

11月こんだて

平成29年度
吉祥院保育園
(ひよこ)(あひる)

	献立	おやつ		材	料	おやつ	
13 ・ 27 (月)	ごはん 高野豆腐の中華煮 味噌汁	米40 高野豆腐12 豚ミンチ10 玉葱20 人参13 グリンピース1.6 砂糖1 醤油2.5 胡麻油 片栗粉1.75 薩摩芋35 大根10 昆布0.5 味噌7	お好み焼き 豚肉15 キャベツ25 卵8 小麦粉30 山芋3 粉鯉0.3 青のり0.2 ソース5 牛乳	6 ・ 20 (月)	ごはん 鶏の照り煮 野菜の煮物 味噌汁	米40 鶏もも50 みりん1 醤油1 酒1 じゃが芋60 玉葱20 人参10 砂糖1 醤油2 人参20 玉葱20 (なめこ5) 昆布0.5 味噌7	りんごのケーキ 小麦粉15 卵10 油10 砂糖5.6 りんご6 レモン1 ベーキングパウダー0.5 牛乳
14 ・ 28 (火)	ごはん(14日のみ薩摩芋ご飯) 煮魚 白菜の煮びたし 澄まし汁	米40(米40 薩摩芋20 酒2 塩0.25 黒胡麻0.5) 鯖40 砂糖1 みりん1 醤油2 酒1 白菜40 人参13 (竹輪3) 砂糖0.8 醤油6 人参20 玉葱20 もやし5 生わかめ2 昆布1 鯉節1.2 薄口醤油3	黒糖ラスク 食パン50 砂糖3 水3 牛乳	7 ・ 21 (火)	ごはん 豆腐のおやき 野菜サラダ 味噌汁	米40 木綿豆腐40 鶏ひき肉10 卵6 人参7 青葱2 長芋3.5 酒0.8 醤油1.1 本みりん1.1 片栗粉3 油3 キャベツ30 胡瓜15 人参10 (ハム5) 砂糖1 醤油1 酢2 胡麻油0.8 (油揚げ5) 玉葱25 青葱1 昆布0.5 味噌7	あったかうどん うどん80 法蓮草8 大根5 人参10 (かまぼこ5) 昆布 鯉節 砂糖 醤油 牛乳
1 ・ 15 ・ 29 (水)	ごはん 煮物 味噌汁 バナナ1/4	米40 豚ミンチ20 薩摩芋55 玉葱20 人参10 砂糖1 醤油2 麩2 玉葱10 白菜20 昆布0.5 味噌7 バナナ50	きな粉蒸しパン 小麦粉16 きな粉5 牛乳20 砂糖5.8 ベーキングパウダー0.8 牛乳	8 ・ 22 (水)	ハヤシライス かぶのサラダ	米35 豚肉20 じゃが芋35 玉葱20 人参12 ハヤシルウ12 油1 小麦粉5 チキンコンソメ1.4 かぶ20 大根20 胡瓜12 人参5 (ベーコン5) マヨネーズ5	みかん ビスケット2枚 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 (木)	ごはん ひじき入り玉子焼き 煮物 味噌汁	米40 卵35 玉葱10 人参5 ひじき0.8 砂糖0.2 みりん0.3 醤油0.5 油1 じゃがいも55 人参10 玉葱10 砂糖1 醤油2 玉葱20 (しめじ5) 青葱1 昆布0.5 味噌7	スイートポテト 薩摩芋48 砂糖3 卵9 牛乳16 牛乳	9 ・ 味噌汁 (木)	ごはん 鮭の塩焼き 煮物 味噌汁	米40 鮭40 塩0.2 豚ミンチ20 大根40 人参15 玉葱20 砂糖1 醤油2 キャベツ20 玉葱10 青葱1 昆布0.5 味噌7	シュガーサンド 食パン50 マーガリン3 砂糖1.3 牛乳
17 (金)	ごはん 筑前煮 味噌汁	米40 鶏コマ20 じゃが芋45 人参10 (竹輪10) ごぼう10 (こんにゃく) グリンピース2 砂糖1 醤油2 油1 豆腐20 生わかめ2 昆布0.5 味噌7	おかかおにぎり 米40 花鯉0.75 薄口醤油1.9 牛乳	10 ・ 24 (金)	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁	米40 鶏ミンチ20 じゃが芋55 玉葱25 人参15 グリンピース2 砂糖1 醤油2 油1 そうめん7 人参20 生わかめ2 昆布0.5 味噌7	(10日)焼きいも大会 (24日)シュガーサンド 食パン50 マーガリン3 砂糖1.3 牛乳
4 ・ 18 (土)	野菜うどん じゃがいものおかか煮	うどん100 豚肉10 白菜20 玉葱7 人参10 もやし10 青葱2 胡麻油1 だし(昆布160 鯉節200 砂糖140 醤油500) じゃが芋70 砂糖1 醤油2 花鯉2	黒糖ロールパン 牛乳	11 ・ 25 (土)	ささみうどん 野菜の煮物	うどん100 ささみ 砂糖1 醤油2 法蓮草10 だし(昆布160 鯉節200 砂糖140 醤油500) 南瓜50 人参10 玉葱10 砂糖1 醤油2	スナックスティックパン 牛乳
備考	【15日(水)保育参加】 *給食 ・ごはん ・煮物 ・味噌汁 ・バナナ1/4	米40 豚ミンチ20 薩摩芋55 玉葱20 人参10 砂糖1 醤油2 麩2 玉葱10 白菜20 昆布0.5 味噌7 バナナ50	*おやつ ・きな粉蒸しパン 小麦粉16 きな粉5 牛乳20 砂糖5.8 ベーキングパウダー0.8 ・牛乳	【22日(水)誕生会】 *給食 ・ハヤシライス ・かぶのサラダ	米35 豚肉20 じゃが芋35 玉葱20 人参12 ハヤシルウ12 油1 小麦粉5 チキンコンソメ1.4 かぶ20 大根20 胡瓜12 人参5 (ベーコン5) マヨネーズ5	*おやつ ・みかん ・ビスケット ・牛乳	

※天候や仕入れの都合により食材や献立の変更があります。
※材料の横の数字は、こども一人分の可食になります。

*8日(水)きりん・ぞう お弁当保育 *9日(木)あひる・うさぎ お弁当保育
※保育園では、ひよこぐみ、あひるぐみは、きのこ類、練り物(竹輪、かまぼこ、さつま揚げ)ベーコン、ハム、油揚げ、厚揚げは、味が濃く噛みにくいので抜いています。

