネーズ 大根 しめじ 青葱 昆布 味噌		カスタードサンド 食パン 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 牛乳							
4 ・ 18 (木)	ごはん だしまき玉子 ひじきの煮物 味噌汁	米 卵 昆布出し汁 薄口醤油 ひじき 人参 薩摩芋 油揚げ 砂糖 醤油 油 麩 玉葱 人参 昆布 味噌		梅おにぎり 米 梅干し 白胡麻 牛乳	11 ・ 25 (木)	ごはん 高野豆腐の煮物 のっぺい汁	米 高野豆腐 人参 グリンピース 舞茸 こんにゃく 玉葱 油揚げ 砂糖 醤油 鶏こま 大根 人参 里芋 法蓮草 昆布 鰹節 醤油 片栗粉		揚げじゃがもち じゃが芋 人参 豚ミンチ コーン 片栗粉 塩 油 牛乳							
5 ・ 19 (金)	ごはん お煮しめ (19日)おでん 味噌汁 みかん1/4	鶏肉 大根 蓮根 ごぼう 金時人参 里芋 こんにゃく 昆布 砂糖 醤油 大根 ジャが芋 人参 こんにゃく うずら卵 竹輪 豆腐 ソーメン 白菜 青葱 昆布 味噌 みかん		和風ラスク 食パン マーガリン 青のり 牛乳	12 ・ 26 (金)	カレーライス 野菜サラダ	米 豚肉 ジャが芋 人参 玉葱 油 カレールウ コンソメ 小麦粉 キャベツ 人参 胡瓜 ハム チーズ 砂糖 醤油 酢 胡麻油		バナナ2/3 ウエハース2枚 牛乳							
6 ・ 20 (土)	わかめうどん 南瓜煮	うどん わかめ 砂糖 醤油 卵 油 かまぼこ 青葱 昆布 鰹節 砂糖 醤油 南瓜 砂糖 醤油		ぶどうパン 牛乳	13 ・ 27 (土)	かしわうどん 野菜の煮物	うどん 鶏肉 砂糖 醤油 法蓮草 昆布 鰹節 砂糖 醤油 薩摩芋 人参 玉葱 砂糖 醤油		バターロール 牛乳							
備 考	10日(水)もちつき大会 (おやつ) *ごはん 米 *赤飯 *からあげ 鶏もも肉 醤油 酒 卵 片栗粉 小麦粉 油 *胡麻スティック2本 *五色和え 小松菜 もやし 人参 しめじ コーン 鰹節 醤油 *牛乳 *澄まし汁 豆腐 わかめ 青葱 昆布 鰹節 醤油				17日(水)保育参加 (おやつ) *マカロニのきな粉和え *牛乳				24日(水)お誕生日会 *ごはん 米 *豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 玉葱 卵 小麦粉 パン粉 砂糖 ケチャップ *マカロニサラダ マカロニ 人参 ハム 胡瓜 玉葱 マヨネーズ *味噌汁 大根 (しめじ) 青葱 昆布 味噌				(おやつ) *カスタードサンド 食パン 牛乳 卵 砂糖 小麦粉 *牛乳			

*天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。