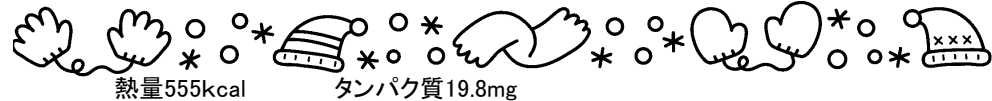




12月こんだて



熱量555kcal タンパク質19.8mg

平成29年度 吉祥院保育園 うさぎ 幼児

	献立		おやつ		材 料	おやつ
11	ごはん 手羽元のさっぱり煮	米 手羽元 砂糖 醤油 酢	マーブルケーキ 小麦粉 ココア 卵 砂糖 マーガリン ベーキングパウダー	4	発芽玄米入りごはん 豆腐と豚肉の炒め煮	黒糖蒸しパン 小麦粉 卵 黒砂糖 牛乳 白胡麻 油 ベーキングパウダー
25	薩摩芋サラダ コーンスープ	薩摩芋 人参 胡瓜 玉葱 ハム マヨネーズ クリームコーン缶 玉葱 人参 ベーコン パセリ チキンコンソメ	牛乳	18	薩摩芋煮 味噌汁	白胡麻 油 ベーキングパウダー 牛乳 白菜 人参 青葱 昆布 味噌
12	ごはん 煮魚(鯖)	米 鯖 砂糖 醤油 みりん 酒	おにぎり 米 醤油 花鰹 味付け海苔	5	ごはん 松風焼き	リンゴジャムサンド リンゴ 砂糖 レモン 食パン
26	白菜の煮びたし	白菜 人参 油揚げ 砂糖 醤油	牛乳	19	白菜ののり和え	いり胡麻 食パン 白菜 人参 かまぼこ 刻みのり 醤油
(月)	澄まし汁	ソーメン わかめ 青葱 昆布 味噌	牛乳	(火)	味噌汁	牛乳 麩 なめこ 玉葱 昆布 鰹節 薄口醤油
13	ごはん すき焼き風煮(ら)	米 豚肉 焼き豆腐 麩 人参 白菜 玉葱 青葱 こんにゃく 砂糖 醤油 油	焼きポテト じゃが芋 塩 油	6	ごはん 鶏の照り煮	すいとん すいとん粉 水 豚肉 人参 昆布 鰹節 砂糖 醤油
27	胡瓜の酢漬け	胡瓜 砂糖 醤油 酢	牛乳	(水)	味噌汁	牛乳 南瓜と野菜の煮物 南瓜 大根 人参 蓮根 グリーンピース 砂糖 醤油 そうめん 法蓮草 昆布 味噌
(水)	味噌汁	蓮根 ごぼう 青梗菜 昆布 味噌	牛乳	(水)	味噌汁	牛乳 揚げ芋 薩摩芋 油
14	ごはん じゃが芋のそぼろ煮	豚ミンチ じゃが芋 人参 グリーンピース 砂糖 醤油	コーンボール 小麦粉 砂糖 牛乳 卵 コーン ベーキングパウダー	7	ごはん 鮭の照り焼き	揚げ芋 薩摩芋 油
28	みかん	みかん	28日米粉ケーキ 米粉 油 砂糖 ベーキングパウダー 牛乳	(木)	野菜の煮物	牛乳 かぶとしめじのスープ
(木)	かす汁	大根 人参 油揚げ 青葱 昆布 味噌 酒粕 醤油	牛乳	(木)	かぶとしめじのスープ	牛乳 かぶ 玉葱 人参 しめじ 昆布 コンソメ
1	ごはん かき揚げ	ひじき 蓮根 竹輪 薩摩芋 人参 小麦粉 卵 油	マヨネーズラスク 食パン マヨネーズ	8	ごはん クリームシチュー	メロンパン8日
15	わかめの酢の物	わかめ 胡瓜 人参 キャベツ 酢 醤油 砂糖	牛乳	22	野菜サラダ	バナナ22日
(金)	味噌汁	麩 大根 昆布 味噌	牛乳	(金)	味噌汁	牛乳 メロンパン8日 バナナ22日
2	カレーうどん	うどん 豚肉 人参 玉葱 青葱 片栗粉 昆布 鰹節 砂糖 醤油	スナックスティック	9	たぬきうどん	黒糖ロールパン
(土)	薩摩芋のおかか煮	薩摩芋 人参 玉葱 砂糖 醤油 花鰹	牛乳	(土)	野菜煮	牛乳 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース 砂糖 醤油
備考	6日(水)お弁当保育 らいおんぐみ遠足 13日(水)お弁当保育 らいおんぐみのみ 給食 おやつ すいとん 牛乳	20日(水)クリスマス会 ☆炊き込みピラフ 米 マーガリン 人参 玉葱 ベーコン コーン マッシュルーム 塩 グリーンピース ☆照り焼きチキン 鶏もも肉 みりん 醤油 酒 ☆野菜サラダ 白菜 胡瓜 人参 トマト マヨネーズ ☆コンソメスープ かぶ 人参 玉葱 わかめ もやし 昆布 チキンコンソメ	※おやつ クリスマスケーキ 小麦粉 砂糖 卵 油 イチゴジャム ベーキングパウダー 生クリーム 苺 牛乳	21日(木)誕生会 ☆ミートスパゲティ ☆鮭のタルタル焼き ☆じゃが芋入りソテー ☆味噌汁 パンの耳のかりんとう	21日(木)誕生会 スパゲティ 油 人参 玉葱 豚ミンチ ケチャップ ウスターソース コンソメ 粉チーズ 鮭 卵 マヨネーズ 玉葱 パセリ じゃが芋 人参 玉葱 油 コンソメ キャベツ もやし 昆布 味噌 食パン 砂糖 水 ☆牛乳	16日(土) 生活発表会 持ち帰り給食 ☆米粉パン コーンパン りんごジュース

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。